

政治大學商學院-交換生活報告

University Innsbruck – SOWI

金融碩二 106352025 劉子瑋

一、 交換地區介紹

Innsbruck 是奧地利第五大城，該地群山環繞，離慕尼黑約 2.5 小時車程，維也納 4 小時車程，有個小機場，交通在歐洲不算非常方便。

觀光業是 Innsbruck 的重要產業之一，旅遊旺季 Innsbruck 將會擠滿觀光客，當地人口約 10 萬人左右，在旺季有時會湧進超過 20 萬人，觀光重要性可見一斑。滑雪是 Innsbruck 重要產業之一，之後會再介紹。

我交換的學校是 University Innsbruck，與政大接洽的單位是他們的商學院 SOWI，University Innsbruck 有很多校區，政大學生主要會在舊城區附近的 SOWI 校區上課。

SOWI 的接洽人叫做 Christoph，在過去之前會寄很多跟學校有關的文件給學生，基本上照著做就沒有甚麼問題了。

二、 選課與課程推薦

在學期開始前 Christoph 會把所有 SOWI 的交換生集中起來講解選課系統與其他相關的東西，選課系統似乎每年都有點不太一樣，這裡就不再贅述，在說明會的時候再認真聽就好，基本上交換生要選什麼課就有什麼課，選課點數比當地生多一倍，如果德文能力不夠的話記得不要選到德文授課的課程就好。

接下來推薦幾堂我有上的課

- **Intercultural Communication**

授課老師：Kitzelmann Elke

授課內容主要以跨文化交流為主，修課大部分都是交換生，老師也會把不同國情的學生紛在一組，在做團體報告的時候可以互相交流。

這堂課大部分的時間都是自主學習為主，今年面授的課程只有兩堂，所以蠻適合要到處旅行，體驗歐洲風情的學生。

但時間管理就變得非常重要，每幾個禮拜就要交一份個人作業與團體作業，老師對作業的格式要求等級跟論文一樣，團體作業就常有組員在最後一刻才將作業完成，有時造成不少困擾。

這堂課會需要買兩本課本，總共約 30 歐左右。

- **Business in Asia and Emerging Markets**

授課老師：Gary Chittick

這堂課聽說往年都爆滿，但今年人數很少，只有五個人，我覺得這樣課程很彈性也可以和教授有更多的交流，教授有在中國教 EMBA，對中國市場的了解程度相當高，也是我少數幾個在這裡遇到可以把中國與台灣關係講得非常清楚且正確的人。

這堂課比較特別的是課程時間相當集中，所有的課集中三個禮拜上完，也是非常適合想到到處走走的學生。因為今年人數少的關係，團體報告就變成個人報告，教授會給幾個商業題目讓學生去選，報告約 30 分鐘。

這堂課也會需要買兩本課本，總共約 30 歐左右。

- **Communication in Business**

授課老師：Charlie Rathgeb-Weber

我蠻推這堂課的，上課學的東西在商學院很實用，從面試技巧、CV、CL 撰寫到演講能力都會有所提升。還有因為大部分的交換生都跟交換生玩在一起，沒有什麼機會認識當地學生，這堂課是當地學生的必修，這堂課我是唯一的交換生，這是個認識當地學生的好機會。

這堂課的作業量我覺得是最適中的，每個禮拜都會準備個兩分鐘的新聞分享給其他學生，除此之外每個禮拜也會寫不同的寫作練習，老師都會給許多的建議。

這堂課需要買上課教材 6 歐。

三、 生活與文化交流

- 宿舍

交換有很多間宿舍可以選，接洽的單位叫做 **OEAD**，大部分的人都是跟他們承租，上他們的網站可以看到不同的宿舍，我自己是住在位於 **Höttinger Au 34** 的 **Rössl in der Au**，俗稱 **party** 宿舍，每個禮拜會有好幾天開 **party**，喜歡 **party** 的人可以選這間。

這間宿舍位置對於 **SOWI** 的學生來說也相當不錯，從宿舍到 **SOWI** 走路約 **15** 到 **20** 分鐘，沿途經過因河(**Inn**)，風景美不勝收，可以遠眺 **Innsbruck** 最高峰 **Nordkette**，皚皚白雪覆蓋山頭，走路上課心情都好了起來，

宿舍有分單人房與雙人房，單人房一個月 **399** 歐，雙人房約 **327** 歐，價格算是這幾棟宿舍偏貴的，設備不算太舊，若經濟上沒有問題的話我蠻推薦這間宿舍的。

- 交通

走路

Innsbruck 不算是很大，我住的宿舍地理位置還算便利，基本上在市區移動我都是用走路的，景色優美邊走邊欣賞我覺得真的很不錯。

公車/電車

有交通票可以買，在說明會的時候會詳細說明，有分可以在 Innsbruck 無限搭乘的跟在 Tirol 無限搭乘的，期限為一個學期，我自己沒有買所以價格我不是很清楚。

若想要搭單程的可以在路邊的機器購買，單次價格 2.4 歐，上車也可以跟司機買 3 歐，也有 8 次套票 14 歐左右。特別注意買完票後上車要打票，票有效與否已打票為準，若買票但沒打票會被視為逃票，罰金約 60 歐要特別注意。

火車

奧地利國鐵 OBB 算是在奧地利境內遊玩的不錯選擇，26 歲以下可以購買青年票 19 歐，非優惠票皆半價，基本上搭一次就回本，推薦購買。

飛機

Innsbruck 機場在城市的西邊，因為是小機場的關係廉航不多，飛出國的價格偏貴。比較推的是去倫敦跟柏林，有廉航飛這兩個點，我買過倫敦來回 44 歐，相對於動輒幾百幾百歐的其他地方，這個價格相對親民許多。

客運

Flixbus 應該是歐洲旅遊最佳幫手，價格親民且幾乎歐洲所有點都有，注意轉車/搭車時間與下車地點。

- 文化交流

滑雪

滑雪貴為 Innsbruck 全民運動，男女老少皆會從事這項活動，我在電子報會詳細介紹。

Buddy

<https://papaya.iter-idea.com/#/auth>

我是在這個網站上找當地的 buddy，個人認為想要文化交流的話這不是一個很好的方法，要找的 buddy 還蠻難的，大部分的人有配到 buddy 但連人都沒看過。

ESN

ESN 是歐洲國際學生組織，開學會辦一連串的活動讓你認識其他交換生，一開始也可以買一袋東西 C/P 值很高。之後也有一連串的活動可以和其他交換生一起參加。

四、 交換注意事項

- 護照

如果可以的話護照盡量還是隨生攜帶，特別是有要跨國移動的話護照更是不可以或缺，特別是這幾年難民問題嚴重，跨國移動很常查護照，有看過太多人因為護照問題被請下車。

- 插座

奧地利用的是兩個圓頭的插座，如果有到其他地方旅遊的話要注意是否一樣，有些地區像是捷克他們的插座會多突出一個頭，旅遊之前可以先查一下。

- 治安

奧地利治安在歐洲數一數二好，有種會讓人置身台灣的錯覺，若是有出國玩還是要注意一下自身財物安全，有聽過不少人掉錢包掉手機掉護照。

- 商店

Innsbruck 商店與台灣最大差別是假日都不太開，營業時間也相當早就結束，若是要超市採買記得提前準備。