

法國里昂商學院 EMLYON (2018 秋季)

| 企研所碩二 侯瀨雯



一、學校介紹

法國里昂商學院 EMLYON Business School 建立於 1872 年，為榮獲三項國際認證 (AACSB、EQUIS、AMBA) 的商學院。根據英國《金融時報》報導，里昂商學院的管理碩士學程世界排名第 9，整體而言，在歐洲商管學院中排名第 15，為法國前 5 的商學院。特別要注意的是碩士班和大學部的校區不同，碩士班的校區在郊區 Ecully 小鎮而大學部的在 Saint-Etienne。

二、課程資訊

EMLYON 主要有 2.5ECTS 和 5ECTS 的課程，對應上課周數分別為 4 周 (2.5ECTS) 和 8 周 (5ECTS)，換算成政大 1 學分=2.5ECTS，有需要抵免學分的人選課前記得先算好，學校會分別寄關於學校假期和課程的 Excel 檔，課程基本上在聖誕假期前就會結束，我選的課剛好都排在 12 月前就結束，之後安排去各國旅遊也就相對彈性許多。EMLYON 有規定要修 4 門課，但其實也並非強制，這學期總共修了 5 門課：

- **Lifestyle and Markets (5ECTS)**

這門課的男老師為芬蘭人，內容主要在探討針對不同生活型態的族群及未來企業及市場該如何因應及發展。有期末報告和個人 essay，每組都需要經營一個 Instagram 帳號(有關期末報告的內容)。



主要是深入觀察一個生活型態現象，於每周和老師討論進度；也都會有小組課間討論並點名簽到，整體來說很有趣，但在報告準備上也相對會花比較多時間。

- **Advertising and Communication (5ECTS)**

這門課為美國籍女老師，上課很活潑但也很重理論，課程一個很大特色是會和 P&G 合作，實際為公司現階段所面臨的問題提出具體解決方案，也會請廣告 agency 來協助我們討論及提出建議改善。由於老師是隨機分組，會盡量安排不同國家的人一組好促進交流，但如果組員沒有很積極其實整個專案做起來會很無力哈哈。老師非常注重出席率每

堂課必點名，兩堂課沒到就不用來了，也有期末考，報告和期末考各占 50%。

- **Deciding (5ECTS)**

之前是看交換心得分享很多人推這門課，課程主要圍繞在〈快思慢想 Thinking, Fast and Slow〉這本書加上賽局理論，偏向決策心理學。每周回家需要寫課堂心得，組員也會輪



流分享老師從書裡擷取的幾篇章節，由於組別也是老師隨機分配，所以也能和各國的人接觸，覺得這是練習英文口說很好的機會；有期末報告但沒有期末考，老師**不重出席率不重出席率**，所以才會很多人翹課，但我真心很喜歡老師人超級好。

- **Pilates (0ECTS)**

體育課不算學分，但兩堂課沒到就不能去上課了，原本想說去動一動，因為請了兩次假所以之後的課也都沒去上。

- **French A1 (0ECTS)**

法文課不算學分，法文老師用法文教法文很有趣，真的很有耐心 XD 有小小的法文期末考，欣慰的是起碼法文數字學會聽得懂，之後去買東西結帳叫號比較無礙 QQ，想要法文變溜短短上 8 堂課根本不可能，主要就是能聽聽法文發音跟學會簡單的基本用語。

提醒

第一周是學校 Orientation Week (給大家參考我這年是 9/10)，主要就是學校活動和一些行政相關處理的介紹，不會上課，隔一周(9/17)才會開始上課，加退選都是那周開始。很奇妙的是學校的課程每周不會固定教室，所以每次課前都要再上平台確認一下不要跑錯教室囉。

三、生活及文化交流

1. 食物

法國主食是麵包、肉類配馬鈴薯和沙拉，剛到里昂時有點水土不服(沒有吐就是吃不下任何東西)，而且很少有熱湯，可以先從台灣帶一些湯包、咖哩塊和珍貴的泡麵。里昂也有亞洲超市，最常去的是大金塔 Supermarché Asie、國際士都、巴黎士多 Paris Store(很大家)，思念家鄉就去這幾間買，但價格當然就是稍貴些。

- 大金塔和國際士都：Metro D- Guillotiere 站或 T1- Gabriel Peri 站
- 巴黎士多：T4- etats-unis viviani 站

2. 衣服

9 月初去的時候算是里昂的夏末初秋，其實還有點熱都穿短袖，到 10 月底開始才會感覺到涼意，主要是洋蔥式穿法，法國室內通常都有暖氣，外套也不需要都帶(如果行李箱塞得下就塞)，像我的羽絨衣就到歐洲才買的。

3. 住宿

學校一直都有提供交換生學校住宿，但是今年其實大部分的交換生都無法申請上，真的是很後來才知道，因為聽說換了一位管理人，只給租期半年以上的學生，通常交換生只待 4 個月所以都租不到，關於租屋的血淚史電子報會分享。

4. 交通

(1) 怎麼到學校？

學校位於里昂市中心旁的一個山上(Ecully)，從里昂市區到學校都要搭地鐵或轉公車。搭到 Metro D- Gorge de Loup 站再轉搭 3 號公車到學校或到 Gare de Vaise 站搭 4 號公車也可；山下的公車 55 號、19 號也都能到達。

(2) 里昂有機場嗎？

里昂有聖埃克絮佩里國際機場(Aéroport Lyon-Saint Exupery, LYS)很方便，從機場到里昂市區(part-dieu 火車站)可搭乘 Rhonexpress 機場快線，能先線上買票，有學生單程票和來回票。

(3) 里昂內部的交通工具

交通票不管是地鐵、輕軌、公車都能一起使用，我買的是學生月票 Tecely card，只要每個月儲值 31.8 歐就能一卡通到底，初次辦卡的工本費為 5 歐，記得要帶入學證明、護照及個人大頭照，基本上交換生買月票就足夠了；若要買單程票，可一次買 10 張學生票的共 14.5 歐，每張 60 分鐘內能無限搭乘任何交通工具。法國地鐵內收訊極差幾乎是沒網路，所以不要當低頭族好好觀察一下大家吧哈哈。

(4) 常用的交通 APP

- Citymapper：在里昂我使用 Citymapper 多過於 Google Map，因為有些地方 google map 會顯示不了也無法準確幫你規劃路線，這個 app 不僅幫你規劃很多條路線，也可以查詢時刻表，但里昂地鐵有時候不是一早沒行駛就是太晚沒車(我真的不知道為什麼)，所以可以先用 app 查一下最晚和最早班次。

- **GoEuro**：這大概是來歐洲交換的人都會使用的，它是可以訂來往歐洲各國的飛機、火車或巴士票。
- **Blay**：這款 app 是交換的朋友推薦我的，能將你去各國的機票同時記錄在上面讓你方便查閱，行前也會通知你的班機航廈、登機門和行李盤在哪。
- 其他像 **Google Map**、**Uber**、**Airbnb**、**Flixbus(巴士)**、**地鐵地圖**等生存工具也記得下載啊。

5. 學校環境、活動 **BDI** 組織 / 法國 **Buddy**



上課主要都會在 **Building A**，有食堂、咖啡機和戶外休息區，學校有個 **BDI** 組織主要是會辦一些學生的活動，但必須繳 20 歐的會費才能參加，**Orientation Week** 那周會有許多活動多多參加吧，之後的活動包含每周一都會開放學校酒吧、**International Day**、**City Tour**、各社團也會舉辦一些活動等等，記得要加 **BDI Facebook** 好友才能追蹤到每周即將舉辦的活動！

開學沒多久 **BDI** 會提供一個申請法國 **buddy** 的表單，他們可以幫助你更加了解法國人生活習慣及熟習環境，但是我的 **buddy** 只有理過我一次然後就消失了，所以之後都是跟別人的 **buddy** 吃飯，如果有遇到類似的情形，可以和 **BDI** 組織要求要更換 **buddy**，因為他們的 **buddy** 是採志願制。

四、交換注意事項

1. 行前準備

相信有些人可能跟我一樣出發前一定很擔憂焦慮到不行，畢竟一個人去異地生活，語言也不是英文為主的國家難免會很緊張，記得在出發前能準備的東西像辦簽證、選課、必備資料、網卡等等就先準備好，關於學校有任何問題也能傳 **mail** 給交換的學校負責人詢問，之前都是 **Rona** 負責的，現在好像換成 **Sara** 了喔。

交換學校會陸續發資訊給所有交換生，記得要隨時查看，包括選課資訊流程、線上平台註冊、租屋資訊等等。

2. 交換過程

- 保持一顆開放的心好好享受，到各國看看 XD
- 入境隨俗，很容易就能跟上他們平常生活用語
- 隨時保持警覺心，可以帶隱形腰包，人身安全很重要很重要很重要！
- 不用擔心語言不通，比手畫腳有時真的挺管用
- 不會不知道就開口問，比起自己想破頭不知道該怎麼辦還有效率
- 法國效率真的頗糟，很多事情無法一次就解決好，所以任何事情盡量預留多點時間處理才不會到最後很慌。

之後還有任何問題都可以詢問我哦 [Facebook_侯瀨雯](#)，預祝大家交換順利☺