

生活報告

一、學校介紹

格勒諾布爾管理學院（GEM）是一所法國研究生商學院，以創新和管理聞名。GEM 於 1984 年由格勒諾布爾工商會（CCI）在阿爾卑斯地區的格勒諾布爾成立，擁有國際商學院認證的"三冠王"：EFMD，AMBA 和 AACSB 的 EQUIS。在法國商學院中排名第 7 位，在歐洲商學院排名中，被《金融時報》列為歐洲 90 所最佳商學院中的第 28 位。提供本科和研究生課程：管理學碩士、MBA、EMBA、DBA 和 PhD 管理學，在法國有兩個校區：格勒諾布爾和巴黎，還有世界各地共十二個校區。

二、學術資訊

我是秋季交換，三月底開始收到 GEM online enrolment 的信，需要進入 GEM 網站登入，可以看到所有交換課程 syllabus；五月中開始選課(只有兩門選修需要選，都是 24 小時 6 個 ECTS credits)，當時有六門課開放選擇；六月中選課結果出來，可能因為疫情學生人數減少，最後只開兩門，其它因為選課人數不足沒開，因此我填的四個志願只上了一個，算是半灌檔。接近六月底時收到了 acceptance letter，我選的課程叫做 Graduate Certificate in Global Management programme (English Track 2)，被歸類在 Master Level Year 1。除了法語課是全法文授課，其他都是英語授課。由於格勒諾布爾管理學院非常重視小組討論，因此每一門課無論必修選修，期末都有小組報告，每堂課也幾乎都配有小組討論時間，少則 30 分鐘多則一小時。教學大綱都會有完整每堂課討論的 paper 跟主題。

每個 Master program (交換生依據年級不同和是不是 Grande Ecole 課程共分為四個 program) 課程都分為選修 ELECTIVE COURSES 和必修 CORE COURSES。

Bachelor 的則有五種 program 但沒有必選修之分，個人是覺得除了課程的密集

程度其餘沒什麼差，Bachelor 的課平均分散在整學期跟政大一樣有相對固定課表，Master 則是在九月分就上完兩門選修所有課程，十月中期末考期末報告一併完成，開始上核心課程。法語課則是九月中全部交換生會按照自己被分配的時間到教室做十分鐘的簡易 oral test 跟老師進行日常對話，作為分班依據，九月底開始每周一次 1.5 小時的法文課。

我的課有: Fundamentals of Entrepreneurship and Commercialization、EU : Political Economy and Business Environment、Develop my competency profile、Human Resource Management、Management, Law and Innovation、French course。

除了法文課的老師是法國人，其他教師均來自世界各地，有希臘、愛爾蘭、英國、俄羅斯、丹麥，熟悉跨國教學因此英語都不錯，比較少有口音太重的問題。選修課上班上同學幾乎都是法國人，只有我來自非歐盟地區，必修課則多了很多印度、大陸同學，一班都有 30-40 位學生。

大家上課都非常活躍，一半以上的學生都會主動舉手分享自己的看法，除了歐盟政治經濟老師以 lecture 為主，其他課老師都會走入座位貼近學生一邊講述一邊發問。

創業的課相當有趣，跟政大的創創入門內容相似但不是每周邀請不同講師，老師本身是連續創業家，在瑞士共同創辦做密室逃脫的新創公司，而且很幸運地在歐洲疫情爆發前找到買家售出，繼續其他項目。

每堂必修有長有短，最短的只有六小時分兩次上課(很像社責授課方式)，連期末測驗都直接在最後一堂課做完；有些持續到學期末，不同的是沒有所謂固定課表，每門課每周上課時間教室都不同，有時一天上六小時同一門課有時連續兩天上，有時分散，有時還會在不同校區。第一次遇到時，我習慣性走進 GEM 大樓開始看 outlook 行事曆跳出的通知在哪間教室上課，看到 GEM LAB 心裡涼了半截，那是我第一次去那邊上課。他是在距離 GEM 兩站 tram 的大樓，坐車只要 4 分鐘走路卻要 24 分鐘，而那天遇到罷工等不到車，只好走過去，那是遠離火車站通往其他城市的方向，也是我第一次走，途中會經過公路地帶，所以不

是段適合散步的路程。整學期行事曆都可以在 **Grenoble** 資訊系統的課表預先查詢，但他會不定期更動，因此我整學期重新截了三次，也養成了前一天確認課程是否變動的習慣。

三、生活及文化交流

因為租約八月就開始了所以我八月初就來到 **Grenoble**，雖然在台灣打完兩劑疫苗但寄 email 申請的通行證 **passee sanitaire** 還沒下來，不能進去餐廳用餐、看電影、去美術館，幾乎只能從事戶外活動。剛好格勒最有名的就是登山，所以八九月做了很多登山活動，在格勒市區的有 **La Bastille**、**Mont Jalla**、**Sassenage**，要搭公車上去的有 **Chamechaude**、**Chamrousse**。前面三個屬於山坡步道，像是進擊的象山，甚至用走的會被各年齡層的跑者超車，因此我也試過用跑的上去，來回大概一個半小時，如果可以維持這個運動習慣應該會健康很多；後面兩者冬季可以上去滑雪的，因此海拔非常高，爬行需要空出一整天時間。拿到通行證後下載 **AntiCovid** 就可以把 **QRcode** 存進去，要用到時出示就可以暢行無阻了。在當地打完疫苗則會直接拿到紙本 **QRcode** 一樣掃描存入就可以了。預約打疫苗跟看醫生的網站叫做 **Doctolib**，可以選擇所在地附近的各科診所，我的第三劑疫苗就是在上面約的。他們在打疫苗方面就有效率，打完不用按棉花球不用在旁邊休息 20 分鐘拿到通行證就可以走了(? 格勒夜生活大多集中在伊澤爾河畔、**Jean Jaurés** 大道上(從 **La Bastille** 看下來最明顯的一條路)跟 **Notre-Dame-Muséez** 附近，在很多酒吧像 **Loco Mosquito** 可以看到很多白天正經晚上跳舞的 **GEM** 熟面孔，因為格勒實在太小了，市中心就是火車站前到伊爾澤河為止，再往南到越接近 **Échirolles** 就是比較危險的地帶，不在一般學生生活圈範圍內。

吃的方面，超市是寶藏庫，到處都有跟小七一樣但比較貴的是 **Casino**、**Carrefour city**(家樂福)；郊區、tram 底站會有大型 **Casino** 跟 **Carrefour market**、

Auchan(大潤發)、Lidl(長的很像 Costco 的量販店，東西最便宜，但有人手不足的感覺環境比較不整齊)，我喜歡去 Monoprix 跟家樂福，反而對餐廳比較沒慾望，只有跟朋友聚會會去，平常三餐都是煮飯解決。在台灣沒煮過飯以為歐洲都是電磁爐很簡單，沒想到我住的地方還是用明火，所以請室友教我開瓦斯、介紹各種電器的用法，我是住家庭式的 flat，廚房有氣炸鍋、帕里尼機、烤土司機、烤箱、微波爐，算是一應俱全。一般牛奶一公升 30 元，瑞典的 oatly 燕麥奶是台灣 1/2 價格，各式各樣起司也是平常在台灣吃不到的，我最喜歡一種叫 comté 的起司，有分三個月、六個月、一年等等，味道跟價格都不一樣，十分有趣。切幾片下來搭配法棍就很好吃。GEM 旁邊有兩條相鄰的傳統市場 San Bruno 有賣生活用品、食物，東西比較多元，比較多中東面孔停留在附近，治安差一點；Estacade 在橋下是我常去的，只有賣食物，生鮮跟熟食起司乾糧麵包都有。我通常一周去一次傳統市場，除了星期一休息其他白天都開到中午，越往後面走越便宜，可以看到跟台灣不一樣的當季蔬果，花椰菜又貴又難吃；旁邊的 picard 是買冷凍食品好地方，甜點類不盡如人意但微波食品跟一些處理好的包裝蔬菜蠻實用，是平常懶得好好煮飯的好夥伴。可以免費加入會員，結帳時跟他們說要 carte fidélité，填寫基本資料就可以拿到一張長得很像行李吊牌的會員卡，用會員價購買加減省一些。平日沒課我會再去一次超市買冷藏食品，酪梨、火腿、pizza、洋芋片、哈瑞寶都是固定清單，Monoprix 自己出的牛奶土司也很好吃。覺得比較可惜的是沒去過 CROUS 的學生餐廳用餐。

四、注意事項

住宿

我沒有申請法國公立宿舍 Crous，因為 6 月底收到入取通知緊接期末考，開始找住宿時 Crous 的申請時間已經過了(6 月中)，只能從 GEM 提供的租屋平台 Studapart 上找。因為比較晚開始且大部分房東都希望找長租至少在格勒待一年的學生，因此選擇並不多，聯絡了很多房東只收到少部分回復。Studapart 的好

處是全英文、房東要在兩天內回覆，且可以看到房屋實際位址和相較其他平台(例如法國大型買賣網站 Leboncoin_可以出租房屋版的蝦皮)照片多且對房東和房屋的狀況敘述充足，但要付給平台手續費近一萬元。後來找到在火車站後方，離 GEM 步行五分鐘的 flat，因為房東最短租期是五個月，所以我從 8 月租到 12 月。在 Studapart 完成租屋後就是房東的跟 agency 聯繫，叫做 Mon Bel Appart，代理房東與我簽約、兩個月房租保證金透過 Wise 平台匯款、入住和退租都要跟他們約時間清點，退租則是提前一個月用 email 寄信告知，回來台灣後一個月內會收到退還的保證金。來到 GEM 後發現其實除了公立學生宿舍 Crous，還有私人學生公寓 Résidence étudiante 最近的就在學校旁邊走路兩分鐘的地方，也是一人一間小套房的格局，且周圍有不少類似學生公寓。除了這些租屋平台，若透過其他管道例如當地 FB 社團、台灣人社團，都要小心詐騙，朋友在里昂就被騙了 500 歐押金，人都搬行李到住處了才被房東封鎖，到警局報案才發現對方給的證件都是假的只有銀行帳號是真的，錢也拿不回來了。最後要再保房屋險，我是透過 Luko，也是一個線上平台，一個月 400 多塊台幣，電子合約可以線上刷卡，解約操作十分方便，機器人無法回答的問題可以輕易聯絡到真人客服，同樣也是提前一個月解約。