

以下介紹我會分享最真實的第一手訊息，補充過去學長姊沒有提到的訊息，以及包括大家來歐洲最在意的旅行安排與小訣竅。礙於篇幅，無法分享完整，歡迎有興趣想了解學校更多的優缺點，或是歐洲行程規劃問題等等的學弟妹，臉書搜尋我的名字私訊我，任何問題都歡迎詢問！

電子報一是分享波蘭銀行及手機通訊該怎麼購買與操作 app。電子報二是歐洲旅行心得與提醒事項。電子報三是歐洲旅行推薦的 app、訂票網站、必備的卡。電子報四是分享歐洲旅行景點，各個心中之最。

來華沙經濟大學交換的學弟妹，記得聯絡上一屆學長姊拿政大流傳下來的東西，有各種生活用品鍋碗瓢盆，電鍋平底鍋菜刀你想到的全部都有！可以省下一大筆費用。也請保持政大這良好的傳統，繼續傳承下去不要轉賣或是送給朋友。

(1) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

華沙經濟大學，簡稱為 SGH，聽學長姊說是波蘭最好的商學院，好奇的我問過當地大學生得到證實。學校很小，只有幾棟建築物，不太像個校園，路過還以為是辦公樓，很可惜不能圓我想要躺在校園草地上睡覺的小夢想哈哈(台灣草地太多蟲，歐洲不太有蟲子!)，但好處是課間移動快速方便，基本上不會有迷路的問題。晚上的建築物不錯美。

接下來分享的是這學期我選的課程，只有 Poland in the EU 這堂是學士碩士皆可以選，其餘皆為碩士課程。此學校的分數為：滿分 5 分，接下來依序是 4.5、4、3.5 依此類推到最低分 2，3 分以上即代表及格。

首先我想介紹過去學長姊沒有提到的，當初令我一頭霧水的特別且很棒的考試制度。看 SGH 官網的行事曆，大家可以發現有 exam period 1 和 exam period 2(resits)，用中文翻，exam period 2 是重考，起初我還不懂要重考什麼，像台灣期末考完不就直接放假嘛。後來才懂原來是如果你對 exam period 1 的成績不滿意，你可以參加 exam period 2，也就是說如果你被當了拿不回保證金，那就趕快考第二次吧！後來上課了之後，老師提到 zero term exam 這個詞，第一次聽到非常一頭霧水，這又是什麼考試？後來才漸漸搞懂，exam period 1 和 2 是由學校統一安排，有固定的時間和考試地點，但是如果老師因為提早教完或是應學生(課堂學生通常幾乎都是交換生)的要求或是其他理由，老師會自行安排考試，時間會早於 exam period 1。如果你參加了 zero term exam，之後想要補考，只能 exam period 1 和 2 擇一參加。簡而言之，就我的課堂來說，沒有期中考只有期末考，而期末考有三次考試的時間，你可以擇二參加。更人性化的是，表定期末是一月底，但像是新加坡學生都要年底左右回國準備開學，他們和老師提出提早考試需求，老師就為他們特地安排年底的期末考，所以如果學弟妹有提早離開

的需求，就和老師談吧!基本上都會答應。超佛心的制度阿。

另外，我交換時學校規定最低要修 21Ects，一開始看到嚇到，以為是我們的 21 學分，結果是:3Ects 一禮拜上課的時數為 1.5 小時，其實負擔不重。

課堂名稱	Management in international business
評分方式	期末考 85% 課堂參與+團體報告 15% (可以自行選擇要不要報告，只有一次)
心得	<p>沒有點名過，所以我也不知道老師要怎麼評課堂參與。老實說，整學期我只有去過三四次，沒有上台報告，最終成績 4 分。</p> <p>老師會上傳 ppt，上課內容跟台灣的國際企業管理基本上很相似，所以如果有在台灣修過相關課程，考前只要花點時間看過 ppt，期末考就沒有問題。</p> <p>期末考題型為是非、單選以及兩題問答題，總題數非常少。問答題題目其中之一為: what is the disadvantage of export?</p>

課堂名稱	Poland in the European Union
評分方式	期末考 100%
心得	<p>老師口音很重，想說是我聽力太差，但問了英文母語同學，他們也聽不太懂，但是老師上課很認真，會和同學互動問答。期末考三題申論，都是問波蘭和歐盟的關係，沒有正確答案，老師給分很寬鬆，主要想要看你的想法。我考試前上網花點時間搜尋了一下相關資料，像是波蘭是歐盟結構資金的受患者、波蘭人口為歐盟中東歐中最多，搭配商業基礎理論，如:受惠龐大資金改善基礎及農業建設，提供農產品及勞力等等。及近期中東歐和歐盟的紛爭議題。期末考就沒問題。我最終拿到 4.5 分。</p>

課堂名稱	Marketing of Tourism and Recreational Services
評分方式	期末作業 90% 課堂參與 10%
心得	<p>同樣的，沒有點名過，所以我也不知道老師要怎麼評課堂參與。期末作業是寫在波蘭賣休憩相關的服務或產品，可以賣我們國家有的東西但在波蘭沒有的，並套用上課所教的架構，如:4P。我寫的是賣剉冰和火鍋，大約花一整個下午左右即可完成作業。</p>

課堂名稱	Financial Frauds (e-learning)
評分方式	每堂課的作業以及討論，總共有 10 堂課，每份作業和每次討論的滿分是 5 分，表現良好者可以獲得最多兩分的加分。總分 100 分。超過 55 分即及格，如不及格可以參加期末考流程，及格者則不用。
心得	這堂課為線上課程，整學期總共有 10 堂。每堂課有表定的開放時間，在開放時間內，自行安排上網閱讀文章及觀賞影片，並繳交作業以及去討論區根據題目發表心得及和其他同學討論互動。 上了幾堂後我發現老師評分的邏輯是:通常作業有三種寫的形式，其中製作新聞標題海報我覺得是最快的形式，通常不到一小時就完成，而且都能拿到 5 分。另外，討論的評分方式似乎是有建設性的發表或者回應一次，就能獲得一分。

課堂名稱	Business - to - Business Marketing
評分方式	期末考 80% 團體報告 20% (一樣只有一次) 可以選擇要不要報告，如選擇不要，則期末考佔 100%
心得	老師會上傳 ppt，期末考內容都在 ppt，有背有分。題型為是非、單選、簡答兩題，我這次考的簡答題為:1. what is the positioning process? 2. Why use indirect distribution?總題數很少。

課堂名稱	Firm Strategies in International Business
評分方式	期末考 55% 團體報告(兩次)25% 課堂參與 20%
心得	這堂課老師會不定時點名。團體報告內容分別為:介紹自己國家以及文化上的差異、問卷調查並分析年輕人對奢侈品的態度。 老師原本不想考期末考，但礙於學校規定必須要考，所以就意思意思在 zero term 時考試，題型只有是非和單選，題目簡單而且非常少。

以上這幾堂課都很輕鬆。建議學弟妹在排學校志願序時，想清楚你交換的目的是什麼，如果主要目的是旅遊，那選這所學校以及這些課絕不會錯。如果是想感受高強度學習西方教育，那我會建議選其他課甚至是其他交換學校。

(2)生活及文化交流 1000 字

食:

大家都說波蘭物價很便宜，那到底是多便宜呢，我來告訴大家真實的數字。以下心得文的貨幣單位都是波蘭幣(茲羅提)，1波蘭幣大約等於8台幣。5公升的罐裝礦泉水2.99元。1公升的牛奶便宜的不到2元。一盒絞肉，大約是3人份，5元。自己煮可以超級省。

那如果外食呢?上網搜一下，可以看到網友大多一致認同波蘭的高級餐廳、trip advisor 前幾名餐廳真的不貴，點一桌都吃得起!至於一般餐廳，我拍下來了學校附近餐廳的菜單：





即使是亞洲餐廳，配菜都是波蘭特別的生菜，味道一般般。



以下菜色都是在學校裡的餐廳，個人認為學餐比起外面難吃又貴阿! 這樣子要 19 塊。這義大利麵實在是…



波蘭水餃是當地特色菜，有些餐廳賣得很好吃，但學餐賣的實在是不行。



配菜一樣都是生菜，如果想吃炒青菜，只好自己煮囉。右邊那樣是甜點



波蘭真的很便宜，即使餐餐都吃外面也不會有太大的預算問題。所以懶得煮飯的同學，波蘭絕對是首選。

衣：

我這次去，10月初就開始很冷了。如果不是購物狂的同學，要考慮一下外套怎麼帶。購物狂的人呢，一定要注意黑色星期五是什麼時候，折扣真的很嚇人，當時 ZARA 超多商品都直接半價，逛到瘋掉！

住：

交換生住的房間都是兩人房，會給床具，暖氣很暖，千萬不用帶長袖長褲睡衣。每一層樓都有廚房、四間浴室。公共空間每天都有人打掃，但大家

公德心實在缺乏，還是會有一點髒，而且還會有人在浴室抽菸。基本上交換生不會住不到宿舍，不像其他國家學校，不一定有宿舍，可以免去找房子的麻煩。重點是，價錢太佛了，一學期只要 2000 波蘭幣，洗衣服只要 5 塊。

學長姐常提到 party room 隔音的問題，恰巧我就是住在 party room 的附近，其實只要他們把門關起來，我們房間門也關，就不太會被干擾，除非他們在走廊上講話，不過應該不會有人缺德到在走廊上開趴。

宿舍缺點還是有，像是無線網路非常爛，時常斷線、youtube 無法不 lag 的看完。有線網路從我入住時說要修，直到我搬離還是沒修好。還有櫃台不會說英文，連 yes/no 都不會，每次有問題要詢問都要祈禱路過的同學是波蘭人可以幫忙翻譯。至於行政單位的效率…我遇到一個超級鳥的事情，有興趣歡迎私下問我。但空間算寬敞，價錢又那麼便宜，所以還是推薦來住拉。

我住的樓層剛好重新整修，所以很新！





行：

交通很方便，電車+公車的路網非常密集。拿到學生證後，儲值三個月的方案，只要 140 波蘭幣，比台北一個月定期票還便宜，就可以在 zone 1 無限搭所有交通工具。應該不會到 zone 2，我只有一次去中式 KTV 唱歌才到 zone 2。聽在柏林交換的同學說，他們一學期(還是幾個月，忘了)的交通套票要 250 歐元…想省錢的大推波蘭。就算單程票，學生也只要 1.7 塊。而且 uber 也超級便宜！

(3) 交換需注意之事項 500 字

這邊我想分享我遇到的鳥事，提醒大家不要跟我一樣。當初在買機票的時候，看交換學校的行事曆來決定何時要到，如下圖紅框，我們是屬於 erasmus，所以就照他說的 9 月 18 到吧，雖然宿舍 24 號才能入住，但下面一欄寫 19~26 號是 introductory days，只好忍痛自己住在 airbnb 6 天!!! 結果是，根本沒有什麼 introductory days，真正的 orientation week 的行程表直到交換時間靠近了才公布，24 號才開始第一天活動，白白浪費了 airbnb 的錢…



SGH WARSAW SCHOOL OF ECONOMICS Academic calendar for 2018/2019

	FALL SEMESTER 2018	SPRING SEMESTER 2019
Expected arrival date for Erasmus+ with Partner Countries participants (KA107)	17 – 18 September 2018	
Expected arrival date for other exchange students and freemovers	22 – 23 September 2018	16 – 17 February 2019
Introductory days for Erasmus+ with Partner Countries participants (KA107)	19 – 26 September 2018	20 – 22 February 2019
Orientation Week	26 – 28 September 2018	
Classes	1 October 2018 – 27 January 2019	25 February – 7 June 2019
Exam period I for Bachelor students		
Exam period I for Master students	28 January – 10 February 2019	8 – 23 June 2019
Exam period II (resits) for Bachelor students		
Exam period II (resits) for Master students	16 – 22 February 2019	21 – 27 September 2019

另外 orientation week 時，有幾天的活動是學校強制要參加的(結果沒參加不會怎樣)。禮拜三早上的 welcome session 和 general meeting 活動，規定 9:50 前到，活動持續到 11 點。我和交換生朋友 9 點半到了指定地點，看到一堆人，卻不見任何指示牌或是指引人員，完全不知道要去哪集合。問了好幾個路人同學，結果不會講英文，心想奇怪，這不是交換生的活動嗎?不可能不會講英文阿。原來當時在那地點，正在舉辦波蘭當地的活動，與我們毫無關聯。但是沒有任何負責人在那地點告訴交換生要去哪裡，之後陸陸續續遇到很多交換生朋友，沒有任何人知道我們該怎麼辦，就這樣在那邊的樓梯坐到 11 點，等待下一個活動…