

2019 秋 名古屋商科大學 電子報二

106307043 財管系 林佩萱

千代田寮週邊超市

日本物價高，如果想省錢自己在宿舍煮飯是最好的選擇，尤其千代田寮每個房間都有小廚房。如果不想煮飯，超市也有便當和很多微波食品。想吃外食的話，也有很多推薦的店，想知道的話可以寄 email 給我！我個人是偶爾會煮飯，畢竟在外面吃不太到青菜。我會依在這四間超市所觀察到的，給大家一些省錢的參考。

サノヤ 万松寺店 規模小/生鮮為主/價錢相較便宜

這間超市位於大須商店街裡，走路距離宿舍大約 12 分鐘。雖然距離跟其他三間比起來較遠、規模也比較小有些東西可能找不太到、店裡空間也小，但是價錢便宜很多，特別是蔬菜和牛奶是這四間裡最便宜的。另外，它最大的賣點就是它的便當，有飯有菜有肉只要 250 日圓！時不時它的肉類和海鮮也會大特價，其他像是餅乾或是飲料也會有優惠。



除此之外，它也是這四間裡唯一會提供塑膠袋的，提供的更是可燃垃圾專用的塑膠袋，建議大家可以每個禮拜去一次這樣就不用買塑膠袋了！最推薦大家這間超市，但建議晚上要在 6 點半前去不然很多東西很快就賣完了！

サンエース 記念橋店 距離最近/可集點/水果多

這間距離宿舍最近，隔一個橋就到了！辦會員卡是免費的還可以集點，集點可以有現金折扣。另外，這間的水果種類還蠻多，價錢算便宜，米是四間裡最便宜的。美中不足的是，它蔬菜和牛奶豆奶（飲料類）的價錢貴很多，建議可以去其他間買。



ヤマナカ つるまい店 品項齊全/麵包和熱食多

這間位於警察局旁邊，走路大約 5 分鐘，營業時間很長且開到晚上 11 點。麵包很多而且很常特價。熱食種類也很多，價錢不貴。這間品項齊全，飲料種類多，生活用品也有賣。蔬菜水果的價錢貴，但是酒類飲料類相較便宜。



マックスバリュ千代田店 連鎖超市/規模最大

Max Value 是連鎖超市，規模是四間裡最大的，東西應有盡有，還可以使用信用卡，若要大量採購推薦直接來這間，距離宿舍走路大約 10 分鐘。由於是連鎖的這間的商品大部分價錢不會太貴也不會太便宜，只有肉類相較算便宜的。



四間超市的位置圖

