

四、旅遊&文化交流篇

許舒婷

- 挪威人潛規則

挪威人本身比較害羞一點，常常給人比較冷漠的感覺，你不搭理他，他通常也不會來搭理你，在逛商店的時候尤其明顯，挪威店員幾乎不會靠過來主動問你，但如果你有問題想要求助時，他們還是會很樂意幫忙，私底下其實還是蠻熱情的喔！

挪威人同時也很注重個人空間和社交距離（？），像搭地鐵的時候，如果車上沒有過於擁擠，基本上大家都會自動保持距離，不會隨便坐到陌生人旁邊；我在迎新時玩過一個挪威冷知識問答，印象中他們認為「在地鐵上隨便跟旁邊的陌生人講話」比「在上司面前喝醉」還要不禮貌呢！可見他們多無法忍受自己的小圈圈被侵犯。

- 5/17 國慶日

如果你是春季來挪威交換的同學，千萬不能錯過挪威的 5/17 國慶日，國慶日當天可以看到所有挪威人穿上自己家鄉的傳統服飾，跑到皇宮附近參加遊行，皇室成員也會在這天出來跟大家揮手。挪威國慶日並不像台灣國慶日一樣會做一些軍事展演，反而是有許多學童會上街遊行，用挪威文互相道祝生日快樂，大喊 Hipp, Hipp, Hurra! Gratulerer med dagen!，舉國歡慶這個日子，這天也是少數機會能看到挪威人很活潑外向的時候喔！！

p.s.國慶日這天挪威人早餐會配香檳，然後一整天吃爆熱狗跟冰淇淋，我問挪威人為什麼要吃這些，他們說就是代表慶祝的意思哈哈

- 運動

挪威人真的是個非常喜歡運動的民族，冬天的時候，在地鐵上都可以看到挪威人穿著滑雪裝備、扛著滑雪板，準備去滑雪，不然就是在溜冰場也能看到一群人，彷彿他們天生就是這類運動的能手，記得我交換的時候適逢北京冬奧，看到我的挪威室友瘋狂關注賽事，就知道他們多麼愛熱雪地運動了。

如果你也想體驗滑雪或溜冰的樂趣，可以去找尋坐落在市區各點的 BUA 運動器材租借站，只要註冊會員就可以免費租借各種運動用品；而在 Majorstune 車站附近有個溜冰場（夏天會變足球場），那邊也有免費的溜冰鞋跟溜冰場開放給大家喔！基本上在奧斯陸體驗這些冬季運動是不用花到任何一毛錢的。

- 旅遊

來到這個以自然景點著稱的國度，當然就是少不了旅遊啦！尤其是挪威的

三大奇石：惡魔之舌、奇蹟岩、聖壇岩，一定要去挑戰看看，但要記得注意一下開放攀爬的月份。聽其他人說惡魔之舌和奇蹟岩都要爬將近一整天，而且路途十分辛苦，但因為我到挪威幾乎沒有什麼在運動，體力下降不少，害怕爬山丟掉小命但又不想錯過這個大好機會的我，選擇了比較簡單的聖壇岩 Prekistolen，來回共 8 公里，預計爬 4-6 小時，如果平常有在運動的人應該會覺得還行，沒在運動的話會覺得蠻辛苦的，但它的難度我認為憑意志力還是可以完成的，攻頂的那刻，當你看到如此壯麗的美景，那鬼斧神工的懸崖峭壁，一定一定會覺得很值得。



坐在懸崖邊的 me

另一個我覺得也不能錯過的是峽灣觀光遊船，記得要提前兩天訂船票，當時我是冬天去卑爾根看的（從奧斯陸可以坐火車到卑爾根，聽說沿路景色也是世界前幾美的喔），遊船會繞一大圈然後邊介紹給大家聽，也因為當時是冬天，所有的山頭都覆蓋了白雪，積雪把山谷的輪廓呈現地更加細緻，跟後來我春季在奧斯陸看的峽灣感覺完全不同，這種地理課本的內容活生生呈現在眼前的感覺，有機會一定要體驗看看。

