

交換學校介紹及課程等學術方面資訊

課程

step 1 從課綱挑選有興趣課程

這邊公布可選課程的方式非場詭譎，校方會先給你一份 P D F 裡面有所有可以選的課的課程大綱但並沒有課程時間，可以按照課程大綱的 " 內容敘述 " 先將自己有興趣的課程標記起來。

step 2 從excel表中排除衝堂，並列出志願序

過了一段時間大概是八月中到底，校方會給一份看起來製作的很辛苦的 E X C E L ，裡面有所有課程的 " 時間 " ，這時你就可以自己的興趣為基礎，將時間衝突的課程標記出來，並做最後選擇。但事情沒有這麼簡單...因為這邊的課程時間不像台灣，整個學期都一樣，可能開學第一周在星期二早上九點開始，第二周又變成星期四下午兩點開始。由於時間的布固定性，導致藥挑出衝堂的任務變的非常繁瑣，而且這一切都是沒有電腦系統輔助，必須要以人工 c t r l + f 在 e x c e l 一筆一筆地尋找。

step 3 選課系統先搶先贏

若你通過了上述對衝堂的這關，你就會有一份心中理想的課表，但建議大家要有個備案，以免沒有順利選上想要選的課。選課的規則是先搶先贏，一定要在系統開放的那一刻馬上搶。

step 4 開學遺忘excel，改以網頁老師課程查詢為主

經歷了以上的困境，終於要開始上課了，但還有一件更靠北的事，就是之前校方給出的 e x c e l 表內的時間與上課地點只是 " 預定 " ，會隨時在查詢老師課表的網站更新。所以請記得在開學前幾周，時時關注課程的時間與地點有沒有更動。以免撲空喔。其實我真的很不懂，真心不懂，為什麼課程的時間與授課地點不要固定，甚至還會在上課前突然更動，我不懂為什麼要這樣，不過你只能接受。在這邊生活還有許多大大小小的事讓你覺得很麻煩、很不符合人性、很不方便，但是他們還是堅持這麼做，w e l c o m e t o r u s s i a 。

期末考

這邊期末可能有兩種模式：線上或是在教室，線上考試通常是透過這邊類似 i n c c u 的東西上船答案；期末考時間會從 1 2 月蔓延到 1 月，確切考試時間會在十一月底、十二月初公布。是的你沒看錯，確切的考試時間會到非常晚才公布，所以有旅遊計畫的同學們。要非常小心了，最安全的選擇是選都可以線上考試的課程，不然你會到很晚才知道期末考的時間。據說他們期末考時間那麼晚公布的原因是，要讓一班同學（交換生除外）每一門考試之間至少間隔三天，恩就是這麼貼心，讓同學每一科都有時間好準備呢。

選課心得

International marketing

老師是個很愛笑的西班牙人，有點腔調但不會到很常聽不懂，喜歡在上課問問題跟同學們討論，但是都不更新教材個案都是 n 年前的，但還是在當時的時空背景下還是具有一定的代表性。除此之外老師給分很大方，如果你有修過行銷和國際貿易相關的課程，會非常輕鬆。另外老師也是外國人，所以在期末考的時間老師也會比較位交換生們著想，避開考進聖誕節的時段，這次老師就在學校規定的時段外加開了其他的時間，想要利用聖誕假期出去的同學可以選他。

Internationalization of enterprise from emerging market

老師是個俄國人，那個腔調我真的比較不習慣哈哈，而且他很喜歡用縮寫上課需要很很很認真才能不會迷失。除此之外老師非常嚴格，在課堂上禁止使用任何電子產品，對於遲到也有明確的規範。如果違反他的規則，他會完全不留顏面的在全班面前指出你的錯誤，但是他賞罰分明的，有做得好的地方也會公開讚揚。老師很認真，還會給你一大堆的文獻，由於開發中國家國際化的路徑與一般的不同，是我覺得真的有學習到新知的一門課，推!

Doing business in Russia

課程目標是要讓你認識在俄羅斯做生意有甚麼特別的，所以內容非常的廣泛、雜，包括俄國的歷史以及他如何影響俄國人性格、法律、以及五管。能夠讓你對於俄國有一個概略的認識，但是在課程方面就相對較雜。

生活及文化交流

日常飲食

聖彼得堡的物價和台灣差不多，外食較貴，大概都是樂山的價錢等級；自煮較便宜，生鮮在俄國蠻便宜的，非常推薦大家鍛鍊自己的廚藝。除了預算考量外，外面賣的東西委婉一點說是不合胃口，直白一點就是重口味、太鹹、太甜，我覺得不好吃啦。

日用品購物聖地：黃藍賣場>綠超市>紅超市>橘超市

既然要自己煮飯，就要常常去超市消費啦，所以以下將對於碩士宿舍附近三間超市進行介紹，他們分別為紅超市、橘超市以及綠超市。紅超市與橘超市距離宿舍較近，綠超市稍遠（多 3 - 5 分鐘步行路程）；以商品種類品向來說，綠超市最多、規模最大、占地坪數最廣，紅超市與橘超市的差不多；在價錢上我認為三間差不多，各自在特價的商品都不同，有時間和心力可以去貨比三家；結帳方式的話三間都收 apple pay，特別的是橘超市有收支付寶；在裝潢整潔度方面，綠超市最優、紅超市其次、橘超市最糟。綜合評比綠超市絕對奪冠！但冬天太冷的時候，有時候連 3 - 5 分鐘的距離都嫌遠，就會選擇就近在紅超市消費。另外，紅超市裡面，有很好吃的甜筒冰淇淋！有奶的很推，我個人最喜歡起司口味的。

除了中型的超市之外，在距離宿舍車程 10 - 15 分鐘的地方有一間大型的黃藍賣場，那邊飾品項最多最齊全，若加入會員，特價產品通常折數也最多

的地方（紅橘綠超市相比）。除了生鮮，那邊也有賣衣服以及其他家電，是剛剛抵達俄國採買一般生活用品的好地方。這間賣場會員價和非會員價差非常多，建議購買一張會員卡，他也會寄 E D M（內涵食譜）、電子折扣碼、以及不定時的大特價（例如今天熱帶水果 6 折）。我趁著賣場保暖配件（圍巾、手套等）五折的那天，用非常優惠的價格買到了手套和毛帽，大開心。但衣物還是推薦在台灣買一買啦，他的特價都是特價前一兩天傳 E M A I L 通知，非常的驚喜、不固定。

少吃綠色蔬菜便秘，喝酸牛奶就對了

介紹完採買生鮮的地方，再來介紹生鮮產品們。由於氣候緣故，這邊較少綠色蔬菜，最常見的菜就是大白菜、高麗菜和冰在冰箱看起來像生菜的那種（我不知道他是甚麼菜 QQ，因為他是一整株盆栽連著土一起賣，就姑且叫他盆栽菜吧），其中大白菜雖然偏寒，但還算好吃；高麗菜就很容易踩雷，常常葉片太厚口感差沒有甜味；盆栽菜好吃，但缺點就是份量很少一下下就吃完了。撇除少量的葉菜類，這邊的根莖類食物非常優秀，像是洋蔥、紅蘿波以及馬鈴薯。這邊的紅蘿波真的普遍都非常的鮮甜，燉湯、單純烤來吃都非常推薦！奶製品也是非常的便宜，也有非常多不同製造方法下產生的產品。其中見酸奶和酸牛奶，酸奶非常百搭，可以配著布林餅、羅宋湯、餃子一起吃，是俄國人傳統吃法；另外蔬菜吃的不夠多的人，也推薦酸牛奶，喝起來就是完全無糖的優酪乳，我個人愛酸所以喜歡，而且喝完之後都非常的「暢通」。再來是肉類，建議

去較遠的大賣場購買，回宿舍分裝冷凍，因為那邊的選項較多，也常常有特價，也比較多人買、流通較快、感覺較新鮮。這邊的火雞肉會擺在雞肉旁邊，我之前就有不小心買錯過 X D 特別要注意的是海鮮，個人認為不新鮮，也有朋友之前在莫斯科吃到食物中毒，請大家自行小心，考量自己的胃夠不夠強健。

交換需注意之事項

建議學習基礎俄文

會一些基礎的俄文在俄國較為方便，因為俄國人多數不會英文，在日常生活或是在俄國內旅遊會需要以俄文溝通。除此之外，彼大商學院在 orientation week 會有密集的俄文課，課程內容主要是教授一些日常生活會用的俄文，再去上課前若先學會一些俄文單字會對於跟上課程有幫助，不然完全沒有俄文基礎的同學（不認識字母），都有反應課程的速度太快，無法跟上。

學校資源_戲劇票券

校方會以較便宜的價格提供馬林斯基的票給同學們，大家可以多多利用這個機會。在演出種類方面，推薦芭蕾舞；若不懂俄文，不推薦看歌劇。因為如果是非俄文，就會有英俄字幕，但是字幕在舞台的最上方，人根本不可能同時看兩個距離那麼遙遠的地方，頭會一直上上下下，很累；而且他英文翻得有點怪，所以最後脖子扭到還不是很懂。以俄文演唱的就更不推薦了，因為歌劇不像芭蕾舞有舞蹈肢體動作，只會有演戲和唱歌，他們的布景又都是同一個，你如果聽不懂俄文，真的很容易看不懂，一不小心就睡著。

學校資源_體育賽事

除了歌劇，之前校方也有釋出免費的足球比賽，雖然我沒有去，但據說位子也不錯，但是缺點就是學校都在比賽開始前幾天才公布訊息，之前就有同學們很早就計畫好，所以買票了之後，隔幾天學校才釋出免費票的尷尬情況。

圖書館

學校也有蠻多的資料庫，可以去圖書館詢問要如何使用，館員人都很好。

