

## 學校介紹



EM Normandie是法國最古老的私立商學院之一，今年(2021)正在慶祝建校150周年。EM Normandie共由五個校區組成，分別位於法國的巴黎、康城、勒哈佛爾和英國的牛津、愛爾蘭的都柏林，每個校區專精的領域有些許不同，像是巴黎校區專攻時尚產業管理，靠海的勒哈佛爾校區則專攻航運管理，而牛津校區則專攻國際貿易、銀行與金融科技。雖然在排名上不及巴黎商學院等知名的學校，但也獲得AACSB、EQUIS、EPAS以及BSIS等國際高等商學院認證，在教學品質上仍有一定的保證。EM Normandie也與全球200多所大學成為姊妹校，國際學生的比例非常高，交換學生計劃也已行之有年，擁有完整的學伴接待制度與為國際學生所舉辦的各項交流活動。

[EM Normandie網站](#)

[IG粉專](#)

[國際學生介紹影片](#)

## 牛津校區介紹

透過選擇EM Normandie的牛津校區，是政大生少數可以用多益成績就來英國交換的方式。缺點是牛津校區其實很小，大概只有一層樓、十幾間教室的大小，每一堂課都會在同一個教室上課。好處是完全不用擔心語言問題，課程都是採英文授課，法國學生的英文程度普遍不錯，班上的國際交換生非常多，老師和行政人員也大多不是法國人。有趣的是，有很多法國學生也是為了提升自己的英文能力而選擇牛津校區，所以他們會想要拼命地和你說英文，不會說法文完全不是大問題。

牛津校區位於市中心，就在牛津唯一的大型商場Westgate旁邊，校園內也有和其他學校共用的圖書館、學生餐廳、健身房等等，對於通勤、購物來說都非常方便。牛津的特色在於牛津大學並沒有實際的範圍，所有的學院都散落在城市的各處，在街上每走幾步就有一座學院或是古蹟，學術氣息濃厚，生活步調也顯得更為緩慢悠閒，與倫敦很不一樣，可以好好的享受古城的氛圍。

## 學制介紹

法國的高等教育分為三年制的Bachelor(U1,U2,U3)和兩年制的Master(M1,M2)，而EM Normandie就同時擁有這兩種學位學程。根據法國同學的說法，在法國找工作時很注重碩士學歷，因此有不少人會在EM Normandie修讀完學士後繼續直升碩士學程，不像台灣學生還須經過推甄或是考研的過程。而我就是在牛津校區修讀他們的M1 Global Track學程。

## 選課介紹

EM Normandie的學生每年都可以根據自己的興趣或是想要專攻的領域選擇不同的校區，而交換生也可以根據EM Normandie開給交換生的學程與校區進行選擇。要注意EM Normandie並不是開放交換生全校選課，而是需要先選定要修讀哪一個年級的課程，然後修讀該年級的課程。

牛津校區開放的Bachelor課程多半是商學院的基礎課程，像是初級會計、統計學等等，Master的課程則比較多元，有包括金融科技、跨文化行銷等等，因此最後決定選擇M1的碩士課程。雖然是碩士班課程，但其實課程內容並沒有想像中艱澀，學士班的交換生也可以放心選擇。

M1學程總共包含六門課，課程名稱如下(Optional Consulting Project該學期停開)，春季和秋季的課程會不一樣。交換生在選課時是依照政大的選課規則，也就是至少要修讀四門課。課程的上課日都不一定，有些課會分散在整學期上完，有些則是會集中幾天連續上完，需要等選課完成後助教才會公布課表。另外，學校也有開給交換生許多語言課程，像是中文、法文、西班牙文等等，雖然有寫在課程內，但因為不算學分所以其實並不強制，有需要的同學再選就可以了。

FALL SEMESTER	
Course title	Credits
International Accounting Standards and Financial Management	5
Cross Cultural Marketing	5
Management & Leadership	5
Innovation and Business Intelligence	5
International Trade, Purchasing and Logistics + International Business and Strategy	5
European Competition Law	5
Optional Consulting Project	5
French as a Foreign Language	NCB

選課方式為填寫Learning Agreement表格，並交由政大這邊的助教確認蓋章後自行寄給EM Normandie的助教，就算完成選課。開學的第一周內，若有任何課程想要增加或刪減，一樣可以透過修改Learning Agreement交給兩邊的助教審核，來完成選課。

## 課程介紹

我總共選了四門課，沒有選的兩堂課 Financial Accounting和European Competition Law剛好loading都比較重，會需要大量的計算和文獻閱讀，對於交換生來說可能比較吃力。

- **Cross Cultural Marketing**

原本期待可以在這堂課看到很多跨國行銷的實際例子與行銷理論的應用，但實際上課程內容都是學理，比較注重一些如何辨別並處理文化差異的理論，例如CAGE模型、Hofstede文化維度理論等等，跟行銷反而比較沾不上邊。期末要繳交一份12頁的分組報告，沒有期末考試，不過需要根據老師開出的題目，自行選擇有興趣的主題繳交一篇4000字以上的申論Essay，非常

注重Essay的論述觀點、理論應用以及引用格式。另外，這堂課的老師是波蘭人，所以英文會有一些口音，是所有課裡面聽起來最吃力的。

- **Management & Leadership**

有別於另外三堂課的重點都放在Global Track上，這堂課則將重心放在人力資源管理和領導訓練。老師授課非常有邏輯、口條清晰，對於課程內容的安排也很用心。老師會訓練同學將15分鐘的報告濃縮在一張ppt上，在報告完成後除了會給予對於內容的反饋，也會針對ppt設計的邏輯給予建議，對同學來說是很好的訓練。另外，老師還安排了一次模擬面試，讓同學對招募過程有更親身的體驗，並訓練自己的臨場反應，整體來說是一堂有趣又實用的課，滿推薦的。期末測驗是限時2小時內完成1000字的申論題，考的都是上課內容，只要有複習課程並理解，就不必太擔心。

- **Innovation and Business Intelligence**

課程的重點放在商業模式創新並摻雜一些國際議題的處理，後者和Cross Cultural Marketing、International Trade這兩堂課的內容還滿重複的，加上這堂課以老師的單向授課為主，分組討論與報告相較於其他課少了一點，可能會覺得有一點點枯燥。期末要繳交一份3000字的分組個案討論，考試方法也是限時2小時內完成1000字的申論題。

- **International Trade, Purchasing and Logistic**

這堂課是一天上7小時，共五天的課集中在兩個禮拜內上完。因為從早到晚都在接觸同一個領域的知識，再加上老師非常喜歡時不時就來個隨機分組討論或上台報告，所以給人一種在參加腦力激盪集中訓練營的感覺，如果不習慣這麼密集緊湊的分組作業模式可能會覺得很痛苦，但也不失為一個訓練自己的機會。課程內容是從文化、經濟、法律等面向去切入各國的異同，並如何處理這些議題來完成國際貿易。一樣沒有期末考試，但需要繳交一篇4000字的Essay，題目會提前大概一個月公布，所以有很充裕的時間來完成，壓力不會太大。

- **Language Class - French**

這堂課總共只有5個學生，採線上的方式與遠在法國的老師進行課程，因為人數少的關係很像是在上一對一的口說家教XD如果完全沒有法文的基礎也不必太擔心，老師會準備自製的法文教材，從最簡單的打招呼、自我介紹、數數字開始。期末有20分鐘的口說測驗，就是把整學期學過的東西盡量表達出來，不會太難。但整學期下來學到的東西還是有限，如果期待可以用法文聊天的話還是會有難度。

## 學校活動

Fall Semester會有為期兩周的Welcome week，學校會規畫一系列的活動讓新來到的大家認識校區和新同學，同時也會有針對國際學生的多個交流活動，但因為剛好跟班上的同學比較熟，所以我參加比較多班上舉辦的聚會，下面就只列出我有參加過的學校官方活動：

- **Oxford Tour**

在正式上課前的周末，會由牛津校區的舊生帶新生做一個簡單的徒步導覽，介紹學校的位置與設施、上學的捷徑路線、周邊的餐廳與商店和簡單的古蹟導覽，滿推薦大家可以參加這個活動，除了可以先認識一些新朋友，也不擔心隔周上課時找不到學校(校區真的有點難找)。

- **Mini Golf**

其實就是學校出錢招待大家去Bar裡面喝酒玩遊戲，學生們會當場自由組隊玩迷你高爾夫，所以很輕易就能認識新朋友，可以當作參與西方喝酒社交的初體驗。

- **Black Tie**

是牛津校區特有的正式晚會，舉辦地點在牛津市政廳，所以男生須穿著西裝，女生穿正式洋裝。活動內容包含校長像全校同學闡述牛津校區新一年的目標及願景，還會邀請牛津市長來勉勵致詞，致詞環節結束後就會提供酒水和點心，全校師生便可以在宴會廳中聊天交流，基本上就是一個氛圍輕鬆的正式晚宴。

- **Boat Tour**

學校會租兩到三艘的遊河船，花一個下午的時間在牛津附近的泰晤士河上游覽。其實活動內容真的就只有坐在船上看風景，但法國學生都會喜歡放音樂、跳舞炒熱氣氛，瞬間就變成派對活動，也是滿有趣的。

## 交換注意事項

※有關機票、住宿和其他行前準備可以參考電子報一

- **英國天氣&穿著(9~1月)**

學期通常會在10月初開始，12月聖誕假期前結束。雖然9月底到達英國時還算秋季，但氣溫已經降到10幾度左右，冬季平均溫度在-1~4度，牛津的冬天也有很大的機率遇到降雪。與台灣相比，英國的冬季屬於乾冷，所以即便溫度低，體感也沒有那麼難受。基本上，上身只要穿發熱衣+毛衣+保暖防風外套，下身穿保暖褲襪+長褲，再搭配圍巾+手套+毛帽，在英國的冬天戶外走動就很足夠了。提醒手腳容易冰冷的同學，如果襪子或鞋底太薄，在雪地上走動時腳趾頭很容易會凍僵甚至刺痛(是寸步難行的那種痛!)，建議可以再多準備一雙厚的羊毛襪。

- **行李清單**

## 衣物

建議不用帶太多衣物，只要帶內衣褲、一雙球鞋、一件厚外套、3-4件長袖長褲，其餘冬天需要的厚重衣物、保暖用品全都可以等到了英國再買。推薦學校旁大型商場Westgate裡的Primark，有點像是台灣的NET，是英國最受歡迎的平價服飾品牌，冬天需要的保暖衣物、圍巾毛帽等一應俱全，有缺任何衣服鞋子都可以先去Primark找找看。另外，Westgate裡也有大家熟知的H&M、ZARA、Uniqlo，完全不用擔心買不到衣服鞋子，遇到黑五打折更是好買！

## 食物

英國外食真的很貴(平均一餐要10英磅以上)而且料理多以油炸為主，不一定符合亞洲人的口味。建議大家在找住宿時盡量選擇有廚房的房型，自炊真的可以省下很多錢，好吃又健康。牛津一般超市和中超很方便，基本上食材、調味料都很齊全，常見的韓國泡麵、台灣零食去中超也都找的到，因此不建議大家從台灣帶很多食物占用行李空間。不過維力炸醬麵、統一肉燥麵、康寶玉米濃湯包可以帶一些，目前還沒有在牛津的中超看過。

小提醒：含有料理包的泡麵(像是台酒花雕雞麵)盡量不要帶，因為料理包內含有肉類，無法過海關。

## 防疫用品

基本的酒精、口罩、矽膠手套等防疫用品英國超市都有賣，大家不用從台灣扛很多過去。但防護衣、防護面罩在英國還沒有看過實體店賣，如果有需求的話可以從台灣帶，或是到英國後上Amazon購買。

## 特殊用品

還有一些大家會猶豫是否要帶的物品如文具、暖暖包、衛生棉等，全部都不用多帶!在英國其實都很容易取得，行李空間是很珍貴的!但有一些東西我覺得從台灣帶會比較保險，清單如下：

- 隱形眼鏡(英國買隱形眼鏡需要處方籤，我們沒辦法購買)
- USB隨身碟(影印作業很常會用到)
- 電壓轉接頭(可以買英國插座、歐洲插座通用的萬國轉接頭)
- 釘書機(在歐洲旅遊時很常會需要影印出大量的電子票券，有釘書機整理會方便很多)
- 好寫的原子筆2-3隻(修正帶替換看情況帶一個就好，上課筆記&寫報告都是用電腦，幾乎不需要手寫)
- 衣物真空壓縮袋(能有效節省行李空間，記得選可以手壓抽真空的那種)
- 備用手機充電線(英國充電線真的又貴又醜又不是原廠)
- 有線耳機(如果遇到疫情改線上上課會非常需要)
- 行李秤重儀(像下圖那種，回國前用來確保行李沒有超重，不然超重費會很可觀)

