

電子報二

南特高等商業學院 Audencia Business School

企研所 沈怡君

生活大小事

➤ 食 EAT

想必大家都已聽聞過，在歐洲外面餐館用餐都很貴，但是自己煮卻相對便宜很多，因此大多時候我都會一兩個禮拜就去超市採買食材。我住的學生宿舍「Bourgeonnière」那站旁邊就有一間 U express 的中型超市，有點類似像全聯，但是東西還是多少會比大型超市貴一點點，所以通常我有空的時候，就會跑去 2 號線的底站『Orvault-Grand Val』的 E. Leclerc 大型賣場去買食材或生活用品。如果想要買一些中式食材或料理，在市中心 Bouffay 站有幾家中超，不過我只有去「Chateaux Express」這間中超買過中式料理。其實還有另一間較便宜的大賣場『Auchan』，只不過它位於 3 號線上，從我住宿的地方過去沒有很方便，所以如果你剛好有住在 3 號線那附近，可以去 Auchan 購買。自己煮真的會省很多，而且也可以吃得很健康☺

如果有時候真的懶得煮，U Express 旁邊有開一間 Happy Kebab 速食店，我有時候會跟朋友約在那邊吃飯聊天，而且那間的環境還算乾淨，東西也不算貴。如果要推薦南特好吃的餐廳，市中心有一家『L'Entrecote』牛排店真的超級好吃，我當時跟朋友點了一小瓶紅酒，一人一餐吃下來大約 23 歐，雖然有點小貴，但還是會想再去吃一次，如果各位有機會可以去嚐嚐!



➤ 學校餐廳 Crous Restaurant (如下圖)

通常我如果有一整天的課，中午就會跟同學們一起去 Crous 餐廳吃，一來它不算太貴（一人套餐 3.25 歐），二來我也不用每天煮飯洗碗（太累了）。一開始我沒有很適應學餐的食物，但後來試了幾次後我就較能接受了，不過也是有很多人會自己帶食物到 Cafeteria 去微波加熱吃，或是在咖啡廳買三明治或漢堡等，這也是其中一種選項。



➤ 衣 CLOTHING

入秋後的南特就開始變冷了，除了要穿外套保暖之外，最好可以隨身攜帶雨傘。剛好 2018 年的秋天雨季比較晚到，大約 11 月份才開始常常陰冷下雨，要不然聽說 2017 年幾乎入秋之後就常常陰雨綿綿，所以備一雙防雨的鞋子滿重要的。不過基本上，歐洲室內都會有暖氣，所以出門在外，裡面不需要穿太多，外面穿一件保暖的外套即可。

➤ 住宿 DORMITORY

由於我是 2018 年秋季去交換的，所以學校大概在 3 月中下旬時就會寄信說明相關住宿的部分。因為我之前聽聞說交換生要抽到 CROUS 學生宿舍的機率很小，所以滿擔憂抽不到的，因此當時就一直去關注住宿的資訊，當他們的系統大約在四月中左右開始開放選宿舍時，我很快就去申請了，不過最後有沒有抽到也是要等到六月初才知道結果，所以最好在遞出申請之後，也一併搜尋一下其他的住宿平台或詢問可能的租屋資訊較為保險。

很慶幸我後來有抽到學生宿舍，它位於離學校 Audencia Tramway 2 號線兩站的距離，月租費大約是 380 歐/月（水電費全包），是一人套房，包含廚房、衛浴間及冰箱。從住宿的電車站「Bourgeonnière」坐 2 號線到學校「Ecole Centrale Audencia」站不到五分鐘，如果是用走路去學校的話，大概是 15-20 分鐘的腳程。因為我個人比較想住離學校近一點，這樣才不用一早課要很早起去學校，我覺得太累了，而且我也不是那種常常跑酒吧、Party 到很晚的人，所以對我而言住離市中心有段距離不會不方便，況且坐電車到市中心的車程也不過 20-25 分，所以還是可以接受的。另外，市中心到了很晚時，氛圍

會有點危險跟吵雜，但如果住宿地點不是正好在市中心而是離幾站之處應該就好一點。



➤ 行 TRANSPORTATION

南特的在地交通有 Tram 電車, bus, bicloo(類似像台灣的 Ubike), 或是火車，如果沒有要去其他城市的話，搭 Tram 或 bus 基本上就可以了，也很方便。2018 年我看到的一張 one-hour 票價是 1.7 歐，如果買十張就是 15.3 歐，公車和電車可共用。如果你是 26 歲以下的青年且會常常搭車到處跑的話，建議買月票比較划算，青年票是 40 歐一個月，但如果是超過 27 歲，就是 68 歐的月票>”<（很貴！）所以如果你沒有幾乎天天搭車的話，我是覺得買單張或十張的票就可以了，不夠再買就好，反正沒有效期，只是要注意上車後要記得打票就是了，如果被 controller 檢查到沒打票或沒買票，可能就要罰上好幾十倍的錢\$__\$

By the way, 大家可以去下載他們的交通 app 『tan』和 『zenbus』，除了可以查詢電車班次時間之外，還能幫你規劃搭車路線，也能在 app 上面購買電子票，滿實用的。

