

電子報一

南特高等商業學院 Audencia Business School

企研所 沈怡君

行前準備：

1. 辦理法國學生簽證

提醒大家在出國交換前的幾個月，就可以先上法國在台協會的官網預約面試時間，並且將所有資料全部備妥後再去面試，否則到時發現缺什麼文件資料又得再多跑一趟。而前前後後面試至拿到簽證的時間並不會等很久，我當時大概花了三週左右就拿到了。

2. 辦國際駕照

如果各位去歐洲旅遊打算租車自駕的話，請記得出國前先去監理站辦理國際駕照(International Driving License)。辦理程序很簡單，只要攜帶身分證（和國內汽車駕照）去監理所辦理，再繳交大約 250 的規費就行了，現場即可馬上領取。歐洲旅遊有些地方自駕還是會比較方便和省事，行程可以很彈性、行李也不用一直拖來拖去。像我自己本身就在歐洲自駕過兩次，不過在當地開車時，最好事先瞭解一下各國當地的交通規則會比較安全，否則現場遇到不熟悉的狀況就會措手不及（例如法國的 highway 收費站有分很多線道，有像 ETC 那樣直接扣款的道路，也有現金繳費站），所以要先搞清楚較保險。

3. 學法文

我之前在高中時曾經有學過一年的法文，但因時隔多年我幾乎都忘光光了，後來便趕緊在交換前的一學期自學了一點法文，以便不時之需。其實到了當地，雖然同學們都會講不錯的英文，不過如果你要在一些當地的小攤販、麵包店或是大型超市，通常結帳人員都不一定會講英文，這時就會像鴨子聽雷，完全聽不懂他們在講什麼，所以我覺得能具備一點基本的法語能力比較好。不過也不用太擔心不會說法文，因為學校還是有提供免費 10 堂左右的法文課，他們會依據你的法文程度去編排，而我是覺得法文課對我的幫助很大，有學還是有差，也許還有一部分是因為我常身處在法國同學/朋友的對話當中，多聽就多少會聽懂一些了☺

4. 財務支援

之前我有比較過幾種方案，像是直接在法國當地開戶，或是在台灣辦一張雙幣卡，不過對於我而言，辦雙幣卡需要一定的門檻所以我後來就放棄了，最後身邊有些朋友都建議我直接在當地開戶比較方便，是的確沒錯，不過我覺得只有在法國待一學期，若請家人匯錢過來，還要被收兩次的手續費！（我記得國際仲介費收 22 歐，當地銀行收取 18 歐）整個很不划算，但是有一張歐元卡處理事務會比較方便，聽說某些機構會要求使用本地的銀行卡付款。對於 26 歲以下的學生而言，Audencia 跟 Société Générale(法國興業銀行)有合作，所以只要全年繳 1 歐不需管理費，就可以開戶了，但對於 26 歲以上，就需要繳更多錢外加每月的管理費，所以其實有點不划算，但因為租屋都需要付房屋保險，如果你有開戶的話，銀行會幫你繳房屋保險，而你不開卡也是要繳不少的房屋險（我的是 50 歐），所以最後想想還是開戶了。

（其實有不少大陸友人是用他們內地的銀行卡在法國取錢，然後再放到法國銀行帳戶，因為他們內地銀行似乎有跨國的合作優惠，所以前幾筆交易是不需要手續費的！但台灣的金融卡要跨國領錢還是非常的貴啊...）

5. 收拾行囊

我秋季去交換時怕冬天太冷所以帶了太多的衣物，導致我的行李非常的重，在這邊可以建議大家去法國其實不需要帶非常多的衣物，因為南特市中心和大賣場就有 Zara, H&M 和一些歐美品牌服飾的店，如果在折扣季或淡季買，其實就能買到不錯的價格，所以也不用大老遠把行囊從台灣帶過來，因為在法國其實還滿好買的，可能一不小心失心瘋就很容易超重了。

6. 電器用品

最好先確定所帶的電器用品類是否皆可直接用轉換接頭插電，因為我當時很天真地以為電鍋和吹風機可以直接用轉換接頭直接使用，沒想到去到那才發現這樣直接接的話，電器用品會燒掉！所以即使你帶了變壓器也沒用，這類的產品就一定要用歐規的線才不會有燒掉的疑慮和危險，不像手機、筆電類的產品是只要有轉換接頭就可以使用了。因此出國前應先確認好各國當地的電壓產品標準，才不用白白地帶了這些想用卻無用武之地的東西了。

當地注意事項：

➤ 罷工事件

對於法國人來說，罷工遊行算是一件很稀鬆平常的事，自古歐洲的歷史以來，他們就對自己人權、自由非常的重視。我之前以為大部份的罷工遊行會發生在每年的五月份（那時法國準備要開始放長假），但沒想到我會在12月初就遇到了，當時一早都有課，但沒有了電車就只能徒步走路去上學，要不然就是騎腳踏車去。據我法國同學說，因為他們的總統馬克宏上任後所推動的一些政策讓民眾感到不公、不滿，因而才會展開一連串的罷工示威遊行，之後就越演越烈，演變成大規模的「黃背心」運動。雖然這些抗議人士基本上不會去傷害民眾，但走在街上還是要小心一點，南特算是好一點的情形，巴黎的黃背心運動比較慘烈，如果週末要去巴黎觀光景點聖地，就要確認好路線是否會受影響並小心自身安全。

