

生活報告

一、學術資訊

學校簡介

ESSCA 法國昂傑高等商學院，於 1909 年成立於法國的 Angers，是一所專攻商業的大型商業管理學校。至今已經有一百多年的歷史，也是少數同時獲得 AACSB、EQUIS 和 AMBA 三大認證的商學院之一。這間學校的國際化程度高，規定所有學生在大三或大四都要出國交換或實習，所以大三開始所有課都是英文授課，大三下就出國。

ESSCA 的國際課程分佈在四個校區，分別為昂傑、巴黎、布達佩斯和上海，學弟妹可選擇其中一個校區作為交換，因為昂傑是總校區，想說學校資源和設施應該比較齊全，所以後來選昂傑(Angers)校區交換；布達佩斯校區只有一棟，但東歐物價比較低，以旅遊作為考量的話也能選擇布達佩斯校區。

學校設施

雖說昂傑是 ESSCA 的總校區，但學校規模其實還是挺小的，不過可謂五臟俱全，設備也滿新，該有的圖書館、健身房、討論區都有，提供電腦教室可以使用、圖書館內也有電腦及影印室，影印的部分學校會提供一定的金額給每個學生，使用上很方便。

課程介紹

ESSCA 的選課會分 ABC 三個模組，選定好一個模組後再從裡面選課，有些課會同時出現在三個模組。這邊的課會分成兩到三個老師來上，每個老師會有自己的專業。因為老師大部分是業師，有時候每週上課時間會調整，在排旅遊行程時可能要注意。

和其他交換學校比較不同的是，ESSCA 的大學部課程沒有兩週或一個月就上完的「密集課程」，所有課都是平均分散在每週、持續到學期末。課程中會有一半的學生是 ESSCA 本來的法國學生，另一半是交換生，所以在分組時也有機會和法國人一組。

交換期間我修的課有 Marketing Strategy and Operations Management、Social Innovation、Wine Marketing 和 French Language (Beginner)，以下大略介紹各門課程的內容：

- Wine Marketing：因為在台灣沒修過這類型的課，加上法國又是重要產酒地，便選了

這堂課。Wine Marketing 分成三個老師，第一個老師主要教我們辨識酒的種類、口感、產地等，第二個老師講解歷史，而第三個老師是酒的行銷，最後會去酒莊參訪跟品酒。滿推薦這堂課！老師也會帶不同種類的酒到現場讓我們試聞並猜出是什麼樣的味道(雖然每次答案出來都讓人覺得怎麼可能是這種水果、這種花、這種植物)

- Marketing Strategy and Operations Management 如果有修過企管課程的同學應該會覺得大部分的內容都滿熟悉的，差別只在內容的中翻英及用英文和同學討論個案(大概都是 5 頁內)和做報告。不過好處是和其他同學的交流機會滿多，可以學習用英文將自己的想法表達出來，並理解組員的內容。
- Social Innovation：主要介紹社會企業的類型和形成社會企業的幾個階段，並介紹一些企業例子。不過不太推這堂，三個老師上課都滿悶的.....
- French Language：老師人很好！會依照我們想學的內容調整進度，課堂上和我們有很多互動，會準備一些小道具或是對話組合的句子，讓我們和隔壁同學倆倆練習；有時也會讓我們上台用法文對話。

二、生活及文化交流

Welcome Team 接待

即將到一個全新的環境生活，內心一定是興奮又緊張，深怕自己遺漏了什麼沒準備，ESSCA 負責交換生事前準備的 Welcome Team 在銜接入學上提供非常多幫助。還在台灣時，Welcome Team 和負責人 Nadege Picquenard 會把我們加到 Microsoft 的 TEAMS 的群組，可以在裡面看到入學前要準備的文件，如果有問題也可以直接在上面發問，他們回覆訊息的速度滿快。他們也會提供表單詢問你到 CDG 機場或昂傑火車站的時間，並安排人去接你到宿舍，這對於第一天到歐洲人生地不熟的交換生(還扛著超重行李)來說，就像是見到救星一樣！

課外活動

ESSCA 在 Orientation Week 提供滿多活動讓交換生參加，第一週活動包括參觀郊區的城堡、在河岸邊野餐、滑獨木舟、船上 club、吃當地餐廳等，建議大家可以盡量參加這些活動，把握一次和全部交換生相處及交流的機會！之後社團上每天都會 po 文約聚會(大部分都喝酒就是了哈哈)，可以彈性選擇要不要參加。

學校活動中我最推薦的是 Puy du Fou 狂人國，在離昂傑 1 個多小時車程的城市，是一個沒有遊樂設施、滿是一場場精彩的秀的遊樂園，可以看到古羅馬競技場、維京人、聖女貞德等

等的秀，雖然秀都是用法文呈現，但看演員的肢體表演和道具呈現，也能稍微猜出劇情；有幾齣和法國歷史相關的秀，雖然聽不懂法文但仍能被感動，相信若是法國人看一定更有感受，當時帶我們去 Puy du Fou 的 ESSCA 同學就說他最喜歡那齣海上士兵的秀，最能表達法國精神。如果交換時剛好碰上學校揪去 Puy du Fou，請一定要參加！我們那時候門票加交通才 18 歐，非常值得！

文化交流

其實一開始出來交換最希望的就是能和不同國家的人接觸和聊天，畢竟在台灣比較少有這樣的環境。建議大家把握剛開學前兩週提供給交換生的各式活動，可以快速認識到不同國家的人。後面就依自己興趣參加一些聚會。我之前為了能有更多接觸他們的機會，還會硬去 club 和 bar 哈哈，但最後發現很吵其實也無法聊很深入就比較少去，有時候大家一起煮飯、上課分組討論報告、出去玩都還是可以交流的。聊天的初期都是從國家、國家特色美食、規劃去哪個國家玩等等開始，深入後就會帶到文化、未來工作、興趣，是個很有趣的過程。而歐洲人普遍比較熱情、勇於表達自己情緒，見面時就會擁抱和親臉頰，肢體語言上也比較豐富，跟他們講話音調都會不自覺提高哈哈

三、其他注意事項

在交換前聽很多人警告歐洲治安很差，但來之後發現其實沒有想像中地可怕，前提是自己要做好準備而且提高警覺，昂傑因為是小城市，治安其實很好，不太需要擔心。

而巴黎就真的是主戰場，我曾經有過一天被偷兩次的經驗。一次是在奧賽美術館前，一個女生拿板子要我簽連署，因為連署內容說得不清不楚，我跟她說不簽，她一直拜託我，到後來瞬間湧來四五個人一起求，其中一個甚至從後面一把抱住我，當下包包突然被另一個人打開，真的氣到甩開，但也很驚訝大白天還能遇到搶劫。當天晚上搭地鐵的時候，看到幾個人一起上車，其中一個女生的手穿過她的包包下來偷開我的包包(她用自己的包包當作掩護)，不過滿尷尬的因為她的手一直碰到我緊抓包包的手，另一邊我朋友也被她同夥圍住要偷她的包包，但也因為我們都發現了所以沒讓他們偷成，最後這幾個人在地鐵快關門的時候趕快下車；雖然當下沒有被偷到東西，但事後回想，要是他們真的偷成了也趕在地鐵關門前下車跑走，我們的東西就這樣一去不復返，沒有找回來的可能性。

因此到一些治安比較差的城市時，一定要背側背包，重要物品盡量都放在內袋，手也要抓著包包，或是準備一個腰包把護照、信用卡等放在裡面、綁在身上，也可以準備鍊子把手機繫在手上或包包裡。最重要的是要讓人家知道你是有在防備的，基本上就不太會被偷了！