

一、 朱拉隆功大學 Sasin 介紹及課程內容

朱拉隆功大學就像是台灣的台大一樣，是泰國學生的前三志願，也是蠻古老的大學（由拉瑪五世創立）。在這裡碩士學程有分本地人的學程以及用英文授課的國際學程，通常用英文授課的學程學費聽說都比較貴，而我交換的 Sasin 學程更是讓朱拉隆功的大學生都吃驚的高學費。

在出發前 Sasin 會讓你選擇想要待多久，選項從 Q1.1 到 Q4.2 都有，我是選擇 Q3.1 到 Q3.2 大約兩個月半的時間。其實 Sasin 並不會強制要求你要選多少學分，在選課時只會說正常的 loading 是兩堂課，但是因為課程只有五周，最後兩周通常要準備考試和報告會變得比較忙。如果你選的課 loading 比較重的話，就建議以一堂為主。

我在 Q3.1 只選了 M&A 的課程，另外一堂本來有選的課臨時不開，聽 Siratas 助教說這樣的事好像蠻常發生。然後我本來想選之前同樣學期來交換的學長有選的課，有些也是沒有再開了。所以建議大家可以跟 Sasin 的同學聊聊天，看看有什麼適合的課可以選，或是每一堂課的第一節都聽聽看。確定選課以及辦理好加退選後，就可以到圖書館憑著學生證購買課本教材。因為 Sasin 的同學學費是包含教材的，所以他們是免費領取，而交換生就要依照不同教材繳費領取，也可以選擇不買。像我選的 M&A 教材費用有課本和筆記加起來要 3000 多 baht，我選擇課本跟圖書館借，然後筆記印同學的。注意的是學生證有 1500baht 的額度可以列印，可是卻不能直接影印，所以要印同學筆記的話只能自己一頁一頁掃描再列印，我是拿到朱拉附近的影印店（附近的 Spy Copy）請他們幫忙影印和裝訂，一頁 1baht。

第一學期我選的 Sprokholt 教授的 M&A 課程，需要交兩次小組作業以及一次小組報告和一次期末考，作業的份量都不輕，雖然考試是開書考但也是蠻難的。但我蠻喜歡老師提供的架構以及講述方式，對於只修過財務管理的我來說是可以理解大部分內容並且有激發學習興趣，加上老師幫忙分組拆散交換生讓我有機會去認識更多 Sasin 同學，算是交換學程的一個好的開始。注意的是 Sasin 要求至少 80% 的出席率，也就是一堂課只能缺席兩次，加上上面提到學期後面兩周會開始要交作業和報告，建議出去玩可以安排在第一二周的時間。

另外我有去聽 Sabin 教授的 Project Management 第一堂，Sabin 教授是工程背景，上課的內容十分靈活，也經常引導小組競賽討論，其他交換生覺得是很有

趣也能學到東西的課程。只是因為 Sabin 教授是泰國人，有時候會突然切換成泰文模式，但不影響上課的理解程度。其他有交換生去選的課程是 Business Law，但這堂課主要是講泰國法律，加上上課內容就是老師講授為主，有些上課的交換生覺得無聊，這堂課只需要考一次期末考（開書考）。

在第二學期我就選了兩門課，是談判（Tsay 教授）跟家族接班（Yupana 教授）的課程，兩位老師都是第一次在 Sasin 開課，也都在課堂中使用比較多個案，和政大有個案的上課方式比較接近。比較特別的是我在談判的課程第一次使用到代表需要談判的角色的個案資料，然後每次課程就是實際談判的演練；在家族接班的個案則是看到很多過去比較少接觸的東南亞個案，算是對於東南亞的企業有更多認識的機會。

以上提到的課程，除了 Sabin 教授是常駐在 Sasin 之外，其他的教授都是 Sasin 和其他學校合作，特別聘請過來的老師，像是 Yupana 教授就是從新加坡大學過來的。這些老師只會在 Sasin 待三周~五周的時間，也就是為什麼 Sasin 的學期制是五周為一個單位。缺點就是真的很緊湊，而且很壓縮做期末報告的時間；但優點就是真的是國際有名商學院的老師帶著上課，一些教材或是引導方式是以前上課完全沒有接觸過的。另外很特別的是在泰國的考試真的跟電影模範生一樣有專屬的教室！就是像多益考試一樣有對應的桌號以及獨立的大桌子，所以考試氣氛非常緊張。

二、生活及文化交流

（一）到學校的交通方式

能夠到朱拉隆功大學的大眾交通工具有 BTS、MRT 還有公車，但 MRT 的站(Samyang)離 Sasin 有點距離，加上坐公車都是泰文，所以通常是交換學生都是坐 BTS 上學，建議大家可以拿到學生證後去 BTS 站買綠色學生兔子卡，有一些折扣。然後 BTS 到學校有空橋連接，是百貨連接空橋再連到學校，如果下大雨的話朱拉校園幾乎無法步行，只能繞路走空橋。有時候回家我會直接這樣走到 siam 站再搭車，因為搭 BTS 兩站就要 23 元，五六站就要 40 元，通勤費也是一筆開銷。如果來不及搭 BTS 的話我會用 grab 叫 Win（摩拖車司機），尖峰時間大概一趟 40-50 元，但是 10 分鐘就能夠從住處通勤到學校。

(二) 飲食方面

泰國的飲食大家不外乎就是太鹹太辣，除此之外跟台灣吃的東西其實是差不多的。一開始很害怕食物不衛生會拉肚子，但實際到泰國後其實是因為吃太辣拉肚子，如果腸胃比較敏感怕拉肚子的話，一開始吃飯都選擇學餐、百貨公司美食街還有店面的餐廳，其實價格跟台灣小吃攤價格差不多。同時也要注意飲料的冰塊，盡量是有形狀的冰塊，如果是碎冰的話聽泰國同學說就比較有拉肚子的機會。這邊和台灣一樣有很多飲料店，不一樣的是冰塊一定是半杯以上，如果你要求少冰或去冰，飲料的分量會減少，千萬不要誤會是店員少給你了。

(三) 學校可使用的設施

因為 Sasin 是獨棟的，所以其實很少有機會跟朱拉其他學生互動，除非特別問也很難知道朱拉一些可以運用到的設施，而且這裡的學生餐廳也有不同價格！像是 Sasin 的自助餐是兩道菜 60baht，但走路不到五分鐘附近的宿舍下面的學餐兩道菜 32baht！很多資源都必須要去自己去探索才發現，這裡介紹在這個學期我使用到的朱拉設施，有機會去朱拉的同學可以用 google map 搜尋英文名稱找找看：

- Chamchuri 10th building
朱拉的研究生大樓，因為就在 Sasin 對面，一樓咖啡廳很好喝！
- Chaloe Rajasuda Sport Center 綜合體育館/ CU sports Complex 綜合球場
兩棟體育館就在隔壁，Chaloe Rajasuda Sport Center 內有羽球場、健身房、戶外游泳池，健身房和羽球場是免費的。但羽球場好像需要預約，我在那裡搭訕朱拉打羽球的同學，因此被邀加入打羽球的群組，有時候他們也會去隔壁的 CU sports Complex 打球。在這裡打球只要出球的錢或提供球，算是非常便宜。在我交換的期間，只要是周一到週五下午五點到六點在體育館旁邊的空地有免費的 Zumba 教學，我有和同學去跳過 2-3 次，蠻好玩的！
- Chamchuri 9th building 郵局與校內診所
這棟樓一樓有郵局，二樓有診所。醫生會講英文，而且有清楚的標示看病流程，憑學生證只需要付藥的費用，如果有小感冒或拉肚子等不算太嚴重的症狀推薦來這裡看病拿藥。

- 校車
路上的粉紅色電動巴士，可以下載 app Chula Bus 就可以看各個巴士的路線以及現在校車在哪裡。算是大熱天不想走太多路或校園導覽的好選擇。

(四) 氣候

我去的時候是屬於涼季的時候 (11 月~隔年 3 月)。雖然是涼季，但是 10~12 月都只需要穿短袖，因為氣溫跟台灣的夏天差不多。如果選擇 Q2 就去的話，可能會遇到雨季，Q4 的話其實曼谷會有霧霾，所以我去的時間 (10 月~12 月) 算是天氣最好的時候。

(五) 文化交流

如果大家有看一些泰國電影的話，其實校園生活就像電影一樣。特別的是泰國是又保守又開放的國家，像是大學生必須穿制服、教師節必須對老師下跪感謝，甚至酒商無法在泰國的證券交易所上市櫃，都是非常保守的部分；但同時，泰國也有活絡的色情產業，甚至現在開放大麻，所以真的是非常極端。在生活上，其實不太會感受到文化差異，加上 Sasin 的同學大部分是華人後代，所以也有相近的文化，甚至有些泰國同學不會說中文，但還是有代代相傳的中文名字。因為泰國許多富人是華人移民後裔，所以在曼谷市區真的不會感受到太大種族的差異。到比較鄉下的地方會感受到皮膚黑的族群比較多，真的能明顯感受在泰國城鄉差距以及貧富差距還是非常大，甚至在曼谷市中心與曼谷較邊陲的部分就能感受到明顯差距。最後，就是對於泰國皇室不能有太敏感的討論，因為如果公開批評皇室是可以被定罪抓走的，所以也不要為難你的泰國同學硬要和他討論皇室的一些議題。

其實因為交換期間很短，不想以接觸的人就決定對泰國人的刻板印象的話，建議可以透過博物館更了解泰國文化，像是 Siam Museum 還有 Rattanakosin Exhibition Hall，其實就可以更深入了解泰國文化，也可以更了解泰國皇室。另外我有參加泰國菜的廚藝教室，可以更了解自己到底吃了什麼，也是很推薦！

三、 交換須注意的事項

(一) 簽證

要注意到泰國的留學簽證必須在 Sasin 的推薦函上的日期一個月內辦好簽證，因為那時候寄到政大的時間正值期末考期間，我就沒有來得及去辦理，事後寫信請 Sasin 的 Siratas 助教幫忙再寄一份給我才辦理成功。除了朱拉的推薦函之外，不要忘記也需要政大的推薦函唷！留學簽填寫完表格之後不用再給入口櫃檯檢查，直接去排辦理特殊簽證的櫃台就可以。然後我在入境泰國時，有被海關要求出示推薦函，我那時候完全沒帶在身上，出示跟 Siratas 助教的 mail 往來才能通關。為避免有遭返回台的危機，建議大家可以在辦理簽證前影印，入境泰國時把影本帶在身上。

(二) 住宿

之前的學長姊都是住在朱拉的 iHouse，但結果我去申請時已經客滿了！所以只好在曼谷另外找住的地方。網路上的方法像是網站(例如 thaiapartment.com)或是臉書社團(例如曼谷大厝)我覺得都沒什麼用，第一是仲介都不回 mail，再加上只租短期三個月的物件很少，住 condo 要自己準備床單枕頭什麼也很麻煩，所以我最後是選擇住 Airbnb，住在 hostel 內的個人房一個月一萬包水電。要注意的是曼谷的大眾交通工具沒有台北發達，雖然有公車卻都是泰文，加上靠近 BTS National Stadium 站附近寸土寸金，價格偏高，也別忘記丟上 google map 看一下步行到學校的距離，建議 15 分鐘以上就放棄。如果不住在 BTS National Stadium 站，建議稍微搜尋要住的那一站 BTS 有沒有什麼特色，因為可能一不小心就住到紅燈區。曼谷雖然是很進步的城市，但是城市風景差距也很大，有可能在 BTS 站附近但同時也距離聲色場所很近，或是 BTS 站附近卻晚上道路暗到你覺得很危險，建議大家可以先住 hostel 或日租 ihouse，熟悉學校附近環境後找看看住宿，也許現場談會更便宜也會更符合你可以接受的生活環境。附帶一提我住的是 Ratchathewi 站，附近有許多 hostel 可以選擇，距離學校有兩站的距離(但要轉車一次)。