

電子報（一）滑雪

滑雪貴為 Innsbruck 全民運動，不分男女老少皆會滑雪，Innsbruck 有幾座山終年有雪，來到這裡交換一定要體驗一下。

- 裝備

滑雪主要分 Ski 與 Snowboard，當地人滑 Ski 居多，裝備也容易取得。

必要裝備為 Ski/Snowboard、雪鞋(分 Ski boots 跟 Snowboard Boots)、雪衣、雪褲、雪杖(Ski)、手套、安全帽、護目鏡，裝備挑選可以先上網看一下，資訊相當多，我認為最重要的裝備是雪鞋，一定要試穿過後沒問題再購買。

- 購買方式

購買方式可以跟之前交換生買二手用品或是到跳蚤市場採買，價格相對親民，但要注意是否能正常使用，跳蚤市場常有使用年限已久的商品，可以請有滑雪經驗的人一起去購買。

- 交通方式/地點

我個人去過 Stubaier Gletscher，10 月就開始可以滑雪，12 號坡適合剛接觸滑雪的人學習，其他藍坡都建議有一點經驗後再去滑，歐洲藍坡聽說比日本的難上一些。可以在賭場附近搭乘公車到雪場，時間約為一個小時多，7.7 歐來回，12 月之後有免費公車可以搭乘。

我還有去過 Kühtai，12 月左右就可以開始滑雪，我覺得這裡比較不適合初學者，坡都偏陡，12 月後一樣有免費公車可以到，搭乘約 45 分鐘左右。還有一些雪場離市區 20 分鐘左右。

- 雪票

滑雪神票 Freizeitticket，價格不便宜但是可以讓你在提洛內任滑一整年，我購買的是 440 歐一年早鳥票，聽說年年漲價，若是有心要滑雪的話，一年

滑超過 10 次可以考慮購買，除滑雪外他也可以進游泳池、博物館、免費搭纜車等等。