

電子報三：里斯本近郊旅遊

● Belém 貝倫區

貝倫區位在太加斯河 (Tagus River) 畔，氣氛悠閒，以海鮮餐廳和以彩色瓷磚裝飾的房屋聞名。這一區有很多觀光景點，常常人滿為患，尤其是假日，到處都是來自世界各地的觀光客。除了最有名的葡式蛋塔創始店 Pastéis de Belém，貝倫區同時還有幾處具有歷史意義的地標，例如 16 世紀的貝倫塔 (Tower of Belém) 和帆形的發現紀念碑 (Discoveries Monument)，以及蛋塔的发源地，熱羅尼姆斯修道院 (Jerónimos Monastery)。



發現者紀念碑

在地球的另一端遇見台灣



- **Alfama 舊城區**

Alfama 是里斯本最古老的城區，擁有許多重要歷史名勝，像是里斯本主教座堂 (Sé de Lisboa) 和商業廣場 (Comércio Square)，這一區的街道相對狹窄且蜿蜒起伏，還不時有汽車及電車穿梭其中，記得準備一雙好走的鞋。順著蜿蜒的街道往上走，在山坡上有幾個風景絕佳的觀景台，像是聖露西亞觀景台 (Miradouro de Santa Luzia) 和太陽門觀景台 (Miradouro das Portas do Sol)，向下俯瞰可以看到一整片的紅屋瓦，搭配藍天白雲和遠方的太加斯河，構成一幅絕美的風景。



- **Sintra 辛特拉**

Sintra 位於里斯本市郊，從 Rossio 站搭火車過去大概 40 分鐘，很適合規劃一日遊的行程。但想要在一天之內逛完 Sintra 大大小小的城堡幾乎是不可能的，一般會建議排 2-3 個景點就夠了，才不會走馬看花。一日遊的話可以買 Sintra 交通一日券，包含里斯本往來 Sintra 的火車票，以及 Sintra 當地公車無限次數搭乘，票價為 16 歐。Sintra 一共有五個宮殿/城堡：佩納宮 (Palácio Nacional de Pena)、摩爾人城堡 (Castelo dos



Mouros) · 辛特拉宮 (Palácio Nacional de Sintra) · 雷加萊拉宮 (Quinta da Regaleira) 及蒙塞拉特宮 (Palácio de Monserrate) · 在 Sintra火車站旁邊的遊客中心可以購買聯票，會比每個景點門票都單買來得便宜。



佩納宮



摩爾人城堡

