

● 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

ESCP 歐洲高等商學院為歐洲頂尖商學院之一，於法國僅次於 HEC 以及與 ESSEC 並列為第二第三名，我們交換生參與的 Program, Masters in Management 在 2019 financial time 排名第五。校區分別位於柏林、倫敦、巴黎、馬德里、都靈及華沙六個城市，正式學生每個學期都要選擇不同校區就讀以增強學生的國際視野與交流能力，政大交換生目前則只能選擇巴黎校區，而巴黎校區又分為 République 及 Monparnasse 兩個校區，碩士班的課程都是在 République 校區。學生組成部分，ESCP 約一半為法籍學生，其餘則來自世界各地，學生的英文能力都非常好。

ESCP 以財務及管理課程見長，由於財務課程較進階，選課前 ESCP 會寄信建議沒有財務背景的同學不要修習相關課程，因此我這次沒有選擇任何的財務課程。附帶一提，若是上學期（秋季班）交換同學，ESCP 選課時間約為 5~6 月份，學校會寄選課清單，每年課程大同小異但時間及於上或下學期開課會調整，因此心得文內的課程僅供參考。選課部分，依照課程長短主要分為 15ECTS 及 30ECTS 兩種，分別為五週及十週，上課時間為每週固定時間因此是蠻方便學生自行分配時間的（有聽說法國其他學校的上課時間是會異動的），ESCP 也有提供學程，若有興趣的同學請儘早關注或詢問學校相關資訊。這學期我一共選了 4 門課

1. French :

法文並不是交換生的必修課像我個人是選擇沒有學分的旁聽。開學前的 Welcome week 會有個法文課分班測驗，我去法國前在師大上了約三個月的法文課程但還是覺得很難 XD 後來還是被分到最初級班，但正式上課後覺得太簡單往上增加一級試試看但又太難還是回到初級班，後來

就漸漸沒去上課了..... 課程內容我覺得還行，主要是看碰到的老師怎麼樣，我這學期初級班的老師上課比較無聊但另外一班的老師就還不錯。總而言之，建議真的有心想學習法文的同學在台灣可以先學到一點程度，不然十週一週一次的初級法文課程其實學不太到太多東西。

2. Europe Does Matter

這門課分為兩部份，分別為 Welcome Week 的密集課程及開學後一週一次的正式課程，會有兩次考試及一個期末團體報告。Europe Does Matter 一直被以為是交換生必修課（因為會被自動選課），但我今年有聽說若上完 Welcome Week 的課程不想續修的話可以跟學校申請棄修給大家參考。主要是每堂課會邀請不同的教授講授歐洲的文化、歷史、經濟、教育等等..... 內容豐富但沒有明確架構及重點，考試內容也有點讓人匪夷所思，大部分同學都沒有在認真上課有點像教授與學生彼此在浪費時間的感覺，總而言之是一門立意良好但課程規劃可以進步的課。

3. Marketing Research

這門課是我在看了課程大綱之後選擇的，每一堂課會分為兩個部分，上半堂老師會“帶過”一些市場調查的方法論（但提醒對量化分析有興趣的同學，這堂課幾乎沒有提到這部分），下半堂則會邀請來自不同領域的業界人士做分享及帶領一些個案討論，還算蠻有趣的。上半學期每堂上課前會有關於上週課程內容的小考，但不難老師給分也蠻好的，期末則有一個開書的期末考及期末團體報告。今年我們的團體報告是幫知名化妝品公司 COTY 的產品做市場調查並到他們公司報告，結束前大家還都有小禮物呢，總而言之算是一門輕鬆有趣的課。

4. Brand Management

這門課是我來 ESCP 前最想修的課（因為看過去心得文都蠻推薦的），老師會給很多例子（讓學生看很多廣告）來解釋個品牌的故事、形象等等..... 今年評分方式為個人期末考及團體期末報告，報告的部分是選擇一個品牌做深入分析並給予建議，期末考也是只是變成個人在有限時間內 open book 完成的品牌分析及建議小報告。我感覺老師可能事情比較多，並沒有放很多心力在教學上，有時課程內容也會重複，但整體而言我還是蠻喜歡的，對品牌感興趣的同學還是蠻推薦可以修的！

● 生活及文化交流

食

巴黎的生活費就是高，在外面餐廳吃飯一份（不包含飲料）就是 10 到 13 歐起跳所以我基本上都是自己煮，巴黎市區其實超市很多，各家超市價錢有點落差可以自行比價。如果懶得煮飯又常去學校的話自助學餐也是好選擇，整套餐（主食、沙拉、甜點...）基本五歐多一點，吃不多的人其實也不用點那麼多，我很少去吃因為住得離學校很近還是都自己煮為主，但很推薦學餐的甜點～每次吃口味都不一樣但都蠻好吃的！

衣

我的房東告訴我巴黎最冷的時間是 1~2 月份，而我 12 月底就離開了，但其實當時其實也是蠻冷的（5~10 度）。巴黎人很愛戴圍巾帽子手套，但說真的怕冷的人如果有這三個配件真的會差蠻多的，來這才會理解為什麼法國會有手套專賣店 XD 不過也不需要帶到很厚重的大外套，一來佔行李空間，二來其實地鐵或室內都很溫暖，天氣也沒冷到那個地步～ 然後巴黎人冬天

真的都喜歡穿全身黑色，如果對治安有疑慮的怕被認出為觀光客同學可以考慮多穿黑色融入巴黎人 XD

住

這裡提供我自己的經驗給供參考，剛開始找房時我有使用一些像是 lodgis 或是 Studapart 的平台並以私人學生宿舍為目標，ESCP 也會提供一些合作的平台，但我沒有深入研究因為聽說不好用。但因為沒有法籍保證人，使用 Lodgis 沒有遇到願意接受外籍保證人的仲介或房東，Studapart 的房子則容易租期不合（大部分喜歡六個月以上），但最大的問題是房東都愛理不理的，由於不放心來這裡才找房，眼看時間越來越近，後來我是選擇租 4 個月的 Airbnb，價位稍高但裝潢新而且傢具一應俱全水電也都包含離學校又只要走路五分鐘的距離，因此看到的當下就馬上連絡房東簽約了，還好很幸運房東人很好沒有遇到什麼糾紛問題～關於 Airbnb 租房有相關問題可以私底下聯絡我詢問～

行

很多學生會買 Navigo 月票，但因為我離學校很近所以並不會天天使用到公共運輸所以就沒買了，如果情況跟我一樣的人又不喜歡一張一張的紙票的話也可以考慮在地個佔跟花兩歐跟櫥窗購買 Navigo Easy 儲值卡，可以把充值單程票進去使用，但要注意目前放在儲值卡內的單程票不適用於兩小時內無限搭乘，所以若想省錢還是買紙票最省喔～我每次搭地鐵都會先試試看剛用過的票能不能用，不能用才使用另一張新的票。法國高鐵的部分，若不是很確定自己會去很多法國城市旅行（像我大部分是往其他國家跑）那我建議其實不用買青年票，因為一張要 50 歐也不是每班車都有青年優惠票，我個人是買了之後幾乎沒用到覺得蠻浪費錢的，然後提醒 TGV 收各種信用

卡但是 OUI.SNCF 只收歐洲卡，購票的時候要注意一下～

然後，今年很幸運的在 2019/12/5 開始了史上最大的交通罷工，地鐵只有自動駕駛的 1 號線及 14 號線不受影響，其餘 2~13 號線除幾條線路尖峰時段有開其餘都是完全停駛，RER 也受影響，法國高鐵及歐洲之星最嚴重的時候有七成以上的班次都被取消，這也算是部分原因讓我都沒好好利用到青年票... 因此過了將近一個月在巴黎走路的日子。不過這段時間巴士都免費

（但因為人很多所以我幾乎沒搭）部分 1 號或 14 號線經過的地鐵站也不用付錢，算是唯一值得慶幸的事情..... 如果之後來巴黎又遇到交通罷工建議可以下載一個叫 citymapper 的 app，裡面的交通資訊是根據罷工或營運情形給予路線建議的，這個時期的 google map 不太可靠。

育樂的部分，巴黎是個繁華的大城市～網路資訊很多而且每個人有不同的體會方式在這邊就不多贅述～

● 交換需注意之事項

1. 信用卡

出發前可以辦個兩三張信用卡或雙幣卡以防有刷不過的問題，我自己是用第一銀行的歐元臺幣雙幣卡，可以先在匯率好的時候先購入歐元放到卡裡這樣就不會受匯率波動影響～另外也辦了兩張信用卡在緊急時刻或非歐元區使用。

2. 銀行戶頭

Welcome Week 我就到 BNP 在學校的攤位申辦了戶頭，但我可能比較不幸運吧，三個月內跑了銀行三、四次回應都是“快好了！”“應該下禮拜就會好了”“我幫你確認一下再聯絡你”但最後還是沒有拿到卡，連銀行人

員聽到我等了這麼久還沒拿到都露出驚訝的表情。所以我的建議是沒有必要其實不一定要辦法國戶頭，歐洲現在有很多網路銀行開戶也非常方便線上填一填資料驗證身份就可以了，之後如果有轉帳操作也都是藉由 app 就可以完成，比較知名的像是 Revolut、N26、Monzo，我自己最後是用 Monese 因為申辦的時候學生可以免費升級帳戶還免費寄送卡片，可以看看要辦的時候有哪間網路銀行正好有活動。

3. 治安

大家都很關心巴黎的治安問題，我自己待的四個月以來其實只碰到過一次，但我覺得這次是因為我跟另外一個台灣朋友在聊天所以看起來像觀光客，平常如果一個人行動其實還好，跟講中文的朋友聚在一起的時候注意一點就好了。另外，雖然巴黎無家可歸還有會瘋言瘋語的人不少，但他們都不太會影響別人，老話一句其實小心一點不會有什麼問題，自己不小心治安再好的地方都有可能被偷。