

國立政治大學交換學生電子報(二) - 預算估計

蔡和容 | 資管所 碩二 | 106356015@nccu.edu.tw

International University of Japan (IUJ), GSIM program (2019 Fall)

要辦日本的手機號碼嗎？

基本上不會有需要用到電話的場合，就算要訂餐廳，宿舍房間內的市內電話也可以打。若是要申請日本網拍帳號就需要可以收取簡訊的號碼。但 IUJ 的無線網路訊號很差，所以我申辦了只有網路的方案。基本上找不到吃到飽的方案，網路上一致好評 IJMIO，解約方便又便宜，在 BIC CAMERA 實體店還有會說中文的店員可以幫忙介紹。網路上資源很多可以自己搜尋怎麼購買、去哪裏購買。（更多介紹：<https://japanlifesupport.com/ch/internet/ijmio.html>）

要帶多少日幣才夠生活？

每月 25 日學校會結算前一個月的宿舍費以及水電費等。假設機票你已經買好了，這邊粗估你會需要以下生活必要的花費（不含旅遊）：

項目	日圓
成田至東京來回	6,000
東京至浦佐來回	15,620
生活用品	15,000
每天一杯咖啡	5,400
宿舍費(90 天)	117,000
伙食	135,000
給湯使用料	1,587
電氣使用料	2,921
國民健康保險	7,200
影印費 (一張¥20)	100
列印費 (一張¥7)	100
教科書費	750
緊急電話翻譯費	1,560
宿舍入住管理費	10,000

總額	318,238
----	---------

上表的估算方式如下：

- 早餐吃合作社的麵包約¥150，午餐/晚餐都吃學生餐廳一餐平均¥500，一天喝一杯咖啡¥60。
- 水電我以我自己使用的平均來計算 3 個月總額，實際上有可能更多，因為我有很多天都跑出去玩了。
- 國民健康保險第一個月¥1,900，之後每個月¥1,600，信箱收到繳費單之後記得拿去超商繳費，有的交換生完全不知道要繳費，下個月就收到催繳通知，還要額外繳罰金。到市役所申請遷出時，她會計算到你離開日本的最後一個月，我結清的總額是¥2,100。
- 剛到學校時申請銀行帳戶還有遷入手續時會需要一些影本的資料所以會使用到影印費。
- 緊急電話翻譯是類似保險的概念，不想要也可以不申請，但學校強烈建議我們申請，在緊急時（例如看醫生）可以使用免費翻譯中文的服務。
- 宿舍入住管理費只收一次，在入住的第一個月收取，其實就是清潔費。每週二早上十點前清潔人員會來你房門前收取床單被套等送洗，並定期清潔廚房等公共區域，所以廚房還算維持得很乾淨。冰箱也會定期清理，所以自己冰箱裡的東西最好經常更換標籤與日期才不會被清潔人員以過期物處理丟棄。
- 自己下廚煮飯會比較省一點，若在車站附近的餐廳吃一餐約需¥700~¥1500不等。

不包含其他出去旅遊的錢，至少需要約 35 萬日圓才足夠維持生活。學校行政人員建議我帶 50 萬現金，但其實帶 40 萬左右的現金就很足夠的了（但多帶一點備用不是壞事）。我到日本後匯率突然變得很便宜，所以能刷卡我就盡量刷卡，建議帶個 VISA 金融卡（郵局的也可以），這樣沒現金的時候還可以請家人存錢到郵局內。

只帶一點日幣現金，不夠的用國際轉帳好不好？

雖然指導手冊上寫著你也可以轉帳至你的北越銀行帳戶，但北越銀行其實不行跨國轉帳！很多歐洲來的交換生只帶了前兩週的生活費，為此跑了一趟北越銀行申請許多複雜的手續，還用高額的匯率直接跨國提款。建議還是攜帶足夠的現金過來比較省事。（註：宿舍費只能用北越銀行帳戶中的錢扣款，不能刷卡。）

衣服不夠穿怎麼辦？

UNIQLO 和 GU 線上購物是你最好的選擇，然而去實體店可以免稅的話，當然就去實體店買囉！只是最近的 UNIQLO 要跑到長岡才有，有點遙遠。AEON 的服裝也不錯，可以到櫃檯申辦免稅，趁十一月初打八折買了一件風衣，非常划算呢

～我幾乎沒帶什麼衣服（懶得扛行李 XD），有次自己去十日町市，發現大賣場的冬衣超級便宜而且品質很好，欣喜若狂的我狂買一大袋，一件毛衣只要 1500 日圓不到，甚至還有一件 599~799 日圓的超殺價格，建議想購入冬衣的人可以去十日町的 HARASHIN 賣場晃晃。

交換學生可以免稅嗎？

購物的時候，**你的留學生簽證是可以免稅的**，日本的法規明確規定，只要在六個月以內出境就可以免稅，交換生當然符合資格。當然，你得帶著你免稅的東西過海關，有時候會抽查，沒帶的話要補稅。然而有些店員會搞不清楚狀況，告訴你留學生不能免稅，這時你只要堅定的告訴他你是交換學生快要回國了，並把回程的機票秀給他看，通常他就會幫你辦理手續了。非消耗品（例如衣服）買了以後就可以立刻穿，但消耗品不能拆包裝，建議回國最後一週再買藥妝等消耗品。主要是不能拆包裝，所以會直接拿來用的消耗品就不要申請免稅了（例如化妝水），這點要特別注意。

免稅資格：

- 限入境日本未滿 6 個月短期停留的外籍人士
- 購物金額合計達到 5000 日圓(未稅金額)

免稅物品：

- 一般物品 - 家電、衣物、鞋・手提包、鐘錶・珠寶首飾、工藝品等
- 消耗品 - 食品、飲料、水果、化妝品、藥品・健康食品、酒類等

更多資訊：<https://livejapan.com/zh-tw/article-a0000238/>