

交換生學習報告

一、上海交大校園簡介與課程資訊

上海交大共有 6 個校區，分別為：徐匯校區、閔行校區、黃浦校區、長寧校區、七寶校區、浦東校區。我們會接觸到的校區主要是閔行與徐匯校區。

近兩年港澳台交換生常被安排至閔行校區，是交大占地最大的校區，內有農業、醫學、機動、軟體(資工)、法學、媒設(媒體設計)、人文、外語等系所，餐飲方面有 6 所大學生餐廳，和許多小餐廳，食物類型從上海本幫、川、湘、港式、西餐都有，大家有空可以慢慢挖掘美食，偌大的校園植被眾多，春華楓紅杏黃都好美，偶爾瞥見美麗的湖，靈機一動，求個閒適與浪漫，帶著書前往湖邊，在湖邊、柳枝下，被風吹著，看著細緻的字詞，愜意品味角色的自憐自艾，偶爾樹上落下黃黃的碎果，撒在丹寧布裙擺，彷彿把自己落進一幅景畫中。校園中的休閒娛樂，圖書館、咖啡館、體育場、環湖跑道等，學生活動中心光彪樓裡電影院、桌遊咖啡廳、懷舊卡拉 ok 室、琴房、保齡球館、桌球室、撞球室、舞廳，雖然陽春，卻是應有盡有，復古風味亦是另一種風情。

我上課的徐匯校區則是上海交大的老校區，老英國式的紅磚建築圍繞中心的大草坪，恬而靜美的格局，常邀來著民初輕裝的紮辮女孩，陽光灑落下來的時候，彷彿走在歷史的青春中，抱著書，向前走，最好的年代。徐匯校區戰地小，學生餐廳也只有兩間，選擇不多，自選炒菜、麵食、早餐及麻辣燙，味不至美，倒也能填飽肚子。

高金的課程與一般交大的課程體系不同，選課系統與程序分開，大約再來上海的兩個月前就已經選課完畢，由於是 MBA 學程，上海的 MBA 要求就業經驗至少兩年，許多同學都是公司的老闆或多有兼職，上課的時間大多於平日晚上(6:30~10:00)以及周末整天，課程多為金融相關的專業課程，有併購、證券估值、風險管理等基礎課程，亦有討論綠色能源、行為金融等時下新興議題的課程可供選擇。師資大多來自中國及美國負盛名之金融學院，一同來交換的學生約有十二名，來自歐美各大院校，交換的課程以英文授課為主，課上參與及報告都以英文進行。上海高級金融學院提供的設備完整，一樓的電腦教室，每台電腦都裝有 Bloomberg，同學也大多來自金融專業領域，若對金融領域有興趣的同學，真的是十分優質的選擇。高金在報到前的課程資訊會寄發至指定之 email，在報到後，申請完 SAIF 的帳號之後，則會獲得登入高金教務系統的功能，選課、查看課綱、下載課件、查詢成績都在系統內進行，這組帳號密碼也

能用登入 outlook 信箱，往後學院寄發的資訊，包含出遊活動、開課資訊及課程時地變更都會在藉由此信箱通知。帶著一顆好學的心，相信高金的課程會讓你收穫良多。

二、上海交換生活與文化交流

為期 3 個月，平安集團旗下科技獨角獸，金融壹賬通上海分公司實習。

為期 2 周，於北京外交學院參與中國外事與創新創業培訓營。

獨自旅行，深度走訪北京、南京、杭州、蘇州等周邊城市。

偽部落客，藉點評免費體驗上海美食與精緻服務業生活。

於交換期間，生活時間最長的場域是職場，反而不是校園。上海的實習機會非常豐富，各大知名國內外企業都在上海設點，上海更是中國證券期貨創投等金融產業的重鎮。許多同學選擇上海作為交換地點，就是衝著廣大的實習機會而來。雖然我選擇前來上海的理由，僅因上海是張愛玲作品的故鄉，繁華和凋敝共存的城市，我很想去探一探。但來到這裡，受到各種徵才資訊的鼓舞，也在下定決心後，客製了履歷，向我於上海唯一實習的選擇毛遂自薦了，也在幸運被錄取後於公司貢獻了大半的時間。

為什麼要在交換期間實習呢？若未來有望於中國就業的同學，於交換期間

實習除了能夠提早建立職場人脈，獲得轉正機會，為日後就業鋪路外，更重要的是能提早體驗職場文化。於實習期間，你會跟著城市的步調走，開始體驗加班生活，慢慢藉由與同事攀談閒聊，從同事的職涯規劃與家庭安排，開始思考未來生活的模樣，在腦中模擬未來就業的三十年。

跟大家簡短分享我的實習心得，由於長期對金融科技領域有興趣，我選擇了進入中國金融資本十分龐大的平安集團，挑選了旗下商業模式極具潛力也擁有強大技術底基的新創公司金融壹賬通實習，進入了公司開放平台業務的創新科技團隊，在創新的版圖下負責創新，擔任 PM，訓練觀察市場商機的敏銳度、掌握全局的專案進度規劃能力、全方位的溝通力，互聯網產品從構思、評審、交付往往只有幾周的時間，金融科技產品又比一般的互聯網產品牽扯到更多金融法規問題，是在台灣稀缺的機會，以往也曾在台灣知名企業做過類似實習，但步調與規模真的十分不同，由於強大的資本與市場競爭力，在這樣的環境下創新產業人才的發揮空間非常大，阻礙成長的天花板是少的，特別是年紀和資歷，在這兒很難成為能力的限制，但做人十分重要，走的遠的人除了要時時進步外，必得懂得商業的文化與規則。

關於旅行，我是個從小醉心於古典文學的癡人，在這段時間的旅行都是用著慢慢的步調，久久的凝視，去觸摸一片風景，在腦中幻想，任心緒愁長，感

受歷史，體驗內心。獨自旅行，給認識自己，很長的時間與空間，也帶來與當地人美好的相遇，有一次因為交通不便，報名了當地的旅行團，沒想到卻意外獲得了共爬長城的山友，與同來自台灣的父女共同享用北京烤鴨大餐，在南京的旅社，體驗如嬉皮年代的年輕虛華歌唱。每個人偏好的旅行模式不同，在這兒便不再贅述，對於旅行和美食，有興趣的朋友可以再聯絡我，獲取遊記心得。此外，住在閔行校區，真的十分辛苦，無論往返徐匯校區、市中心的工作職場或是火車高鐵站，都有遙遠的通勤距離，建議安排實習的天數可以不要多於三天，我一周四到五天實習，假日上課，到後期真的有些失去旅行的力氣。

三、中國交換須注意之事項

1. 日常消費

- (1) 從台灣攜帶人民幣至多兩萬元，勿超過，我帶來由於有實習工資，還剩非常多錢，如果已預估會超額花費，建議先請台灣的家人開人民幣戶頭，選擇轉帳手續費較便宜的銀行，如國泰世華，轉帳歷時可能會超過一周，可藉機養成記帳習慣，避免寅吃卯糧。
- (2) 支付寶和微信支付超實用，綁定需要中國地區電話號碼和銀行帳戶，準備好迎接無現金、無紙化的消費生活了嗎？
- (3) 開戶銀行建議選跟學校有合作的，這樣開戶時通常可以憑校園卡辦理，無須被刁難，也可以連動學校帳戶。上海交大合作的銀行為中國銀行，

但由於我上課的區域在徐匯校區，附近的是工行是全年無休的總部，我就辦理了工行帳戶。開戶同時建議一起綁定支付寶，然後就留個五百元現金，全部的錢都存入銀行吧，中國的 ATM 大多都有存款功能。工行在許多上海的地鐵站都有據點，蠻推薦辦理的。

(3) 除了在特殊地景區外，中國兩大城 (北京上海) 的日常消費大多可以用支付寶和微信，幾乎用不到現金，可以不用留太多錢在身上。

2 . 通訊

目前中國的大電信公司都有提供學生方案，一年期每月網路 40G (等於吃到飽)，通話 20 分鐘，僅 99 元 - 100 元人民幣，超級划算啊，到了學校報到處就可以見到電信攤位啦。

3 . 交通

(1) 地鐵：在上海乘坐交通工具應該以地鐵為主，建議可購買上海公交卡，可用支付寶或現金購買，20 塊押金退卡可退，基本儲值額 10 元 (共 30 元)，快沒錢在儲值，若不想用卡，已可以下載大都會 APP (每個城市都不一樣有點麻煩)。

(2) 公交：去上海周邊古鎮等離地鐵站較遠的地方才會搭到，用上海公交卡或大都會 APP 付錢。回到交大閔行校區的 5 號線地鐵 10 點半末班，

若沒趕上車也可以在莘庄地鐵站南廣場搭乘末班車 11 點的公交車回到
閔行校區。

- (2) 火車、動車、高鐵：票價大多跟時間成正比，火車站有三個上海南站、
上海火車站、上海虹橋站，大家購票務必看清楚站名，建議用攜程的
APP 購票，可以免費網路改簽一次，若用微信小程序購票則不能改
簽。旅遊大推動車，省時又不貴，座位又有高鐵的舒適，但有錢想省時
間的同學，當然也可以都搭高鐵啦，上海到杭州才 1 個鐘頭、南京才
1 個半鐘頭、北京 4 個半鐘頭。

4 . 實習打工

- (1) 建議選擇有保險的工作，要求簽訂合約 (當然合約內容要看清楚)，如果
沒有保險又沒有正常入職，可能算黑工，若發生工商意外完全沒保障。
- (2) 這裡的職場風氣，因有更好選擇或個人考量提出辭職是常有的事，若工
作不符合需求，鼓勵可以再與主管溝通無效後直接辭職。
- (3) 中國的實習大多密集期短，除行政類的工作要求到職時間少，大部分的
工作都要求 4 至 5 日，但期間可以短至 1 到 2 個月，與台灣大部分半年
的要求不同，可參考。

5 . 旅行小備註

- (1) 門票憑學生證可半價，校園卡有時會受阻，最好準備台灣的學生證
(大學部學生證，研究所或在職進修不享受半價優惠)。
- (2) 有些景點的門票或車票要用現金購買，建議出遊時身上還是準備約兩百元人民幣現金 (但杭州超級方便，連搭車都可以用支付寶乘車碼)。
- (3) 住宿旅社要可以 " 接待外賓 " 才能住台灣人，建議訂房前先打電話詢問，避免到時候不能入住，話術如下 " 您好，請問可以接待外賓嗎？ "
- (4) 青旅大多不提供盥洗用具包刮毛巾浴室拖，請自行攜帶。
- (5) 連假出遊記得要先買好車票，否則可能會買不到被滯留在出遊地，總之無論如何就算被滯留，也不應該上黑車 (車站會有人拉車)，頂多多住一晚青旅，拉黑車很危險沒保障，就算到目的地也可能被高額索費。

6 · 實用 APP

羅列所有我用的到的 APP：WeChat、支付寶、Dianping、餓了嗎、手機淘寶、攜程旅行、墨迹天氣極速版。