

## 交換學生生活報告-列日大學商學院H E C

### 一、 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

#### ○ 學校介紹

列日大學商學院H E C位在比利時列日市，創立於 1817 年，為歐洲最早成立的高等學府之一，目前在校生逾 2 萬人現有學位課程有 38 種學士，93 種碩士和 68 種進階碩士，以及 18 種博士及博士後課程。列日大學參與歐洲和國際多項重大研究計劃，尤其在管理學、經濟學、心理、哲學、太空、天文學等領域，研究成果舉世公認。

#### ○ 選課

一開始學校會請你選至少 20 個 E C T，因為他們規定每個學生至少都要選 20 個 E C T，不過之後你多次詢問能不能退課，他就會幫你退了（個人經驗）。因為是院級交換的關係，可以選修的課程只有商管類相關的課程，像我就選修了三門分別是 S t r a t e g i c S t a k e s i n G l o b a l i z a t i o n, M a r k e t i n g a n d I n n o v a t i o n, B r a n d M a n a g e m e n t。學校開學前會舉辦一個線上的法文語言能力測驗，來幫每個人依能力分班，而關於是否修習法文課，我建議真的非常有興趣再去修，因為法文課一個禮拜要上兩次而且還是在晚上，空閒時間想要有別的安排就比較困難一些。

#### ○ 授課方式

在歐洲大部分課程都需要和小組討論和上台報告，在挑選修習課程的時候需要慎重考慮，因為大量的討論會佔用掉很多時間，而且在外國人面前上台報告自己也需要克服心理障礙，和在台灣的講課方式相差甚遠，如果有這些考量的學弟妹可以盡量挑選和台灣授課方式相同的課程，不過我自己覺得可以體驗外國的授課方式也是相當不錯的體驗。

#### ○ 印象最深刻的課程及收穫

我上過最印象深刻的課程是一門叫做 M a r k e t i n g a n d I n n o v a t i o n 還有 S t r a t e g i c S t a k e s i n G l o b a l i z a t i o n 的課，期間可以學到很多外國人的創意邏輯思維，而且和很多國際生交流也可以順便增進自己的英語能力，整個課程上完以後，會有模擬一個創業過程的感覺，不過老師有時候給方向會給的不太清楚或是給予批評給得很直接，這些都是自己需要調適的。另外因為組員來自於各個國家，而不同國家的學生做事的方式又會有不太一樣的時候，討論時會有一些磨合都是很正常的狀況，我自己認為這些都是給自己磨練的機會，因為來國外的其中一個目

的就是來體驗不同文化的人在一起共事的感覺，所以我自己都是挑討論比重較重的課程。  
Strategic Stakes in Globalization最後會請每一組上台運用課堂上所教的知識，分析土耳其當局對於全球化的局勢變化有甚麼影響。

## 二、 生活及文化交流

### ○ 吃飯

在西歐國家普遍來說物價都是台灣的2 – 3倍，所以我強烈推薦多多精進自己的廚藝，自己在宿舍煮飯可以吃的比台灣還便宜，但是如果想要在餐廳裡飽餐一頓的代價通常是1.5歐以上，就算是想吃速食也大部分要1.2歐左右。歐洲人一般吃飯時間是8 – 9點，所以台灣人正常的晚飯時間去廚房是遇不到人的，如果想要在廚房裡面跟外國人聊天的話，可以調整一下自己的吃飯習慣。

### ○ 交通

列日市的交通非常便利，火車直達周遍的城市有法蘭克福、科隆、盧森堡、馬斯垂克、布魯塞爾，可以利用火車轉到歐洲的任何一個城市，不過歐洲搭火車的票價都比較昂貴，在比利時境內搭火車可以利用比利時國鐵SNCB的APP，裡頭可以購買青年套票，總共有10張53歐，相較其他一張單程票都要接近15歐的價錢可以說是相當的實惠。另外，在列日市內移動大部分都靠公車，可以到列日吉爾曼一樓大廳購買半年票，只需要19.6歐就可以無限搭到飽。

### ○ 水

比利時的自來水官方宣稱可以生喝，不過當地人大部分都習慣在超市買礦泉水來喝，如果有預算考量我建議可以網購一個濾水壺在家濾完自來水來喝。

### ○ 語言

大部份列日市民英語能力都不太好或是有很厚重的口音，甚至點餐時都沒辦法使用英文，不過認為最好的溝通、解決問題的方法，還是直接去找工作人員問清楚，除了學校裡的同學教授，基本上碰到人都要有要比手畫腳的心理準備。

- 電信

我的手機 S I M 卡是先在台灣買的，然後帶去歐洲使用，電信公司是 V O D A F O N E，我在台灣買到的是英國的 V O D A F O N E，2022/6/18 以後就不能在歐盟國家使用了，所以為了保險起見，建議還是要到了當地再買 S I M 卡比較好，也可以找到比較經濟實惠的方案。我自己的方案是一個月 10 英鎊，有 5G 網路流量加上無限電話和簡訊，另外根據我在這邊認識的朋友，他們在當地辦的 S I M 卡，一個月 10 歐，有 10G 的網路流量外加無線電話和簡訊，一比較下來還是有點差距。

- 疫情影響

剛來列日時其實有一點不習慣，因為我是從荷蘭過去的，在荷蘭幾乎看不到街上有任何一個人戴口罩，他們反而會覺得戴口罩的人有一點奇怪，（不過在國外不論你做什麼，旁人絕對都會給予你尊重，所以不必太擔心自己會被歧視或受到攻擊）。剛落腳比利時大概是二月初，街上戴口罩的人雖不是全部，不過也有一半的人會戴，上了公車或火車更是每個人都一定會戴口罩，不過隨著政府逐步解封，到了三月中時，在公共場合及學校都不強制戴口罩了，也沒有了遠距教學的顧慮，所以雖然在台灣看國外是很開放的，比利時也是半年前才解封的。

### 三、 交換學生期間需注意的事項

在交換的過程中，我認為最重要的不是在課業上，而是在文化的衝擊之下，學習更開明的想法及拋棄自我舊有的惡習。我所見到的是西方人他們好的習慣根深蒂固在他們的日常生活之中，舉個最簡單的例，國外的斑馬線和台灣的斑馬線並不是同一樣東西，在國外，過馬路時你大可以不必擔心身前身後會有一台車子呼嘯而過，而在台灣我們卻常在新聞上聽見行人橫死在斑馬線上、孝子孝女們亡於大車的輪子下。在國外如果你在街上露出一絲需要幫助的神情，幾秒後就會有人上前有禮貌地詢問你，有什麼我可以幫的上忙的嗎？在台灣，幫助別人前，往往要打量自己幫了這個忙以後可以得到多少回報，估量一番後，結果想是得不到回報，便打打馬虎眼說道，自己還有別的事忙，眼看是幫不上這事了(前陣子在看紅樓夢裡頭就是這樣演的)。

我期許自己回到了台灣也可以繼續保有在國外所學到的一些好的習慣，見到人打招呼、給予他人一個微笑，都是很好的，我期待有一天可以看見，人們在上公車時不

要爭先恐後搶那幾個座位，飛機誤點時不要在候機室破口大罵，反之，飛機安全落地後給機長一點掌聲，結完帳後祝福店員有個美好的一天，人與人的互信往往就是從這些支微末節的小事建立起的，不是嗎？