

## 生活報告

### 一、學校介紹

這所學校 Grenoble Ecole de Management，縮寫為 GEM，位於多數台灣人都沒有聽過的城市 Grenoble，中文譯為「格勒諾布爾高等商學院」。它隸屬於法國高等教育中的 Grande Ecole 體系下，是一所專門培育商科學子的高等專業學院。

Grenoble 在法國東南部，距離里昂車程僅 1-2 小時。這個城市被阿爾卑斯山環繞，走在街道上處處可見山景，冬天則滑雪運動興盛。Grenoble 舊城區和新城區的分界大約在火車站，而 GEM 主要的校區即在火車站後方的新城區。說是校區，其實只是一棟建築物，教室分布在裡面的 1-3 樓(台灣的 2-4 樓)。圖書館在 0 樓，非常小，接近期末考時一位難求。學校沒有附設學生宿舍，必須自己尋找住處。

### 二、學術相關資訊

GEM 開設多元的商管相關課程，從學士到碩、博士都有。如果是上學期(秋季)至 GEM 交換的政大大學部學生，可以從他們的 Bachelor in International Business (BIB) 學程中，選擇去上第二年或第三年(最後一年)的課程。但有先決條件——在交換學期之前，累積修過至少 120ECTS 的學分，其中有至少 60ECTS 是跟商學相關的，可選擇第三年；第二年則是修過

60ECTS，當中有 30 是商學相關即可。(若是下學期去交換的同學，選課的規定和上學期不太一樣，似乎是因為 BIB 的學生三下時會分流，依選擇而上不同的專業領域課程。)

跟政大比較不一樣的是，選定這邊的年級後，就只能上對應的一整套課程，共 30ECTS，沒有辦法另外選課。來到這邊之後，不論是交換生、雙聯學位、或 GEM 原本的正式生，都會打散一起上課。BIB Year 3 的人，總共分成 ABCD 四個組，每組有三、四十人，一起上課一整個學期。

我是秋季學期來的交換生，選了第三年，配套好的課程包含 International Marketing、Innovation Management、Introduction to Global Strategy、Ethical Dimensions of International Business、Intercultural Business Skills、Entrepreneurship、Foreign Language。其中的外語課，似乎除非是法語程度已經很好的人們，學校會強制安排非法語母語者都上法文。

BIB 是英語學程，除了法文課以外，上課都是用英文。絕大部分的教授英文都很流利，可以用不太複雜的字句把教學內容表達的很清楚。而我組內的同學，大概有一半是法國人、另一半來自世界各地，大部分的人講起英文聽起來都至少有雅思 8，很厲害!

這裡的教學很注重團隊合作，教授會派不少的分組報告、作業等等。其中 International Marketing 的教授對於上台報告的呈現方式要求特別多、給分嚴厲，也真的讓大家激盪出很多讓人驚豔的報告。每次在他的報告前，大家緊張

的討論、彩排，雖然累卻很有趣!

另外也值得一提的，這裡每堂課並沒有固定的上課時段及教室，上課頻率也不固定。甚至可能一堂課都還沒開始上，某一堂的時數就已經全部上完了。印象中在開學之前，整學期的上課行程已經大致確定，可於 student portal 或 outlook mail 的行事曆檢視；由於個人行程跟學校電子郵件信箱綁定，若有更動也會同步更新，蠻方便的。

### 三、生活及文化交流

說到生活，第一個就想到吃啦! 不幸的是法國雖然以精緻料理聞名，身為一個預算有限的學生，外食實在有點太貴。我住的是家庭式的合租公寓，廚房裡設備齊全。但生性不太勤勞，又不想花大錢吃飯，導致我後來都去超市買冷凍食品、蔬菜，回家隨便加熱就可以吃了。也因此發現好吃的冷凍燉飯，一大包大概可以吃三次，只要四、五歐元。真的想外食的時候，最常去賣 kebab 和 tacos 的店。據朋友說，Grenoble 和 Lyon 的 tacos 和其他地方不一樣，這裡的 tacos 裡面除了加一堆肉、一堆醬之外，還會加薯條! 一份份量很大，大概五歐元，是能撫慰人心的速食。

Grenoble 這城市其實有點無聊，不少朋友和我一致認為，除了滑雪季的時候，在這裡最有趣的娛樂就只是喝酒玩樂了。九月中開始上課，八月底、九月初那段時間，在學校裡國際學生的 Whatsapp 群組內，幾乎每天都有人號召喝

酒。那時候常常約去公園 pre-drink——大家自備酒精飲料，玩耍到時候晚了再去酒吧續攤，如此一來就可以省些酒錢。那時候去了幾次，認識一大票人，但開學後大家有自己的生活圈，不常再約喝酒，就漸漸不像當時熱絡了。

Grenoble 有一家酒吧叫 Bukana，經常舉辦不同主題的派對，其中很多是主要讓國際生參加的。這家酒吧我只去過兩次，每次都遇到不少同學，看起來 GEM 的學生應該蠻喜歡它的；但我覺得它空間小、音樂也不太佳。在歐洲待了一學期，發現要找到能調出高品質調酒的酒吧，相當不容易。這裡的調酒大多品質粗劣，想來可能是比較重視熱鬧的氣氛、跳舞享樂的歡愉，跟台灣的酒吧取向有別。

學校有一個學生組織叫 Aloha，致力於協助國際學生適應在 Grenoble 的生活。在開學前他們辦了兩周的活動，內容多元豐富，例如：城市散步導覽、房屋補助申請說明會、法式餐廳用餐、酒吧喝酒、上 la Bastille.....等等，若自己本來沒有什麼安排，去參加看看應該還蠻不錯的。

提到 la Bastille，這大概算是 Grenoble 最著名的地標，它是一座山丘，山丘上有以前的碉堡之類的東西。從山腳下河畔處可以搭纜車上去，這些纜車是一顆顆的圓球形，因而也被稱作 bubbles，我搭過一次，持學生證購票當時的來回票價為 6 歐元。若不想搭纜車，也有路可以健行上山丘，據朋友說路程大概是半小時。到了上頭，可以看到整個 Grenoble (應該吧)，還可以買杯啤酒喝。

除了 Aloha 辦的活動外，GEM 也有一系列 induction week 的活動，因為是官方的，會自動更新至你的學校行事曆上。其中大部分是課程、學校規定介紹等比較無聊的內容，那時候有一項比較有趣，是和同年級的人們去打保齡球，包含一杯飲料，學校出錢。當時一起打的，有一對來自新加坡的情侶，兩人都沒有打過保齡球，卻大勝我們其他人，好厲害!

#### 四、注意事項

##### 住宿

除了申請法國公立宿舍 Crous 之外，GEM 提供給國際生的資料包中也有關於租屋平台 Studapart 的資訊。在這個平台上，有個人屋主、也有私人學生公寓刊登的出租訊息。我的住處即是透過 Studapart 租的，那時候確定要租，房東要求我先付了首月租金以及一個月的押金，除此之外平台另外收了 189 歐的手續費。

後來發現在臉書有一個群組，名稱是 *Colocation, Location, Appartement, Logement à Grenoble* / ，裡面常有看起來很優秀的房間被刊登，大家也可以參考看看。

看房子的時候，是否需要法國保證人、家具是否齊全、所在地區、到學校交通等等，都是需要注意的點。上網一查 Grenoble 的治安，就會發現大家對南部的一些區域有比較多顧慮，其中 Échirolles 風評特別的差，因此房租比較

便宜；但也有不少人說住在 Tramway(像是路面電車)站附近，就安全的多。若有考慮在那區的房子，還是要謹慎評估看看，不要不小心看到房租便宜就下訂了。

## 簽證

辦簽證有點麻煩，需要的文件不少，其中像是 CV、學習動機、未來規劃，可以提早準備。至於在法國前三個月的住宿證明，有人說是、也有人說不是必備的文件，如果可以還是一併準備好比較安心。等收到入學證明後，就可以辦簽證了。我當時在面試過後，等了大約兩周就可以領簽證，我覺得算蠻快的。但暑假是旺季，要記得預留多一點的時間，才不至於落到簽證來不及，得改機票的處境。