

電子報二：醫院歷險記—不小心在國外受傷怎麼辦？

政大科智所 105364207 趙偉如

大家都知道在國外（特別是美國！）生病或受傷要看醫生、進醫院的話非常昂貴，可是真的有需要的時候實在不能勉強，該找醫生的時後就要去，以免病情惡化得不償失！

小病痛

為了避免小病痛，出國前可以請診所醫師開一些常備藥，像是腸胃藥、退燒藥、消炎藥和過敏止癢乳膏等等，除此之外還可以帶些維他命、保健食品和成藥，一方面增加抵抗力，一方面在小病痛發作時緊急處理一下，是省錢省麻煩的好方法。如果沒有帶到藥跟保健食品，急的話可以去美國連鎖藥局/便利商店 CVS 買一些，有些 CVS 掛著 Clinic 招牌，表示該家分店有藥師進駐，提供民眾諮詢簡單的醫療問題，如果有處方藥單也可以直接到 CVS 拿藥。

疾病或受傷

在國外生活難免遇到水土不服、受當地病毒感染或者發生意外受點傷的時刻，較嚴重時必須到醫院報到，這個時候學生保險就派得上用場了。GWU 有附設醫院，校園內也有健康中心（Colonial Health Center），健康中心有醫生進駐，生病時可以上健康中心網站預約門診或現場候診，有購買 Aetna 學生保險的學生在健康中心的一切看診費用都是免費的！既然花了保險費，有需要就不用客氣、多多利用健康中心的服務。

除了疾病外，在國外一不注意也有發生意外受傷的可能，我學期末跟朋友出門觀光時，不小心出了小意外受了點外傷，朋友馬上叫了 Uber 送我去 GWU 醫院（美國救護車很貴！非絕對必要還是計程車比較划算一點...），在醫院急診室等候了一個下午的時間才等到醫生來處理傷口，當時非常想念台灣醫院急診室的效率，但是醫生處理得很好。在醫院時除了處理傷口外，最重要的事是告知醫院保險的事項，各家保險公司都有合作的醫院，保險公司和醫院有無合作會影響到費用多寡，這件事自己一定要知道！至於給付流程，美國醫院並不會當場向患者收費，他們會等款項出來後向保險公司報價，保險公司根據患者的保險方案進行給付，餘款才請患者付費。