

# 交換生活報告

Skema Business School  
106308003 風管三 史純睿

## 學校簡介

SKEMA Business school 是由里爾高等商學院(Groupe ESC Lille，成立於 1892 年)和尼斯高等商學院(CERAM Business School，成立於 1963 年)兩所合併成的合併後成為全法國規模最大的商學院，與政大相同同樣都通過 AACAB 及 EQUIS 的教學品質認證，全球獲得 EQUIS 和 AACSB 雙重認證的商學院約有 3%。SKEMA 在全世界共有六個校區，分別巴西校區，美國校區，及法國的三個校區，法國的三個校區又分別為巴黎校區，索菲亞校區及我選擇的里爾校區。

## 校區介紹

經過幾個月待在里爾的校區，真心覺得選得太正確了。學校就位於 Gare Lille Flandres 上方，走路不到五分鐘還有歐洲之星車站 Gare Lille Europe，位於該處甚至還有巴士總站。而里爾對於喜歡到處旅遊的我真的非常方便，因為位於交通樞紐，所以到達各地都非常方便。搭火車到巴黎只要 1 小時、布魯塞爾只要 30 分鐘，到達比利時的兩個機場也都只要一個半小時的開車時間，所以不論是偶爾去巴黎或是計畫長途旅遊都非常方便。

## 課程資訊

在前往法國之前我就一直看先前的經驗分享，但都沒有詳細的課程選課流程分享，所以到了開學前都不是很確定自己的選課狀況。我們這梯交換生到了 Orientation Day(9/1)才差不多了解整體的狀況，到法國之前就算填了再多的 Welcome Pack（大約 7 月初）或是上網查詢都沒辦法確認自己是什麼 Program。而最後是在 Orientation Day 學校才給了我們選課的詳細資訊，如果要選或更改 Program 到了當天才明瞭（寄 email 給他當天發下的聯絡人），進而在深入選修的課程，而我最後是選擇 IMBD Program，修了 7 門課，而我就介紹幾門我比較喜歡的課程。

## □ 必修

### New Business Development: From Idea to Market

這堂課是在介紹 Innovation，讓我們思考如何把一個新的 Idea 或是舊的商業模式/商品加上新的 Idea，變成一個不一樣的商業行為/想法。而最主要是分組做一個 Business Model，從剛開始的了解自己研究的公司現況，慢慢到分析影響公司的營運狀況，最後到幫公司設計新的商業想法並在最後上台報告。而老師 Marco 人蠻親切的，除了是我們班導師，也有不少實務經驗，上課會分享不少個案或是有趣的觀點。這堂課是我覺得是必修課當中最好的一堂。

## □ 選修

### Negotiation

這堂課的老師我印象非常深刻，因為有一週的密集課法國正位於歷史上最大的罷工，所以很多學生就有遲到甚至無法到課的狀況，那時候我因為地鐵、公車都癱瘓所以只能走路上學，雖然我遲到了一個小時，老師還是和藹可親的說沒關係並熱情的歡迎我讓我很快地銜接上課程。而這堂課主要是教一點說話辯論的技巧，主要在課堂中分組一對一進行案例談判，是個還蠻輕鬆有趣又可以學到東西的課程。

### Managing in International Contexts

第一堂課就讓全班非常投入，老師讓我們玩了一場“會偷偷更改規則的撲克牌”，不同桌的人輪流遇到不同桌，大家各自用不同的規則進行遊戲，而只能用比手畫腳的方式溝通，正如同一個不了解彼此語言的人的溝通方法，這個遊戲讓我們親身體驗到了一個文化完全不同的地方，一個人可能會如何應對、可能會多麼的焦躁。而接下來也有不少的課程有一些這樣的活動，甚至在最後一堂還有各國食物交流的輕鬆完結。

## 生活與文化交流

## □ Daily meal

有很多從亞洲到歐洲的學生都不太能適應歐洲（尤其法國）的飲食，因為歐洲的主食是麵包，而法國的麵包尤其是出了名的厲害，法國人更是把小麥、麵粉用

料好但外殼很硬的法棍當每天每天買的主糧，這種主食不習慣又咀嚼困難的飲食文化對大多數亞洲人來說是個困擾。而我本身因為很愛吃麵包所以不太會有這種困擾，但太硬卻也是個麻煩，所以我後來找到一家叫 Intermarche 的超市（他有 express 跟 market），他那裡賣的長棍只要 0.49 歐非常便宜而且麵包不會很硬，是非常適合亞洲人口腔的類型，所以可以越咬越香。如果真的不能像我一樣適應當地的麵包，也可以到隨處可見的家樂福購買米，如果有想要更多種類的米飯麵類，也可以到市中心有不少亞洲超市，甚至是到紅線底站有一家很大的亞洲超市，只是亞洲超市對我來說基本上不太會用到。

## □ Drinking

Skema 的學生很多都到一家叫 Opera Corner 的酒吧喝酒，是一項不知從何時開始的傳統，我常常跟我的歐洲朋友們到那裡課後小酌一杯啤酒，而我認為會喝酒真的是在歐洲一項很重要的技能，“Drinking can enhance the level of conversation”是我聽到很有道理的一句話，我也是因為會跟歐洲朋友到他們的社交場合聊天喝酒，所以跟他們變得非常好，甚至我們 IMBD 老師舉辦最後的同樂會也是在酒吧舉行的。除了基本的 Bar 以外，同學們偶爾還會開 House party，基本上是非常安全的，因為去的人都是認識的或是朋友的朋友，所以不會有什麼問題，但記得要自備酒，我第一次去不知道，好險朋友們都很大方不介意我喝他們的。

## □ Gym

到了歐洲也不能荒廢健身，所以我剛開始就一直在找健身房，雖然 Euralille 裡面也有一家不錯的健身房，但因為要有法國帳戶所以我去了離學校走路 10 分鐘位於 Rihour 的 Gym Street，裡面只能辦會員才能進去跟台灣很多的單次入場不一天（通常歐洲單次都要 10 歐），所以我花了 192 歐有六個月個時間，總共去了 46 次，一次大約 150 台幣，以那種有浴室、置物櫃、高級且充足健身器材的場地來說非常便宜，而且在歐洲可以找到一些志同道合的健身朋友，一起和不同國家的人健身也是一番樂趣！

## □ Lanauage

在法國真的會變成一個常常打招呼的人，不論是買見到同學朋友、出門買東西，基本的早午 Bonjour 以及晚上的 Bonsour 是一定要的，而我也很喜歡這樣，因為如此讓見面變的很親切的感覺，最後還有 Auvior 互道再見或是請他人幫忙的 s'il vous plait。而對於我們這種不會說法文的人，法國人也都不會像大家以為的不友善，基本上只要剛開始有禮貌地用法文打招呼，之後就算說英文或是簡單的法文，法國人都會很有耐心的溝通，我在經過的多次這樣的經驗之後，基本的點餐或是溝通也都沒有問題，非常有成就感！

## 注意事項

### □ 扒手

我覺得最要注意的是一定要有一個不會被偷的方法，尤其如果在歐洲手機被偷真的真的很麻煩！我有很多朋友跟我一樣歐洲到處跑而他們都有被偷過的經驗，雖然他們其實也是有足夠警覺心的人，但是只能說歐洲小偷真的太可怕了，只要一個不注意可能就會有東西被偷走。而我本人很幸運的沒有被偷過，主要是因為我出去都背著一個前腰包，而我習慣右手臂擋在腰包的拉鍊處。強烈建議每個人都要有自己一個可以下意識保護錢財的方法，不然歐洲很多風景太美或是吃飯的時候東西就被扒走了。

### □ 小心被要（騙）錢

#### 要錢/票人

很多時候在各種歐洲的車站，都會有人鎖定剛到買完票的人去伸手要錢或車票，經歷了很多次這種被要東西的狀況後發現其實他們並不有害，只是大家要自行判斷不要傻傻的別人要東西就給。

#### 騙錢人

這種類型的就會在各種地方不論車站、觀光景點都會出現，他們可能會拿**簽名簿連署（通常是婦女）**或是拿一些**沒有價值的紀念品（通常是黑人）**，強行針對一些看起來很好騙的人進行敲詐，這種時候如果眼睛利一點就先繞點路過去，或是被盯上也要直接態度強勢的拒絕不要讓錢財、手被抓住，不然可能就得花點錢他們才會讓你離開。