



## 歐洲生活的一些有趣的小觀察

### 【飲食習慣】

- 歐洲人完全沒有辦法接受任何辣的東西，想要找辣椒醬或者辣椒也都找不太到，或者就是那種不會辣的辣椒，最後都跑去中超買小辣椒。在 international context 最後食物分享時，中國人做了辣的水煮魚，結果很多人嘗了一口就吃不下去了，但一旁的台灣人就吃得很開心。
- 微波食品蠻多的，像是這種切丁只要微波或煎一下就熟的馬鈴薯丁真的是第一次看到，而且還會被當成它們很常吃的主食之一，還有 pizza 炸物等等，真的會很懷疑他們活得很健康嗎 XD
- 在歐洲的蔥幾乎都是韭蔥，要找到小蔥必須要到中超或者是市集去找，價格也比較貴，家樂福偶爾也有但真的要碰運氣不是每次都有的，韭蔥也可以取代蔥但沒有甚麼蔥味。



- 法國人的甜

有時候會覺得法國人跟台南人也蠻像的，食物也蠻多都帶一些甜味，像是瑪黑茶的 wedding imperial 跟 French breakfast 都是帶甜味的，然後各種甜點馬卡龍也都很甜，北法的可麗餅，巴黎油封鴨還有一些食物的醬汁也都是微甜。

- 高麗菜(資料取自台灣人在法國找食材)

原本以為只有尖的高麗菜才可以吃，後來發現其實 chou plat 也是可以吃的高麗菜，但有時候家樂福或者攤販懶得標，都標成 chou vert，但其實從外型還是可以分的出來的，如果嫌 chou blanc 沒味道或者 chou pointu 太貴，可以買 chou plat 來煮喔。

扁高麗菜/包菜 Chou plat / Choudou / Chou atlas / Chou salade(偏扁味道比較像台灣的品種)

尖頭高麗菜 Chou pointu(吃起來比較像台灣的品種)

高麗菜 Chou blanc(圓球狀，較硬無味的品種)



Chou plat



Chou blanc



Chou pointu

### 【生活習慣日常】

- 歐洲真的不喝熱水，學校飲水機沒有熱水，想喝溫或熱可以在家煮好放保溫帶到學校。
- 法國的水是硬水，所以直接喝會拉肚子，需要先煮過過濾才能夠喝，但其實更多人都是去超市買水回家喝，目前找到最便宜的是 2L 六罐 1 歐左右，如果要買濾水壺可以買二手，濾心也可以收，直接買超級貴，沒有賣一個 Brita 濾心，一次要買至少三個快 20 歐，最後上二手版買一個 4 歐的。
- 大部分的人都是早上洗澡，會看到晚上洗澡的大多是亞洲人
- 日用品超級貴的，家樂福衣架、保鮮盒都超貴，可以去市場找，同樣的東西會便宜很多
- 想要寄明信片可以跟郵局買郵票，法國國際是 1.5 歐，可以買一些特殊的郵票，如果是在郵局機器買的，出來的是醜醜的郵資條，還是可以用但你不會想把它貼在明信片上的。

## 【意識形態】

- 法國人的英文真的真的不是太好，IMBD 因為是研究所的課程所以大家英文都還不錯，到巴黎用英文大致上都通，可是如果你是到法國小鎮或其他地方，有時會遇到真的英文不通的情況，但法國人對於外國人大致上蠻友善的，法國人彼此之間是非常直接的，對外國人可能就比较包容。
- 外國人對於台灣它們是蠻感興趣的，可能會問你台灣跟中國的關係，台灣疫情怎麼控制的，意外到歐洲才發現其實台灣能見度還蠻高，雖然還是會有人認為你是 Thailand 或者 Japan。
- 最後是亞洲女生在歐洲有好有壞的地方，歐洲男生對於亞洲女生是有好奇心的，走在路上可能會被搭訕，在市場可能會有人請你吃他賣的東西或者只是單純排個隊或者搭個車就有人跟你搭話，朋友說這是她在台灣都沒有過的經驗 XD，但相對遇到危險的機率也會比較高，尤其是獨自旅行或者看起來乖乖的樣子，還是盡量結伴或者注意一下周遭環境不要讓自己身處危險之中。（不是單純擔心而是周遭朋友有遇到過，真的需要注意，不然豔遇不成還遇到不好的事情）

## 【環境】

- 根據朋友說巴黎相較於疫情前，少了很多的尿騷味、扒手，整個城市都清潔了起來，但並不是說消失了只是變少，仍有朋友在跨年時在包包被搶，重要的東西都被搶走需要重新補發。
- 9 月到中歐旅遊時由捷克-奧地利-匈牙利，疫情防疫算是越來越鬆，從都會戴口罩，到只有大眾運輸才會戴，到都不戴，那時的疫情都還不嚴重但可以看見後來東歐有蠻多國家都封城。