

生活報告



Photo Taken from Rideau Canal in Ottawa

蔡易霖(Irene)

106208096

金融五

irenetsai880831@gmail.com

University of Ottawa - Telfer School of Management

交換學校介紹

加拿大渥太華大學(University of Ottawa, Uottawa)位於加拿大首都渥太華，該大學位於市中心，交通便利，生活機能方便，大部分的地點步行 10~30 分鐘內可以抵達，不太需要另外搭乘大眾運輸工具。由於渥太華(Ottawa)是加拿大的首都，因此當地有許多國家領事館，而加拿大國會也在市中心。不過比較麻煩的是，渥太華雖然是首都，不過不算是大城市（多倫多、蒙特利爾以及溫哥華是加拿大三大城市），因此從台灣到當地皆需要二次轉機以上，轉機地點大致上在上述三大城市。

該學校除了有管理學院，還有工程學院、法學院、教育學院、藝術學院與醫學院（聽在地人說其實這間學校有名的是醫學院）等，是一間綜合型大學，跟政大以人文社會為主的大學非常不一樣。而商學院所簽約的 program 屬於 Telfer 管理學院，該學院地點就位在 Nordstrom shopping mall 的旁邊。此外，這間大學非常特別的是，它是世界唯一一間「英法雙語」大學，所有課程都可以選擇英文授課或是法文授課。如果聽到有人是 French Immersion Programs，代表他所有的課程都是法文授課。這樣的方式讓當地非法人母語人士也可以同時學習法文。（不過法國人說加拿人說的法文音有口音，所以常常讓他們聽不懂，我自己是覺得沒有這麼誇張…）

當初我個人會選擇這間學校是因為渥太華是「法英雙語城市」。幾乎所有資訊(食衣住行育樂)都是法英雙語，很像在看雙語字幕節目，對於學習法文是一個很棒的城市，不像多倫多幾乎都是英文，也不像魁北克或蒙特利爾都是法文。

很特別的是，該學校主要分為 Winter(每年 1 月到 4 月)跟 Fall(每年 9 月到 12 月)，中間有將近半年的暑假（真的很長…）。當地學生跟我說，加拿大人通常會利用這個時間去工作，而大部分的人都是在 18 歲過後自己支付一切生活開支與學校學費，甚至有人會直接 take 1-year gap year 去工作賺錢，這樣培養獨立的教育方式，跟台灣很不一樣。

學術課程

如果是藉由政大商學院的身份去交換的話，那只能修習課程編碼 [ADM] 的課程，也就是說不可以跨學院選課，只能修習 Telfer 管理學院的課程。此外，依據規定，交換學生在交換期間必須修習 4~5 門課，我個人建議是修習 4 門課就好，因為加拿大課業非常重（作業、報告、考試非常多…），如果交換期間不想常常泡在圖書館，真的建議選 4 門就好。如果在出國前想要看

看學校有開放什麼樣的課程，可以先到這個網站(Anticipated ADM Course Offerings)去看看：

<https://telfer.uottawa.ca/en/bcom/your-program-of-study/program-options-and-minors/anticipated-adm-course-offerings/>

此外這間學校也有提供語言課程（只有這個可以跨學院修習）給交換學生，可以選擇英文課程或者是法文課程。我是選擇的法文課程，不過在選這門課之前必須要透過線上測驗的方式去決定自己的程度在哪裡，學校會給出語言級別建議。而我被建議的是初級法文文法課程，課程代碼：FLS1513。除了法文課，我還修了另外 3 門，分別是 Business Analytics、Fixed Income、The Global Context of Business。

- **Business Analytics(商業分析)**：其實這門課就是「線性規劃」或「作業管理」。如果在政大有相關的修課，應該會覺得不會很難。
- **Fixed Income(固定收益)**：這門課在計算債券的定價以及相關的期貨、選擇權的避險成本。我個人覺得如果很喜歡債券市場，建議可以修習這門課，不過課業份量有點重，數學要求較高（主要是微分或泰勒展開計算債券敏感度—DVO1、Duration and Convexity）
- **The Global Context of Business: Merchants, Traders, Capitalists and Profit Seekers(全球商業市場角色)**：這門其實是「商業歷史」，授課老師是歷史系教授，本堂課課前都會要求學生閱讀 1~2 篇的歷史學術論文(常常是大約 50 頁的 paper)，課堂會有 pop-up quiz 或 activity ……非常硬的一門課，而且老師打分非常嚴格。不過這堂課就是訓練英文口說(每堂課都要發言)跟團隊合作吧，一開始跟 native speaker 舉手發言會有點怕怕的（他們在講自己的觀點的時候，語速有時候比 CNN 主播還要快…），不過後來就會慢慢習慣。而常常會有團隊 activity，所以也可以看到加拿大人「非常認真以及注重 GPA」做事風格。

其他服務

Uottawa 也提供履歷健檢以及模擬面試的服務，我自己使用過履歷健檢，覺得還不錯！

<https://www2.uottawa.ca/current-students/career-experiential-learning/career-development/resume>

生活及文化交流

以下我分成食衣住行育樂來說明：

- 食：我是有搭配 5-day meal plan 的，整個學期價格約 2645 加幣，可以到學校 Dining Hall 吃到飽，隨時想去都可以，有非常多選項的選擇，西式、中式、甜點、星巴克咖啡（聽說食堂咖啡供應商就是 SB，超讚！！）、水果、現做餐點……等。考量到加拿大的物價以及 All-you-can-eat 的方式，這樣的價格或許沒有很貴。
 - 當地還有一種東西叫 Beavertails，有多種口味可以選擇，建議一定要去試試喔！
 - 其他店的話，我建議：Gongfu Bao、Sansotei Ramen、Manhattan's Coffee Co.、Hanabi Japanese Cuisine（我同學在這裡打工～）、The SconeWitch（一定要試試司康）、Seoul Dog、Gyubee Japanese Grill、Cora Breakfast and Lunch、Sushi Village（加拿大人說：the best sushi in town!我沒有試過，不過身為亞洲人，應該對亞洲食物標準較高，so who knows?）。
 - 酒的話，加拿大不像台灣到處都有，只有 LCBO 可以販售，只要 19 歲以上就算成年。
 - 如果想要自己煮飯，loblows 跟 farmboy 是不錯的超市選擇。

- 衣：加拿大當地有名的牌子應該就是 roots, lululemon 跟 aritzia。其他的牌子基本上都是美國或是歐洲的。平常有空可以到 Rideau Mall 逛逛，我自己喜歡的店家是 Milk Shop, ByWard Market，每兩週都會有新品，算是特色衣服小店。
 - 其他用品，可以去 Walmart（搭地鐵直達）、Dollarama（非常便宜，不過品質有點參差不齊，但是如果只是要短期使用，回國就丟/捐，是可以考慮的）和 Giant Tiger(吹風機或熱水器等等)購買。

- 住：我是住學校宿舍(Thompson Residence)，單人房，衛浴共用，整個學期價格約 4119 加幣，這已經是最便宜的方案了。我建議之後的學弟妹不要選擇 Thompson，因為這棟是學校最老的建築物，設備品質參差不齊 — 電梯常常壞掉、暖氣不夠暖(零下 30 度的天氣，窗戶會結冰，我穿著羽絨外套跟圍巾睡覺…)、衛浴設備有時沒有熱水。跟學校維修單位反應，最短當天解決，最久可以等上一週起跳…不過好處就是可以認識當地人，我在渥太華交到的好朋友都是同一層樓，學習他們的文化，讓交換生活不無聊！
 - 外面租屋大概落在一個月 700~1500 加幣左右，不過因為要提前支付訂金，匯款到加拿大，我後來就沒有考慮了。
 - THEO Ottawa 是專門租屋給學生的宿舍中心，一個月 1400 加幣（根據我朋友說的），住屋品質良好，環境乾淨。如果沒有預算上的限制，真心推薦這裡，比學校宿舍好太多太多了！

Your Accepted Housing Offer

Dear I-Lin,

Thank you for accepting your housing offer for the 2021/2022 academic year.

Room Assigned:	<ul style="list-style-type: none"> o Thompson52373 o Traditional Single Room o THN1917S
Residence fees	\$4,119.37
Meal Plan fees	\$2,645.17 (5 Day)
Total fees:	\$6,771.36
Occupancy Period(s):	04 Jan 2022 - 01 May 2022

In December, you will receive an email with move-in information.

[Residence Cancellation Policy and Refund Schedule](#)

- 行：買 presto card(這張卡通用多倫多的大眾運輸喔!)可以搭乘公車或地鐵。不過大部分的地方都可以步行抵達，所以儲值剛剛好份量就好。到其他城市的話，可以搭火車(VIA Rail)
- 育：如果有學校住宿的話，就可以免費使用健身房！有兩個地點，一個是 Minto Sports Complex(比較遠，但是比較大)，另一個是 Montpetit Fitness Centre(近，麻雀雖少，五臟俱全!)。整體而言，我覺得健身房品質很棒，也有人數控管。
- 樂：渥太華比較少景點可以參觀，加上我是一月抵達，天氣非常冷(-40度~-10度)，所以我除了去市中心購物，一二月很少出門，不過可以去 Rideau Canal 溜冰，這應該是渥太華獨有特色，全長 202 公里，在每年 1 月到 2 月中旬之間(要把握機會!)，因為運河會結冰，所以就變成天然的溜冰場，溜冰場場上還有 Beavertails 可以吃，是很棒的體驗。三到四月天氣較緩和，則可以沿著運河跑步或散步，美術館(National Gallery of Canada)跟國會附近非常漂亮，可以去那裡野餐或是散步。

交換需注意事項

- 天氣

渥太華天氣真的真的真的很冷，一月最冷可以到負 40 度，雪大概在三月中旬會融化，五月還有機會會下雪（傳說的五月雪）。一月出門的話，如果沒有帶手套，基本上 5 分鐘後應該會沒有知覺…也因為下雪的關係，路面非常非常滑，建議可以去當地買一雙雪靴，是加拿大人的必備物品，所以價格也不會很貴，建議可以去當地買一雙。

保暖衣物一定要帶夠，我一月穿兩件發熱衣，再一件上衣，再兩件或一件羽絨外套，圍巾以及毛帽，手套一定要戴，不然就是要放暖暖包在口袋裡面，不然如果待在室外太久的話，很容易凍傷。另外因為天氣冷的關係，皮膚保濕很重要，可以去當地 Bath & Body Works 買乳液。當地藥局買凡士林。

- 假期與考試

在二月底有長達一週的 Reading Week 假期，可以利用這個時間去旅遊，期中考可能是集中在這個時間點之後，所以可以自己好好安排一下時間。旅遊的話可以選擇去遠一點的地方，比如說有人會去黃刀鎮看極光，不過有點貴就是了，可以自己斟酌一下。我個人是選擇去魁北克跟蒙特利爾旅行，主要是搭火車過去的。

而期末考主要是集中在四月中旬到四月底，期末考時間基本上會在 reading week 之後公布。如果要去其他地方旅行的話（加拿大西岸、美國或墨西哥等等），建議可以在時間公布之後再買機票，會比較確定時間。

- 治安

加拿大的治安整體上算是良好的，加上渥太華這個城市有很多公務人員居住，所以算是安全。不過還是建議晚上九點過後不要單獨在外走動，有人陪伴會比較安全。