

電子報（一）

韋燁 105363133

我在廣州飲早茶

廣州早茶是一種民間飲食風俗。廣州人飲早茶，有的是當作早餐的，一般都是全家老小圍坐一桌，共用天倫之樂。有的喝完早茶即去上班，有的則以此消閒。消閒族大多為街坊退休老人，他們一般來得最早，離去最遲，從早上茶館開門可以一直坐到早茶「收檔」。這類茶客不去豪華酒家、高檔茶樓或賓館，而到就近街邊經濟實惠的小茶館。如去高檔茶樓，人均消費可以和酒宴差不多。「請早茶」也是廣州人一種通常的社交方式。趁著在廣州交換之際，來品味一下廣州早茶是再重要不過的事情之一了。特地向廣州土著打聽了飲早茶的好去處，便得知『廣州三大園林酒家』的名聲。他們分別是南園、北園、泮溪酒家。特別挑了一個平日來膜拜一下盛名。慕名而來的人絡繹不絕，在此特別提醒，廣州人潮眾多，有機會就避開週末。

有幸光顧了三家中南園和泮溪酒家。接下來就簡單介紹一下最讓我印象深刻的幾個早點：

口味來講，最好吃的是南園酒家，始於 1963 年至今半個多世紀了。去吃的大多數都是帶著老小的一家人，要麼趁早去，要麼就得排幾百個號。



流沙包的出品完全不輸高檔餐廳啊！爆漿的流動感十足，甜咸掌握的也錯。



很多少見的傳統點心，依舊保留在南園的點心紙上。比如這個乳香咸煎餅。

素有“食在廣州、味在西關”的說法，想感受最傳統的廣州還得來西關！環境里最好的當屬泮溪酒家，位於荔灣區，最出名的就是“八大名點”。但是論起味道，個人認為無法與南園的相提並論，所以這邊就不細講這家的點心了。



廣州貴為大陸三大都市之一，生活節奏之快是可想而知的。而且不斷湧入的外地人口，讓早茶文化在這個快速變化的時代有點接不上氣的感覺。但是飲食文化對抗時代總是能贏得勝利，早茶就算之後不再『早』，早茶中那些經典的點心也會永久的流傳下來，若你有幸來廣州小玩，千萬別錯了略帶睡意，懶懶散散地走到早茶鋪，用美食叫醒自己。