

一、市場小吃

在荷蘭幾乎找不太到正統的荷蘭餐廳，但倒滿容易能夠品嚐到荷蘭的小吃。網路上不乏介紹生鮮魚、荷蘭小鬆餅 (Poffertjes，像更鬆軟細緻但比較小塊的雞蛋糕，只是價格大概是台灣的好幾倍)、荷蘭煎餅 (Stroopwafel，好吃但很甜)、荷蘭香腸 (個人覺得非常鹹) 的文章，但每個人口味不同，既然來到荷蘭還是鼓勵大家嘗試看看不同的食物。我自己喜歡炸魚塊 (Kibbeling) 和炸魚排 (Lekkerbek)，如果在國外想念鹹酥雞的話，炸魚塊的味道像鹹酥魚，可以解解饞。另外，荷蘭生產很多馬鈴薯，因此許多餐廳的附餐會是炸薯條或是燉馬鈴薯。想特別吃炸薯條的話鹿特丹 **Blaak** 和學校附近捷運站有 **BRAM** 這個連鎖店可以吃。如果去阿姆斯特丹的話網友推薦 **Vlemnckx Sausmeesters** 和 **Manneken Pis**，我自己喜歡前者多於後者。在荷蘭，醬料是要另外付費的，即便去麥當勞買薯條，番茄醬都要另外加購，所以在出發之前可以上網看看當天想嘗試哪種醬料。

二、蘋果派

1. Rotterdam-Dudok

蘋果派是荷蘭很有名的食物之一，在鹿特丹最有名的就是 **Dudok**，他在海牙也有分店。這間的蘋果派吃得到蘋果微微的酸甜味，上面加的奶油味道也滿清爽。店內的用餐環境較華麗大器，雖然店員很忙但送餐速度很快。



2. Amsterdam-Winkel

Winkel 的蘋果派相較於 **Dudok** 派皮更脆，內餡的蘋果泥幾乎沒有酸味，派上面的奶油味道更甜一些，但整體搭配起來更溫順。個人更喜歡這間蘋果派的味道。店家的內裝比較樸素，蘋果派和咖啡等品項並沒有寫在菜單上，但詢問店員，店員很樂意告訴他們有哪些東西可以點，許多客人選擇坐在戶外用餐，餐廳的送餐速度也很快。

三、荷蘭鬆餅

這裡所指的荷蘭鬆餅 (Pancake) 並不是前面提到的小鬆餅和煎餅，而是介於披薩和可麗餅大小的荷蘭鬆餅。在荷蘭總共吃過三次荷蘭鬆餅，第三次在安妮之家附近的 Pancakes Amsterdam 總算是吃到比較符合口味的鬆餅。在安妮之家附近的 The Pancake Bakery 也是網友很推薦的鬆餅店家。荷蘭的鬆餅可以做成鹹的和甜的，即便是點鹹的口味，旁邊也可以自己加上糖霜或楓糖漿點綴，建議來荷蘭的同學可以點鹹的鬆餅淋上一點點楓糖漿，口感很豐富。

四、中餐

雖然到異國還是鼓勵嘗試當地食物，但總有懷念珍珠奶茶或是台灣美食的時候，可惜的是荷蘭尚未有台灣連鎖手搖飲進駐，外面的手搖飲多半也無法像台灣一樣可以調整冰塊甜度，台菜也不多。Delft 雖有鹹酥雞和煎餃的餐車，但畢竟離鹿特丹有一大段距離，因此提供幾間中餐作為外食參考。

1. Sansan 川菜

由於是川菜，所以很多餐點都有花椒和辛香料，但辣度尚可，餐點好吃，每一道菜約 20 歐上下。店家有一個 We Chat 群組提供中午外送到學校的服務，每餐 6-8 歐不等，但未必每天送，可以詢問店家或是在 RSM 的中國學生。

2. Restaurant China Town

這間店很多廣東菜，港點很好吃，價格合理 (以荷蘭來說)，但主食重油鹽。單點肉品很肥美，分量很大，但也很油膩，建議多人分食，且剛開始不要點太多東西，因為點心、肉類和主食的分量很難預測。建議先點一些小東西，若沒吃飽之後再加點。