

展開新生活的「必要行程程序」！

剛落地福岡準備展開全新生活的同時，難掩興奮激動的心情，但為了能順利在日本生活，以下會說明剛抵達日本時，我們必須要辦理的行程項目以及銀行與通信服務流程。

在留卡與資格外活動許可申請

首先，若來日本前所有的行政申請流程都順利完成，當我們入境日本時，會從海關手上獲得一張「在留カード(Residence Card)」，這張卡片關乎著之後所有到區役所(像是台灣區公所的行政機構)申辦的行政流程，以及申辦各項金融與通訊服務，甚至是獲得電影票折扣的重要關鍵，所以想來日本交換的學弟妹，請務必好好保管這張卡喔。



在留卡

同時，如果有學弟妹想趁著交換期間打打工，賺取額外的生活費或體驗生活，需先向日本政府申請「資格外活動許可」，可以事先填寫資格外活動許可申請書，在入境日本時一併將申請書繳交給海關，在留卡上便會被註記一枚許可章。如果學弟妹不是在入境時一起申請資格外活動許可，之後就得再花時間跑一趟福岡入境管理局辦理喔。



資格外活動許可章

※申請資格外活動許可網址：<http://www.moj.go.jp/ONLINE/IMMIGRATION/16-8.html>

區役所辦理住居地更新、申請健保與年金

拿到在留卡後，留學生們需要至博多區役所更新住居地地址，告訴政府現在的落腳處，並申辦日本的健康保險和國民年金，所以學弟妹請務必帶著九大事先幫我們準備好的申請表到區役所辦理。在日本，若沒有健保補助下，看病的費用十分昂貴，除了看診費外，還需自行給付醫藥費，如果有健保的話，政府將會補助我們 7 成的醫療費用，因此九大也建議留學生申請，對留學生來說，也能省掉額外投保海外醫療險的費用。

另外，想提醒大家的是，留學生是不用申辦年金的(一般的日本住民需要)！但需填寫一些豁免繳納的表格，如果不太清楚的話，可以直接詢問區役所人員，或是透過 QBS 為每位交換生們安排的 supporter 了解相關資訊喔～

申請電信服務

辦完必要的行政程序後，我們就可以拿著更新完的在留卡至電器百貨辦理電信服務了！在日本，像是知名的電器百貨ビックカメラ或是ヨドバシ都會有許多電信商進駐百貨裡，方便民眾申辦服務。而日本電信服務的計價方式和台灣十分相似，一樣根據不同的網路流量需求收取月租費，各家所提供的方案也不相同，有的電信提供免費的 SNS 服務(像是傳 line、逛 FB、instagram)，有的則是祭出只

要使用該公司提供的通信軟體，能不佔流量免費線上通話。學弟妹到時可以多多比價，找到適合自己的電信服務！

郵局開戶

接著來到最麻煩的部分——申請銀行開戶，雖然日本有許多大大小小的銀行，但是很多銀行都不接受居住 6 個月以下的人士申辦帳戶，且近年來審查條件有越來越嚴格的趨勢，所以留學生們多只有ゆうちょ銀行這個選項。它的申辦條件比較寬鬆，且屬於龐大的日本郵政集團，實體分行/ATM 密度很高，是很實惠的選擇，如果交換結束時，確定之後會再入境日本，也能不關帳戶留著使用喔～

在此提醒學弟妹，銀行開戶算是需要備齊相對多且完整申請資料的一項服務，如果少了一項，是很有可能被服務人員打槍退件的，因此在此提醒學弟妹需要攜帶的相關文件有：

- ✓ 九大入學許可正本
- ✓ 在留卡
- ✓ 護照
- ✓ 印章 (可以從台灣帶自己的印章過來)

並須填寫在日本的手機號碼、以及自己姓名的片假名翻譯

※建議來日本前可以先查好自己名字的片假名翻譯，因為日本很多行政程序會要求填寫片假名格式的姓名！

等到以上生活必須的服務都申辦完成後，就算是正式拉開在日本生活的序幕啦！