

[電子報 3-行李篇]

此篇會介紹我認為必備、推薦和不必帶的行李。

- 必備（在歐洲難以買到的）
 1. 重要文件及其影本（護照、入學證明、ISIC 國際學生證、保險、銀行開戶證明、大頭照）：在出國之前可以把重要的資料全部掃描存入雲端，以備不時之需，儘管很悲慘地在旅遊時東西被偷，到了警察局登入雲端，仍可以列印重要資料，辦理臨時證件。
 2. 歐元現金：我帶了 1450 歐元，因為擔心 Volksbank 開通帳戶時會遇到困難，但最後很順利地拿到提款卡。
 3. 台灣信用卡：帶一張台灣的信用卡以備不時之需，可以辦一張現金回饋卡，折抵海外刷卡所支付的手續費，出國前記得向銀行開通海外刷卡功能，並設定預付現金密碼，如此一來就不必換上台灣 SIM 卡接收密碼簡訊。
 4. 轉接頭：可以帶萬國轉接頭，或者是單買歐規大圓和歐規小圓，但若要去英國，就要另外再準備英國的轉接頭。
 5. 暖暖包：冬天旅行時的隨身良伴。
 6. 酸痛貼布、腳底貼布：自助旅行路走多了、包包揹久了難免肌肉會痠痛，睡覺前貼幾片貼布，隔天起床會舒服很多。（洗澡時多沖幾分鐘熱水澡也很有幫助）
 7. 藥品：有兩種買藥的方式，一種是買全效的感冒藥（例如普拿疼），另一種是去藥局請藥劑師開個別病症的藥，到時在德國可以根據身體狀況對症下藥。我當時買了消炎、止痛、咳嗽、流鼻水、胃藥、胃脹、拉肚子、眼藥水、腸胃酵素等各式藥物，覺得身體有狀況時，立刻服藥並多加休息，在國外照顧好自己不要生病也是一大重要課題。
 8. 防盜腰包：菜市場買一個 150 元，可以把信用卡、現金、護照裝在腰包裡面，出去旅行時綁在身上，歹徒很難有機會對你下手。每天出門前算好當天需要用到的金錢數目，從腰包取出現金，分別放在身上和背包多處，分散風險，記得錢財不露白。新朋友、新旅伴在彼此熟悉之前都不要太信任對方，自己的東西自己保管好，就連洗澡、睡覺也要時刻注意，絕對不要託付給他人。
 9. 手機防水袋：把手機放在袋子裡、掛在脖子上、藏在衣服內，是防止手機被搶走、扒走的好方法。

- 推薦帶

(生活良物)

1. 保溫杯：冷颼颼的冬天在外面旅行能夠喝到熱水是非常幸福的事情。
2. 紙膠帶：裝飾房間不留痕跡。
3. 訂書針：EBS 很多 paper 要讀，印下來用釘書機釘好才方便閱讀。

(自助旅行良物)

1. 大背包：背包客必備！但若你確定要拖著登機箱旅行，就不一定要帶大背包了。在購買之前記得先上網確定歐洲連行規定的行李大小，我買的大小是 30L，建議購買腰部和胸部都有扣環的大背包，揹起來比較舒服，讓胸和腰共同分擔背部承受的重量。
2. 自拍棒：獨自旅行時的不求人拍照技巧。
3. 小行李袋：能夠把衣服、襪子、內褲、內衣、其他物品分門別類地收納好塞進大背包裡，不僅整潔，也可防止物品滑動，讓大背包更好揹。
4. 折疊衣架：並不是每間 Hostel 都會附衣架，可以去迪卡農買伸縮衣架，方便攜帶，也加速浴巾和衣物的晾乾程度。(冬天可以把衣物晾在暖氣上，很快就乾了)
5. 輕型電子秤：難以確保在德國租屋處有沒有體重機，回國前打包行李需要秤重，此時有一個輕型電子秤，真的滿方便的。

(送禮良物)

1. 台灣明信片：可以宣傳台灣景點，又可以把內心話寫在卡片上，當作離別前的祝福小禮物，或者可以送全白的明信片，讓對方自己寫下彼此的回憶，一禮多用，揪甘心。

- 不必帶

1. 生活用品(衛生棉、衛生紙、菜瓜布、鍋碗瓢盆……等等)：在德國買都很便宜。

台灣證件(健保卡、身分證、印章)：在歐洲都用不到，帶過去還要保管，不如不帶，掃描拍照上傳雲端保存即可。