

## 生活報告

### (一) Lancaster介紹和課程相關資訊

Lancaster University中文名為蘭卡斯特或蘭開斯特大學，位在英國西北方的小鎮，很靠近著名的湖區，也很接近蘇格蘭了。Lancaster是一個非常多元的綜合大學，雖然目前整體世界排名還不算高，但是在英國的排名一直在前十上下，商管學院尤其有名。Lancaster的商管學院在英國的排名衝得很快，一直以來都有在前十以內。商管學院更尤其以研究聞名，嚴謹且具有質量的研究結果讓Lancaster在近幾年在英國的各大商院排名裡甚至都排在五名以內，以一間相對年輕的學校來說發展是真的滿快速的。

大家剛開始會煩惱的可能是怎麼選課，不過我覺得學校前期記過來的指示都還滿清楚的所以不太需要擔心。首先他會給你一個課程清單，在清單上的任何課程都可以選，不限科系。就算你是商學院的也可以去修電影或是語言相關課程，學校網站上對課程的介紹都滿仔細的，可以事先好好研究一下想要修什麼課。過一段時間以後學校會寄信請你填一些相關資料，其中就包括你想選的科系，但這還不是正式選課。

在開學以後第一個禮拜的fresher week會有一段時間是給交換生到大禮堂選課的，大禮堂內會有各個學院和科系的攤位和相關人員，你可以去跟他們諮詢課程相關問題，還有拿他們的簽名。當你確定好要選什麼課以後，必須去那個學院的攤位得到他們的認證和簽名才算選到課，記得帶著之前的成績單去，因為有一些課需要證明自己已經有修過相關課程了。基本上學校會先幫你把你之前在系統上的科系當作你的最終選擇，如果你沒有要更改的話就直接拿著單子去簽名就好了。不過我建議可以先多選幾科，實際上過以後再做最後決定，學校會給你1-2個禮拜的時間退課或換課的。基本上規定交換生只能修24ECTS的學分，不能多也不能少，所以退課時間快到的時候學校一定會追著你把多修的課退掉。（大部分的課程為8ECTS，也有一些4ECTS的，可以自己調配要怎麼選課。）

我這學期修了三堂課分別是Digital Marketing, Strategic Marketing, Entrepreneurship: Discovery and Practice。Digital Marketing是比較注重實際操作的課，會教你怎麼用市場數據和分析資料找出適合的campaign受眾還有走向，不過這堂課很重團體合作，分組成績佔比還滿高的。Strategic Marketing是一堂非常重理論的課，要讀非常大量的文章和論文，老師每個禮拜也都會額外提供大量的文獻讓你閱讀，非常扎實的一堂課，不過老師非常有上課熱忱，可以從中學到很多東西，也會非常認真的跟你討論問題。這堂課整學期都需要和組員一起用理論導出一個marketing campaign但是最後的成績是以個人的essay和考試成績計算，分組的報告成績沒有算進去。Entrepreneurship: Discovery and Practice是滿有趣也相對輕鬆的一堂課，lecture上都會請到各行各業的創業家來做半堂課的演說，seminar也會有很多分組小遊戲讓你可以跟組員想出一些創業的想法讓你能每一堂課都跟不一樣的組員溝通，中間有一個募資計畫，要跟組員一起規劃如何募資並且實踐它，但是最後的成績也是以個人的essay和考試成績計算。我這學期的三堂課剛好都有分組的需要，我的經驗是這些人真的都人很好，但是做起事來相對的不嚴謹，開會會遲到突然改時間，也有忘記做事的時候，能跟不同國家的人合作是很好的經驗，但是如果全部的課都重團體合作，自己也是要很有耐心，心臟要夠大顆才行。

## (二) 文化交流

Lancaster很特別的地方是它是少數還採用學院制的地方，會根據你的住宿和你選的學院來劃分，而不是科系，他們畢業其實也是跟著學院一起畢業的。開學的第一個禮拜就是fresher week，這時候各個學院會舉辦超多活動，一定要記得下載iLancaster的app，上面會有新生週的活動時間表，學校的地圖、巴士時刻、洗衣間狀態還有你的上課點名都要靠這個app。

雖然參加活動可能會很累，不過新生週真的是認識朋友最好的時刻，可以透過國際學生事務處辦的活動認識其他交換學生也可以和學院的人變熟，可以在這個禮拜好好規劃一下自己的時間。當然對他們來說所有的社交重點幾乎都是晚上的跑趴時間，學院的人會帶你喝遍學校的酒吧在喝到鎮上的酒吧，那也是大家最展現自我的時候。不會喝酒的人不用勉強自己什麼都跟，也不用一定要喝酒，但是透過這些機會去認識一下新朋友卻是滿好的。

新生週還會有很大的社團展，我自己就去參觀了很多攤位還搜刮了一堆紀念品回來。最後我參加了study abroad society跟real ale and cider society，另外還從facebook上找到了taiwanese student society。基本上參加社團都要交社費，記得問一下一學期的會費是多少錢，要不然他們一次都會收一年的。我看study abroad society之前交換的學長姐有參加過，他又跟我說會安排到別的城市旅遊帶我們一起去玩就很安心地參加了，但是後來好像是幹部畢業還是其他原因，整個學期都沒有安排過任何活動，社費就這樣打水漂了。另外因為我本身就喜歡喝酒，有久聞英國的酒店文化，就很開心地參加了real ale and cider society。這個社團非常熱絡，每個禮拜二晚上都會安排去學校或鎮上的酒吧喝酒聊天，沒有強至每次都要參加，所以每個禮拜都還能認識一些新面孔。社團的人都非常友善，大家就是每個禮拜來放鬆一下聊聊天，非常的舒壓。假日有時候還會去其他城市的酒廠參觀，參加啤酒節之類的。

Lancaster University taiwanese student society並沒有正式的歸類在學校的社團裡，要自己從facebook申請加入。建議大家一確定要去的時候就可以先加了，因為開學前有時候會先在台灣為新生辦茶會，我就是因為在茶會之後才發現就錯過了。上面會有很多學長姐熱心地回答問題，還會再賣一些二手的實用小物，幸運的話可以一次買到很多無論如何都得買的東西。社團這學期還有專屬的line回答問題跟發布公告，定期也會舉辦一些台灣同學見面會，讓大家在異地還能跟台灣人相認。

Lancaster真的是一個很小的城鎮，因為這個大學而有了生機，但是鎮上和學校裡的人都非常親切，治安也相對的好。其實英國人真的都非常友善，只有你願意開口問，再笨的問題他們都會耐心的回答你。出門在外還是要提起一些勇氣，不懂的就問沒關係，通常都會有好的結果的。

### (三) 交換需注意事項

- 出發前就耳聞英國海關非常嚴謹，雖然去英國的交換生不用簽證，為了順利入境還是事先準備了非常多的文件。學校的入學通知和住宿證明是一定要的，我還帶上了英文在學證明、雅思成績單、英文在校成績單、財力證明、保險單和回程機票等。雖然這次很幸運沒被刁難，但是還是以備不時之需比較好。
- 因為英國交換不用簽證，所以看到去其他國家交換的同學忙的焦頭爛額的時候不用太緊張，但是要密切留意學校寄來的信件，並且儘速回覆比較好。學校的回復速度還滿快的，又問題的話通常隔天或2天後就會得到回覆。
- 英國是一個報告非常嚴謹的國家，essay需要引用大量的文獻，但是也嚴禁任何抄襲。記得一定要學好Harvard reference怎麼做，文內引用跟reference list都一定要按規定做。所有你上傳的essay都會放到turnitin裡面審查，有任何的抄襲都會被揪出來喔。以前我念的大學就是英式系統所以比較習慣，也推薦大家一個好用的網站叫cite this for me.
- 另外無論上任何科目都要在一開始的時候詢問教授交換學生的考試方式是否和其他人相同，他們有很多課的期末考跟報告都是等到下一個term才要交的，因此需要事先確認。像我有兩科就是要另外帶essay回來寫代替其他人下一個term才遇到的期末考，也有一個期末報告是學期結束以後1月底才要線上繳交的。