



Universidade Nova de Lisboa
Nova School of Business and Economics



106363041

企研所 黃韋綾

學校介紹

Nova School of Business and Management (Nova SBE) 是新里斯本大學 Universidade Nova de Lisboa (UNL) 的商學院，也是政大商學院在 2015 年新簽約的學校，和葡萄牙天主教大學同屬商院姊妹校，可以一併參考其他交換學生的心得。

Nova SBE 是葡萄牙人公認最好的國立大學商管學院之一，特別重視國際發展與交流，目前所有的碩士課程都是英文授課，且師資來自世界各地，也有不少來自世界各地的交換學生，是一所非常國際化的學校。在學術方面，Nova SBE 榮獲 EQUIS、AACSB 及 AMBA 等國際認證，是里斯本當地第一個同時取得三項國際認證殊榮的商管學院。

原本 Nova SBE 位於里斯本的 Campus de Campolide 校區，從這學期起已經搬到了 Carcavelos，距離里斯本市區有一段距離，一般會搭火車到 Oeiras 站或 Carcavelos 站，再走路約 15 分鐘到學校。新校區離海邊很近，徒步約十幾分鐘路程就到了，夏天的時候很多人會在沙灘上做日光浴或在岸邊衝浪，享受悠閒的南歐時光。

如果想要學習葡萄牙語的話，一開始所有的葡文課都要到另一個校區(FCSH)上課，但這學期期中過後在新校區又加開了一門短期課程給 Nova SBE 的學生，不用大老遠跑到市區去上課。但要注意的是若非歐盟交換學生，課程費用為 350 歐，不是很便宜。

課程相關資訊

在繳完申請表到正式交換之前，Nova SBE 會寄一些交換須知到你的信箱，包括簽證申請、學校交通方式、住宿選擇以及最重要的選課資訊，請務必仔細閱讀。

Nova SBE 有兩個線上平台：moodle 及 nepta，nepta 好像是給學士班用的，我幾乎沒有用過，moodle 的功用跟政大 moodle 類似，所有課程資訊都會在上面，像是選課前要查詢 syllabus，繳交作業、查看成績等都會用到這個平台，教授也會把上課講義上傳到 moodle。另外，moodle 上有一區是專門 for 國際交換學生的，在上面可以找到行事曆、考試日程及教室分配等資訊，還會不定期公布重要訊息，建議定期查看。

至於選課，碩士班用的是 bidding 選課系統 (<http://app3.fe.unl.pt/bidding/login>)，採用的是押點數的方式選課，而非先搶先贏，但還是要注意一下選課時間（葡萄牙時間）。起始點數是 150 點，可以自由分配到你想要選修的課程，當然啦，點數押越多越容易選上，學分上限是 32 ECTS。這邊要特別留意的是期末考時間，在選課系統可以查到，有可能會重疊，在選課時記得注意一下。第一次選課會在開學前，上下半學期開始的第一週會有加退選的機會。

Nova SBE 碩士班的課程分為兩種，一種是整學期的課，可以拿到 7 ECTS，一種是只要上半學期（上半學期或下半學期）的課，可以拿到 3.5 ECTS。通常一門課會是一週一次、一次 3 小時，但也有部分課程是一週兩次、一次 1.5 小時。要注意的是，歐洲學分算法和政大不同，2.5 ECTS 大約可以換算成我們的一學分。

生活及文化交流

這學期 Nova SBE 剛搬到 Carcavelos 校區，真的是完全嶄新的校園！我第一次去的時候還有點懷疑這是不是學校，因為很多地方都尚未完工，剛開學時圖書館甚至連書都沒有，食堂也是學期中才開始陸續供餐，但看著校園從一無所有到日漸完備，也可以說是見證了這個學校的里程碑吧！

● 銀行帳戶

我會建議在葡萄牙申請一個銀行帳戶，好處是消費時可以直接使用 debit card，不用帶大量現金在身上，降低被扒被偷的風險，也不會每次找完錢錢包裡就有滿滿的硬幣，在歐洲可以說是非常方便，只要在離開葡萄牙前記得去關戶即可。

我是在學校申請銀行卡的，Nova SBE 一樓就有 Santander Bank 的辦事處，剛開學時會有行員在一樓大廳設攤位，協助同學填寫個人資料（需準備護照及在葡萄牙的居住證明或租房合約），最重要的是他們會代辦 NIF（個人財稅號碼），省去自行申請的麻煩。Santander Bank 手續費約€2/月，申請時要預存€55 在帳戶裡。

Santander Bank 雖然是西班牙銀行，在葡萄牙分行也很多，而且葡萄牙的 ATM 都是 multibanco，意即用任一家銀行的金融卡都不會另外收取手續費。送出申請後約一到兩週會收到銀行寄的 debit card 和 pin code，要注意的是，這兩個東西是分別寄出的，但一定要兩樣都收到才算成功開通帳戶，因此通訊地址務必要填寫正確。

- **當地電話卡**

葡萄牙有三大電信公司：MEO、Vodafone、NOS，幾乎所有大型的 shopping mall 都有門市，可以依據自己的需求選擇適合的費率方案，一般學生方案一個月約 10-15 歐。如果你不在意號碼一直更換，沒有打電話需求，主要以網路用量為主的人，也可以考慮買定期定量的網路卡（例如 30 天 5G），這種卡通常會比較便宜，用完就再去買一張，但缺點是它沒有漫遊方案，所以離開葡萄牙後網路就無法使用。

我的 sim 卡是辦銀行帳戶時送的，剛好在申請時也需要提供連絡電話。電信公司是 MEO，前兩週免費試用，包含葡萄牙境內通話、SMS 及 1G 行動數據量，但使用特定 app（如 Facebook、Instagram、Whatsapp 等）不會計算在 1G 內。試用期過後收費是以每週€2.5 的方式扣款，但通話及網路用量是以月為單位計算。

電話卡儲值方式有三種，一種是直接到 MEO 門市，請店員幫忙儲值，但是必須支付手續費€0.8，也可以透過 Santander Bank 的 app 線上儲值（這我沒試過，不知道要不要付手續費），最後是透過 ATM 儲值，但好像只有葡萄牙銀行帳戶才能操作，不會收手續費。

- **超市**

想省錢的話到超市就對了，葡萄牙常見的超市包括 Pingo Doce、Lidl、minipreço 等，生鮮、蔬果、零食、一般日用品等都買得到，Continente 是像家樂福那樣的大賣場，販賣的品項種類多，價格也較小型超市便宜。

如果要買電器類或廚具就要去大型購物中心或百貨公司才有，里斯本市區有大陸人說的「三大百貨」——英國公司 El Corte Inglés、哥倫布 Centro Colombo、達伽瑪

Vasco da Gama Shopping Centre，這三間附近都有捷運站可以到，裡面應有盡有，化妝品、服飾、3C 產品、寢具類都可以在這邊買齊，但有一點要注意的是，歐洲電壓和插頭都和台灣不一樣，如果想要在當地買電器類產品的話可能無法帶回台灣使用。

想念家鄉味道的话，Martim Moniz 站附近有好幾家亞洲超市，可以買到日式/韓式泡麵、冷凍水餃、亞洲調味料、罐頭食品等，甚至連台灣零食也找得到，中秋節的時候還有賣月餅！當然價格都會略貴一些，但人在國外偶爾吃一下解解饞也不為過吧。如果需要電鍋的話，這裡也有販賣。

交換注意事項

1. 簽證：關於簽證申請及準備文件請參考電子報一，這邊要提醒大家的是，以領事館的效率來說，簽證進度是無法掌握的，所以如果可以的話請及早辦理，以免耽誤到出發日期。另外要注意的是，領簽證當天不是隨到隨領，通常會被要求早上將護照交到領事館，傍晚 5、6 點的時候再過去拿，因此如果想要當天來回的同學可能要留意一下機票時間。
2. 住宿：一般短期住宿會要求至少簽約 5 個月，5 個月以下的就要花時間找，合理價格大概落在一個月€300-€450 之間，要注意水電瓦斯是否內含，廚房及浴廁幾個人共用，附近有沒有大眾交通工具及超市等等。
3. 治安：提到歐洲很多人都會聯想到治安問題，雖然葡萄牙不像法國那麼可怕，但還是不能掉以輕心，建議還是盡量把背包背在前面比較安全，或是加一道防盜

鎖。冬天比較方便的是，可以把隨身小包藏在外套或大衣裡，降低被扒被搶的風險。

4. 省錢：雖然葡萄牙物價在歐洲地區相對便宜很多，但餐餐外食費用還是很驚人的，因此省錢第一招就是自己煮，我也是到國外才明白，原來留學生的廚藝都是這麼來的...。另外，葡萄牙因為地理位置的關係，到其他國家的交通方式基本上還是以飛機為主，此時廉價航空便是歐洲旅遊的最佳選擇，提早預訂的話可以拿到更多優惠喔！