

生活報告

106351038 國貿所 郭珉好

NHH 相關事務

開學前 NHH 會寄一封信告知學生證號碼與 Pincode，須跟著指定步驟更改密碼並開通在學校系統裡的帳號，此組密碼常用需記得。接著下載 studentbevis APP(此為數位學生證)，並至圖書館拍照，大概過一小時後可以拿一個 key chain，他們說那就是學生證，好像是我們這學期才改成這樣的。拿那個 key chain 可以方便假日進出學校或是進入自習室等等。

✓ 討論室

可先到學校網頁預約，預約長度為一小時到一禮拜，但由於討論室相當熱門，所以通常星期一大早就要嘗試點選申請。

✓ Information center

學校正門進入向前（往二樓）走，所有學生事務相關問題都可以在此詢問，入學時辦學生證、拍照，或者離校拿取成績單都可在此辦理。

✓ 列印

可以搜尋 NHH IT SUPPORT 的 Printing 看教學，設定自己電腦的印表機。或是使用圖書館電腦列印文件，刷磁扣即可。又或是使用 outlook 登入學校信箱地址與密碼，把要影印的文件寄到 mobileprint.nhh.no，再登入學校裡的影印機，可採用學號或是學校信箱地址登入，接著就可以選檔案列印，並且點選 option 可選擇單雙面或是裝訂方式。

NHH 課程資訊

挪威經濟、歷史與政治(ELE429)這堂課相當推薦大家來修，可以深入了解挪威這個國家，整體課程負擔中等，老師們人都非常好。課程內容大部份由老師們授課，中間有三次戶外教學，包含卑爾根市區步行解說、航海博物館參觀、登山健行，也有課堂上與同學對談作業內容(Database)的機會。以下是詳細課程內容介紹:

1. Database 3 篇

這個作業有點像是撰寫挪威的小百科或是名詞解釋，內容 1 頁 A4 左右。老師會給主題清單，可以選擇後查資料後並用自己的話寫，內容包含城市、名人、慶典、傳統、國際組織等等和挪威相關的主題。

2. Group Presentation

老師會擬定主題，約 3-5 人一組以 PPT 等形式報告 15 分鐘，並且由同學提問、討論。我們這學期的主題是由 Norwegians along four

dimensions - health, wealth, wealth distribution and gender. 四擇一。

3. Essay

這個作業內容要 2000 字，大約 4 頁 A4 左右。主題自己發想，需寄信給老師得到同意。我的主題是國家社會福利政策對生育率的影響，並舉挪威與台灣為例，ST 老師似乎很喜歡我這個主題，在口試的時候，一直和我聊相關內容。

4. Reflection piece

這堂課有額外指定六篇文章閱讀，Reflection piece 就是要寫你在這六篇文章中學到什麼，而非寫課程內容。作業內容要 1000 字，大約 2 頁 A4 左右。

5. Oral test

口試時間 15 分鐘，分為五大部分，主要的部分有二：第一是課程內容，需抽取政治、經濟、歷史三大主題之一，並且談論你對這個主題的了解，第二是 Database，老師從三次作業中，各抽取大概 7、8 個左右的題目，每 7、8 個題目選擇一個回答。後面三個部分則是看老師心情，想問什麼就什麼，我也有同學是回答前兩個部分口試就結束了。第三部分是文章閱讀，老師會指定一篇文章，說出大意，第四部份是詳述 Essay，第五部分則是詳述團體報告內容。我自己遇到的口試內容，後面部分都在談論我的 Essay，我也有提問，整體氣氛輕鬆愉快，老師對亞洲人不錯，知道我們相對其他歐洲同學英文沒那麼好，所以不會很刁難！

Welcome Week

報名費 610 NOK，包含一個禮拜的活動，若是星期四才買則有優惠價格，分為有酒精跟無酒精組，活動資訊需自己注意何時公布。我參加過酒精組的一次 Pre-party 跟 Party 發現自己實在不適應他們的喝酒文化，所以後來改參加無酒精組。我認為無酒精組的活動豐富很多，有點類似大學迎新的感覺，比酒精組多了很多食物，我參加某次的活動有贏得在餐廳吃高級披薩的機會。

簽證

因為我遇到一些特殊狀況，所以把詳細過程與時程寫在電子報一裡。

居留證

NHH 會幫交換生預約一個時間去辦理居留證，除非你當天不能到才需自行

預約去警察局，這學期預約的時間為開學後兩個星期左右。這學期 NHH 告知非歐盟國家的學生需至 Nesttun 的警察局辦理，可以搭公車到市區 Smastrandgaten 站之後，搭乘輕軌至 Skjoldskiftet，再步行約 3 分鐘。警察局的地址為：Nesttunbrekka95。

而辦居留證前 NHH 寄了一封信叫我們帶一堆文件(包含財力證明)，實際用到的只有護照、UDI 文件以及宿舍住址而已。大約 1-2 星期就收到居留證了。
*簽證只能在挪威使用很短的時間，但 NHH 會協助辦理正式的居留證。在歐洲出去玩要帶著居留證、護照、保險證明、入學通知書、住宿證明等等。

機票

訂定機票有以下兩種選擇:

1. 使用 skyscanner 比價
2. 使用國際學生證訂學生優惠票

<https://www.statravel.org.tw/clickshop/student.aspx?more=yes&keyword=201805sta-newpage-student>

建議兩種方式都比價看看，因為訂學生優惠票不一定比較便宜，可能因為日期跟地點有些變動。我跟學妹 3 月就用 skyscanner 訂了票，後來才發現用國際學生證買票，甚至扣掉原來的機票取消費用都比較划算!另外，有人說有時候因為幣別的關係用國外的 STA 網站買學生票會更便宜，大家可以自己去爬文找資訊。

*搜尋機票建議改用無痕模式瀏覽或是先輸入其他日期，有此一說可能搜尋某一時間機票時，它的演算法很容易因為有人搜尋而漲價。

*使用 skycanner 查詢票價後，強烈建議到官網或使用 APP 訂票，後續飛機若有延遲、改飛、取消的情況處理起來才迅速。

*國際學生證辦理可由下列網址線上申辦，連同郵資為 480 元台幣(2019/07)，注意其使用期限，像因為 NHH 2019 年是 8 月中就開學，所以我需提前申辦，使用期限就僅到 2019 年 12 月。但也看過相關討論有人說回程並不會查看國際學生證，應是因航空公司而定，大家可以自己評估。

<https://www.isic.com.tw/twn/twapp/app01.php>

*用國際學生證可以得到 Flixbus 9 折優惠，搜尋關鍵字註冊即可收到 email，內有折扣碼。

貨幣

挪威大部分商店都可以刷卡，但要注意可能需要簽名或是 Pincode 進行認證。所以建議去銀行申請 Pincode (台灣銀行稱作預借現金密碼)。另外，也需注意網路線上刷卡的部分，一般在台灣是採用簡訊動態驗證密碼，但出國通常會換號碼，這時候可以打電話問發卡行，看是要設定固定密碼或是改採用 Email 驗證，可參考下列這篇文。還有我自己帶著約 2 萬台幣的歐元、開通國際提款功能的金融卡來因應歐洲各地旅行。

<https://stillcarol.tw/credit-card-pincode-abroad/>

住宿

關於 Sammen 宿舍，當初我們僅排序房型志願，有雙人房 (Single Room-shared)、單人套房 (Single Room)、單人雅房 (Apartment-shared)，似乎無法選擇要哪一棟樓。排序志願時注意宿舍地址，僅 Hatleberg 是在 NHH 對面的那間宿舍。

我跟若恬分到 F 棟 3 樓的小雙人房(可看到海景)，地址是 Hatleveien5，但不知道為什麼大樓外面貼的是 Hatleveien7。兩間雙人房共用一間廁所，並且各擁有一個儲藏室。廚房則是一層樓有兩間，每間廚房大概 5 至 6 間房的人共用，有四台大冰箱，大家都能有儲存空間。至於打掃部分，各間房需每星期輪流打掃，廚房會有貼一個輪班表。我們很幸運剛好同層的室友們都非常愛乾淨，聽說別棟、別層的很多人吃完不洗碗，廚房非常髒，這個就靠運氣了。

*雙人房一人每月房租大約 2500NOK(約 9400 新台幣)+400NOK 水電費(約 1200 新台幣)

*宿舍押金 5000NOK(約 18000 新台幣)。

飲食

詳述於電子報二

網路

My Call 的預付卡可於便利商店、加油站買到，需要店家幫忙登記，要開卡費、護照、電話費與網路費。空卡 49 NOK 網路 Data 1 GB79 NOK、3GB149NOK、6GB219NOK、10GB299NOK，儲值後一個月內有效。Mycall 的網路只要開啟國際漫遊功能在歐盟 (EU) 國家都可以使用網路，不需要在每個國家買新的 Sim card 來使用，缺點為上網費用是扣抵通話費，相當貴。欲儲值可上官網或到便利超商，也可以下載 MY CALL 的 APP 來儲值，並查看目

前剩下流量。

因為 My Call 網路很貴，所以也有聽聞這邊認識的香港人是買英國的號碼，大家可以自行蒐集相關資訊。我自己前兩個月選擇用 My Call(很多 APP 或是申請文件需要填電話號碼)，後來則選擇在蝦皮上買歐洲上網卡 30 天 12G 可多國使用，大約 650 新台幣，同時也保留挪威門號以備不時之需。

*學校宿舍有免費 WIFI，學校網路密碼可適用機場

*沒有網路的地方可以用 APP(Maps.me)找路

交通

● 公車

由 Skyss 公司營運，平日班次多，週六班次少，週日班次更少。第一次使用 APP 需要綁定手機收認證碼，建議購買學生月票 460NOK，用下來很超值，跟台灣的定期票價格差不多，單程票要 38 NOK。可以用手機買也可以用公車站的機台刷卡或付現。雖然上下車不用刷卡，但不定時會有人查票，查到聽說罰 30 倍，建議大家還是乖乖買票。

* 3,4,5,6 號公車可到 Handelshøyskole，接著沿著山坡走就可以到 Hatleberg 宿舍

* 83 公車可在 Handelshøyskolen 的下一站 Hatleberg 下車，離宿舍更近。

*在卑爾根 google 地圖顯示不出公車路線，可以載 moovit 這個 APP 來查看某地點如何搭公車到達。

● 機場交通

機場到市區，有幾個選擇:

✓ 輕軌(由 Skyss 營運，使用學生月票即可)

Zone A，單程 38 NOK，可用單次票、周票、月票、半年票，時間約 45 分鐘。輕軌的位置在出了機場外面的電梯或手扶梯下去 B1 就是，輕軌站就能直接使用機台購買車票搭乘。

1. 往 Byparken 方向坐到 Nonneseter 站(倒數第二站，火車站前)
2. 往 Byparken 方向到終點站，下車即到市區 City center(可去服務櫃台買各種期限長短的公車票)

*兩者都需再轉公車 3、4、5、6 或 83，坐到 Handelshøyskolen 站下車即可看到 SPAR 超市，需走一段斜坡路才能看到宿舍。

✓ Flybussen(藍色客運) <https://www.flybussen.no/?dir=to>

全票 139NOK、學生票 99NOK，約 30-45 分鐘。出了機場就會看到，

可以坐到 NHH SØR 站，和學校、宿舍附近公車站 Handelshøyskolen 同一站，可向司機購買票，但機器購買較便宜，也可以網路上購買。

1. 到市區 Radisson Blu Bryggen 站，再轉搭公車 3,4,5,6,83 號至 Handelshøyskolen，在機場巴士下車的地方直接轉車，就是往學校的方向。
2. 搭乘 åsane - flyplassen bus driving 的路線可以直接抵達 Handelshøyskolen，好處是不用轉車，壞處是這個路線行駛班次較少。

另外，我的電子報三是關於出國的攜帶清單，電子報四則是到卑爾根的第一天，若有需要的學弟妹可自行參考。