

1. 學校介紹及課程資訊

如果你現在正在猶豫要去哪一間大學交換，或者已經確定申請上曼海姆大學了，我想跟你說，這是一個很正確的選則！曼海姆大學是一間以商學院著名的大學，距離法蘭克福機場搭客運約一個小時的車程，如果搭 ICE (也就是德國的高鐵)，不用 30 分鐘就能到達，距離知名景點海德堡也是半小時火車的距離，另外離廉航機場、汽車大城的斯圖加特，客運兩小時、火車 45 分鐘也能抵達，是一所交通非常方便，且十分國際化的大學城，目前與曼海姆簽姊妹校的有台大、政大以及交大等，除了台灣的學校以外，來自世界各地的交換學生非常多，曼海姆大學學校在德國甚至歐洲都很有名，只要告訴別人你是曼海姆大學商學院的學生，他們都會投以羨慕及欽佩的眼光看你，以下容我繼續介紹為什麼我這麼推薦這裡！

整個曼海姆是一座小城市，市區裡面什麼都買得到，電車與公車遍佈，交通方便，生活機能也很好。一年的交換生可以獲取免費的一張學期票，價值約 170 歐，至於半年的學生可以試試看和 K7(外事處)的人員詢問，幸運的話也能拿到免費學期票，但通常必須自己去 N1 購買學期票，在一個很大的限制範圍內，除了德國高速列車 ICE 以外，都能搭乘，至於沒有購買學期票的話，也能在晚間七點過後，或是假日整天，利用學生證享有相同的優惠。另外學校還提供像是台灣的 Youbike 一樣，可以 30 分鐘內免費騎乘腳踏車(VRN Nextbike)。

關於課程資訊，如果你是本身有學過德文的人，非常推薦你來參加曼海姆大學的暑期課程 (寒假也有開班)，暑期德文課程是八月的一到五早上九點開始上課至一點，如果想要學德文適應德國環境的話，這是個非常好的選擇，也可以快速訓練自己的口說表達能力，在下午也有自由選擇的文法課、口說課、發音課，另外的優點是可以提早來處理繁雜的手續、適應生活，並且認識新朋友，我許多他國的交換學生朋友都是因為暑期課程認識的！

大學的正課會在 9 月初開始，主要分成三種課程，正規課程、密集課程以及文化/語言課程，正規課程就是每週需要上課的課程，不論你是交換到哪間系所，整個曼海姆大學的課程都可以上，不過要注意一下選課的學分是否符合標準，密集課程通常是一天到一週都有，能拿到的學分數也不同，學校會把內容濃縮至幾天，從早上到下午或晚上，就可以拿到學分，對於交換時也想旅遊的人是一個很棒的選擇，我當時上了 Marketing Management Decision 以及 Brand and Product Management，老師不會因為密集課就亂教，也能從教授舉的例子中學到不少，我覺得是個不錯的課程選擇。最後是文化/語言課，這是需要另外付費 15 歐的課程，一樣可以拿到學分，不過要注意出席率，只能缺席兩次，課程是小班制上課也只會交換學生。不管你選了什麼課，曼海姆的選課系統和考試登記系統是分開的，想要拿到學分，只要記得在學期快中段的時候登記期末考試即可，也就是說學生有將近一個多月的時間可以多方嘗試去聆聽各種課程，再做申請考試的選擇。

另外學校也有提供非常多的體育課程，免費的選擇就有很多，付費的基本上也都很便宜，不像台灣要選課，可以臨時當天想去運動就查一下有什麼體育課程可以上，非常方便。

2. 生活及文化交流

曼海姆的城市是由棋盤方格規劃，基本上方格內三十分鐘都是走得到的，而交換生的住宿的選擇有很多，B7、G7、Hafenstrasse、Ulmenwea 等，除了 Ulmenwea 以外都是在棋盤方格內的，B7 離學校大概十分鐘步行時間，G7 約 15-20 分鐘，Hafenstrass 可以搭 60 號公車，大概十分鐘，而 Ulmenwea 需要搭 60 號公車或 4 號電車大概 20 分鐘，剛開始我為了搶離學校最近的 B7 還跑去網咖搶宿舍，但後來發現改成登記制日我也沒搶到，住到離學校最遠但是交換生最多的 Ulmenwea，我自己最後衡量覺得這裡真的是最好的，區域很安全也安靜，對面的超市從 7 點開到晚上 10 點，基本上就是把它當便利商店，需要什麼都可以去買，價錢也很便宜！不過唯一的壞處就是電車和公車深夜班次少甚至沒有車，如果 Partv 回來或者旅遊搭夜車回來，比較麻煩，從車站走回家大概 50 分鐘，不過也可以騎腳踏車或者搭計程車，從火車站回來價錢大概 13-15 歐不等。

文化交流的部分，因為住在 Ulmenweg 所以有非常多的機會認識不同的交換生，也因為 Ulmenweg 的公共空間大，所以常常可以自己舉辦 House party，交換生也可以聚在一起煮飯、聊天，久了其實很像家人，我也因為 Ulmenweg 交到很多很好的朋友！另外學校的社團 Visum，其實概念很像政大的 IY 和 SA，主要就是接待交換生並且舉辦活動的地方，每週一都有 Stammtisch，通常舉辦在 L3，大家喝喝酒跳舞聊天，是認識交換生的好方法，Visum 也舉辦了很多其他活動，像是 international night，可以品嚐到世界各地的食物，或是 Pub Crawl 也是個認識交換生的好方法，另外學校在每週四也會在 Schnekenhof（學校圖書館外的廣場）舉辦 Party，入場費是 5 歐，總之如果你是派對或者夜生活愛好者的話，學校有很多活動參加，也不用擔心沒機會跟其他世界各地的交換生相處！另外就是提醒大家，人在國外要注意安全、適量飲酒唷！



→Stammtisch 的場地外！

Ulmenweg 宿舍的超巨大廚房！→



3. 交換需注意事項

來德國交換絕對可以訓練你的耐心跟隨機應變的能力，曼海姆算是治安良好的城市，我掉了錢包過了一天才發現，去警察局有找回來，但真的不要僥倖心態，離開曼海姆，尤其是離開德國旅遊時千萬要記得好好照顧自己的重要財

物！除了以上我還有一些想提醒大家的事，以下我列點表達：

- 德國，甚至歐洲星期天除了餐廳都不會開，且是政府有明確立法禁止店家星期天開店的，所以要記得先買好東西，不要星期六晚上才去買，通常你想買的東西都已經被掃光了！
- 假日的電車和公車班次和平日不同，如果遇到國定假日也是，要注意電車的
時間
- 火車、flixbus、飛機誤點都是家常便飯，如果要轉車或者搭火車、客運去機場的話，記得要多抓時間，不要抓的剛剛好，這樣肯定很危險的！
- 出德國記得帶護照！最好是連在德國都把護照帶著，你隨時不知道什麼時候會查護照，不要因為交通方便，或者出入邊境太方便，就忘記要帶護照！
- 歐洲治安不比台灣，晚上盡量還是結伴同行，不要一個人走在路上！
- 包裹或者常常寄丟，如果包裹來了人不在家，通常要去最近的包裹站領包裹，所以如果要網購要記得考慮這個部分！
- 歐洲辦事效率差，千萬不要到最後一刻才申請東西
- 德國的寶特瓶或者鋁罐等是可以回收換錢的，在購買時會收 0.25 歐的押金，喝完後拿去超市的機器回收就可以了！