



里爾生活分享

【周遭生活】

● 市集

Wazzames 市集：週二四日，7.00 開始，大約營業到 14.，是里爾最大的市集，搭地鐵到 Gambetta，走出車站跟著人群走，大約兩三分鐘就到了。

Mairie De Mons 大白樓市集：每周四

Mairie De Mons 跟 Fort De Mons 附近的周日市集，Marché de Mons-en-Barœul

在 Skema 通常下課都會直接到樓下的家樂福去買，但如果要買蔬菜、雜物、水果、新鮮的魚肉去市集真的會便宜很多，這裡的人都會拉著買菜車去市集，逛一圈把一整周的東西都買好帶回家。

● 中超

Paris store

最大的中超是在 Roubaix，Euroteleport 地鐵站出來的 Paris store 巴黎市多，裡面有各種的亞洲食品，泡麵、調味料、火鍋湯底、麵條、韓國日本東南亞台灣食物，基本上都有，價格也會比市區小中超便宜一點，甚至有朋友想要扛一箱泡麵回去過生活呢。(附近有超市、outlet 可以逛)

Asie Gambetta

市區小的中超在里爾美術宮旁，如果不想搭 20 分鐘的地鐵到 Paris store，那可以考慮這家，但價格也會比較貴。

● 超市

有一些歐洲平價的超市像是 LIDL、ALDI，價格會比家樂福便宜一點。

Ikea 要到紅線底站 Saint Philibert，可以想好要買的東西一次買齊，推薦保鮮袋跟封口的夾子。

【地鐵卡】

Lille 的地鐵公司是 ilevia，紙票卡 0.2，卡票卡 0.7(?)，單程票是 1.7，三站內(ZAP ticket)票價是 1.1，10 次票 14.7，day pass 5，月卡 30.5，Tram, Metro, Bus 都可以使用，學生票卡需要在地鐵站 ilevia 服務中心辦理，可以先去拿申請表翻譯填寫，通常開學季會爆滿，盡量早一點去，不能使用自己照片，會現場拍很醜的照片印在卡片上，單次票卡跟學生票卡都可以充值，記得進地鐵站要刷，查票雖然不頻繁但還是偶爾會查，因為你會看到很多逃票的人跟在你後面。

【電信】

這次電信是辦 free 每月 10.99 歐的方案，國內 80G 國外 10G 簡訊電話免費(但打回台灣還是要收費)，因為辦卡不用先有一隻法國電話所以比較方便，但 Free 在各國的網路可能沒那麼好，而且是唯一解約需要寄實體信的電信商，我是使用線上寄掛號信的方式，比較方便有線上追蹤進度不怕消失，但就比較貴，可以考慮自己抄個模板自己寄信解約就可以，且 Free 的服務人員英文都不太好，遇到問題打客服會比你去門市更方便，可以再斟酌要不要辦這一家。

在最後要離開時大約一月到一月底有一陣子只要一在海外使用數據就會被收費(未超過額度)，至今還沒搞清楚原因。然後到瑞士千萬不要用 Free，因為服務範圍不包含(50 歐帳單的痛)。

【郵寄】

在板上本來有推薦一間彼得潘物流，但打電話過去發現已經沒有在接私人包裹了，後來有找到一間 [易多客快遞](#)，但因為要寄的東西不多最後沒有實際寄送，有需要的可以參考。

DHL 內地/港台

重量	门店价	重量	门店价
0.5kg	€35.00	16kg	€151.00
1kg	€46.00	17kg	€156.00
2kg	€54.00	18kg	€163.00
3kg	€62.00	19kg	€169.00
4kg	€67.00	20kg	€176.00
5kg	€74.00	21kg	€194.00
6kg	€79.00	22kg	€199.00
7kg	€85.00	23kg	€206.00
8kg	€90.00	24kg	€212.00
9kg	€96.00	25kg	€219.00
10kg	€107.00	26kg	€226.00
11kg	€119.00	27kg	€230.00
12kg	€125.00	28kg	€238.00
13kg	€131.00	29kg	€244.00
14kg	€138.00	30kg	€251.00
15kg	€144.00		

- 无需身份证，出库后平均3-5个工作日到达
- 包裹内件数量和价值无限制，包裹重量一般限制为30kg，超过需另询价格
- 计算体积重，实际重和体积重(长*宽*高/5000)对比取大
- 支持上门取件，需联系门店人员或客服出单
- 不支持国家规定禁运的一切物品
- 可在官网 (<http://dhl.com/>) 进行查询全程物流状态

法邮 Zone 5

重量	门店价
1kg	€ 24.00
2kg	€ 30.00
3kg	€ 36.00
4kg	€ 39.00
5kg	€ 41.00
6kg	€ 50.00
7kg	€ 57.00
8kg	€ 62.00
9kg	€ 64.00
10kg	€ 74.00
15kg	€ 102.00
20kg	€ 109.00
25kg	€ 135.00
30kg	€ 155.00

Zone 5: Canada, Australie, Viet Nam, Taiwan, Hong Kong, Japon, Singapour, Thaïlande, Inde, Russie, Israel

无需身份证，出库后平均7-14个工作日左右到手
包裹内件数量无限制，总价值限250欧元以内，单个包裹重量最大为30kg，实际重和体积重(长*宽*高/5000)对比取大
不支持国家规定禁运的一切物品
可在官网 (<http://etrackie.com/>) 进行查询全程物流状态

【社團】

推薦可以加入【台灣人在里爾】、【巴黎台灣同學會】，前者在你在里爾遇到緊急狀況或臨時需要有人幫忙時可以用，後者會有很多法國的新資訊還有一些生活的新知，最後常煮飯的人可以加入【台灣人在法國找食材】裡面有超多法國食材的翻譯，不怕你找不到你想吃東西的法文。

【地鐵】

地鐵第一班車是早上 5 點，最後一班車是晚上 12 點，黃線狀況比較不一定，有時候周末不營運或者周末晚上不營運，如果有住黃線沿線要注意，不然就只能搭到最近的紅線再走回家。

【里爾其他大學】

里爾大學蠻多的，要碰到台灣人的機率也還不少，政大或其他大學有交換生的學校有 IESEG, EDHEC, IESEG，還有里爾大學、里爾科大……，如果有想要找同住或者一起旅遊的夥伴也可以跟學校詢問一起到里爾交換的有誰，或者到其他學校問(像這學期就有台大政大北大輔大文藻)。

【食物】

推薦幾個在法國的很多或者不錯的東西

Simple

一個超級便宜的品牌，果汁蛋跟米都超級便宜划算，2L 的果汁才 1.出頭歐，後來都會去買他們的果汁存在冰箱想喝就喝(但有個熱帶綜合果汁超噁別買)。

即期商品

每次買肉都是買即期的便宜肉 XD，超市都會有，價格大約五折或更少，學校樓下的家樂福會放在肉區旁邊一個冰箱內。

非洲小米(Couscous)

到了法國後才知道的神祕食物，只需要泡熱水就可以食用的主食，但吃起來很沒有飽足感跟在吃東西的感覺，有點空虛，原味就真的沒有任何味道，有點像小米粥的口感，也有調味好的應該會比較好吃一點。

Orangina(橘子汽水) schwepper(葡萄柚汽水) dr. pepper(杏仁味可口可樂)

Orangina 法國超常見，但個人覺得化學味有點重不愛，schwepper 比較好喝一點，dr. pepper 有一個非常濃的杏仁味，好喝不好喝見仁見智。