

電子報一：行前準備

1. 法國學生簽證

申請簽證是一條漫長的路，確定交換學校後就可以著手申請。可以參考這兩篇文章，介紹得很詳細，照著上面的步驟準備文件及申請即可！

[學校簽證申請教學 PT1:申請流程/資料準備/前置作業](#)

[法國簽證申請 PT2:面試+簽證組資料填寫教學+面試實際經驗](#)

2. 住宿 CROUS

ESSCA 提供 CROUS，住宿包含位於市區的 Fac Habitat、學校附近的 Lakanal 和 Belle Beille 及火車站附近的 Couffon Pavot；因為想到學期間沒課的時候很有可能去其他城市或國家到處玩，所以我選擇離火車站走路 10 分鐘、到學校搭車 20 分鐘的 Couffon Pavot。以法國物價來說，ESSCA 的宿舍價格算低，以 Couffon Pavot 為例，落在 265-400 歐元間。我住的 9 平方公尺個人房間包含衛浴及小廚房只要 265 歐元，但床是要從天花板拉下來卡在書桌上的，也就是睡覺的時候就要把書桌上東西清乾淨，堪稱魔術大空間！

3. 銀行帳戶

學校會在開學週的時候讓銀行的人來學校幫忙開戶，只要準備規定的文件就可以，十分方便。不過在學期結束後要現場去銀行關戶，通常還會在歐洲玩 1 到 2 個月才回台灣，建議再辦一個 Revolut 帳戶，可以由朋友互相邀請的方式下載 App 賺 15 歐元。

4. 預付卡及電信

- 電信：昂傑市區那邊有一家電信是 Free，直接去店裡按機器就可以拿到卡，每個月在法國流量 50G 加其他歐洲國家 4G 只要 8.99 歐，最後要離開法國時記得寫信去停卡。
- 預付卡：建議在台灣先買好一張可以用一週或一個月的預付卡，剛抵達歐洲時沒網路會很焦慮哈哈，這種預付卡可以和賣家設定開卡日期及時間；另外，學期結束後到回台灣前，可能會在歐洲其他國家旅遊，這時候 Free 的方案可能就不適合(大部分流量只能在法國使用)，建議也可以在台灣買好這段時間的預付卡，不然歐洲買

會滿貴的。

5. ESN card

這張真的是交換必備神卡！申辦 ESN card 只要 10 歐，最大的好處是擁有 Ryan air 8 趟 85 折機票優惠外加免費 20 公斤托運行李。但 ESSCA 沒有 ESN 辦公室，可以去巴黎或南特的學校找，我是去南特學校 Université de Nantes - Faculté des Langues et Cultures Étrangères (FLCE)，週三和週四 12:00-14:00 去 1 樓 512 教室就可以辦囉！