

# 行李打包

## 衣著

### 洋蔥式穿搭

彼得堡是個需要洋蔥式穿搭的地方，因為夏天早上熱晚上就變很冷，秋冬室外冷室內又很熱，需要能夠「方便穿脫」的衣服。例如，在我的經驗裡，高領外套就比高領毛衣要方便許多。以下主要敘述大家比較沒有的冬季經驗！

上半身建議一件貼身薄長袖，一件偏厚針織外套，一件羽絨衣（到-20 度可以再加一件毛呢外套在針織外套外面）。

褲子方面，非常建議淘一件刷毛牛仔褲，便宜到不行又很暖（台灣好像比較少看到，畢竟有點熱ㄉㄉ），平常冬天可單穿（體感-10 內），再冷一點（體感-10~-20）就穿發熱褲搭一般牛仔褲，再更冷一點（體感-30）建議外面再穿一件雪褲或是厚的刷毛棉褲。Btw 不用想什麼厚衣服是他們的必需品來再買就好，因為不會比較便宜，而且很明顯就是從淘寶或是中國運過去賣的^^

以我自己的情況回台灣熱死根本不可能再穿，也不會再一直去什麼寒冷的地方，可以買個一般普通質量的就好。如果你同意以上情況，推薦去淘寶好好刷評價或是去迪卡儂都可以買到很舒適又保暖的厚羽絨或雪褲！

btw 我自己是在俄國 zara kid 買的沒有防水不是羽絨的但長得跟羽絨外套一樣的人工纖維外套，我穿那件去了體感-35 左右的貝加爾湖（在室外待 1~1.5hr 內），在裡面還有疊加一件毛呢外套、一件中厚針織外套、薄棉質外套、3 件薄長袖的情況下，是很暖很暖的～怕衣服很佔空間一定要買真空壓縮袋，可以帶超多東西！

### 手套+觸控筆

大家不要相信什麼有觸控功能的手套，很多根本超難觸控，真的能觸控的多半也靈敏度很差。建議大家直接帶觸控筆來，放在口袋超讚！另外手套建議買一副有繩子的，可以掛在脖子上，也建議買五隻手指頭各有一個家，然後四隻手指頭外面被一起包住的那種，比較暖～

## 襪子

薄襪子搭配厚襪子，厚襪子多帶幾雙，冬天長時間在戶外，腳趾頭會很～冷，冷到沒知覺 QQ 襪子一定要夠厚！另外我是四隻容易冰冷的人，只要長時間（1.5 小時左右）待在戶外（-10 以下），就算穿了兩雙厚毛襪和一雙薄襪子，腳趾還是凍到痛（乾真的凍到你覺得你的腳趾要爛了）。這時候你一定要把你的腳抽出鞋子，因為鞋子根本他媽是個冷凍庫！！把冷空氣通通鎖在裡面，簡直逼死人，所以一定要把腳指抽離鞋子前緣的空間，放在腳跟附近比較暖的地方，不然你腳算進到室內腳也不會回暖。

這邊說個故事恐嚇大家，有為來自山東的交換學生說，在他家鄉（最冷有過-30 度）有小朋友耳朵保暖沒做好，去理頭髮的時候，理髮師輕輕滑過他的耳朵根部，然後耳朵就掉！了！聽完這個故事我很害怕，很怕我的腳趾也會掉下來==大家一定要做好末梢部位的保暖！

## 鞋子

冬天一定要有刷毛+防水！夏秋只要有防水就好。沒防水直接不用帶來了，什麼透氣運動鞋那種你會冷死，彼得堡很潮濕，腳冷真的痛苦。冬天鞋子要夠厚，不然有穿襪子一樣冷，另外在防滑得鞋底一樣沒用，因為冬天得雪慧被踩到變冰，走路便溜冰，鞋底一般即可。

## 帽子

最好本身有兩層，比較不會漏風。

## 圍巾

長一點的好，可以圍很多層，溫暖！我覺得材質沒有差別，150 的淘寶貨和 2000 的克什米爾一樣暖，重點是要挑夠厚，不會漏風的那種，例如針織圍巾就要織得夠密。

## 手機

到-20 度以下+風很大的情況下，手機相機很有可能死機，原因是因為太冷。可以把暖暖包隔著手機殼貼，然後儘量不要讓手機或相機在風很大很冷的地方吹很久，可以在拍完後夾在腋下或抱在胸口維持他的溫度。

## **盥洗用品**

都算便宜，可以去屈臣氏找到超優惠的特價！尤其保濕產品：臉霜、護手霜、護唇膏等，都非常的便宜，可以放心的到這邊再買。

另外吹風機記得要買變壓器！

## **藥品**

俄國感冒藥非常非常非常便宜，而且藥局滿街都是！可以記下平常在台灣吃的藥名，直接問藥師就買得到了。例如感冒發燒吃的普拿疼（藥名：）兒童版（一次吃 2 顆）一盒 20 顆只要 40 盧布（約 20 台幣）。