

## 交換生行李建議

相信大家在打包行李的時候，一定會有點困擾，不知道什麼東西要帶、什麼不用，因此我根據自身的經驗，和大家分享有什麼比較需要帶的東西。

- ◆ 電器品：筆電、充電器、USB、轉接頭、行動電源、耳機、廣角鏡、自拍棒、吹風機
  - ✓ 提醒：
    1. 雜貨店都有在賣轉接頭
    2. 吹風機建議可以到當地再買，電壓比較不會有問題。因為我那時候帶一隻變壓吹風機接轉接頭，用了一陣子還是壞了。
    3. 自拍棒路上其實蠻多人有在賣的，但是廣角鏡就真的比較少見，喜歡拍照的人還是帶一下比較好
- ◆ 證件：護照、身分證、現金、大頭貼、入學許可、保險證明、Isic 學生證
  - ✓ 提醒：怕證件用丟，還是都影印幾份一起帶著，比較保險！
- ◆ 衛生用品：洗髮精、沐浴乳、毛巾、洗面乳、牙膏、牙刷、濕紙巾、小包衛生紙、保養品
  - ✓ 提醒：基本上衛浴的東西，到當地都能買到，價格也不貴，因此建議帶旅行組來就好，以免行李超重。
- ◆ 日常用品：衣架、雨衣、雨傘、貼身腰包、暖暖包、鉛筆盒、筆記本、隱形眼鏡、隱形眼鏡藥水、髮圈
  - ✓ 提醒：
    1. 建議貼身腰包一定要買，以免重要的財物被偷走！！
    2. 如果有戴隱形眼鏡的人，記得隱形眼鏡的藥水一定要帶，另外也可以買幾個小罐的（少於 100ml），之後去旅遊的時候可以帶，不然太大罐會被海關丟掉。
    3. 另外我覺得暖暖包不一定要帶，因為巴塞隆納的冬天其實不會到太冷，旅遊有時候也會懶得帶
- ◆ 藥品：胃藥、感冒藥、止痛藥、OK 蹦、眼藥水
  - ✓ 提醒：雖然當地就有藥局，但我覺得藥品還是多帶一點比較保險，在台灣賣的價格也會比較便宜。
- ◆ 衣物：毛帽、圍巾、手套、毛襪、大衣、衣服、褲子、發熱衣、保暖褲、睡衣、短褲
  - ✓ 提醒：
    1. 衣服的數量看個人的需求，但個人建議不要帶太多，因為當地有很多服飾店可以買，如：Zara、H&M、Pull&Bear、Mango，

非常的好買，價格又不貴

2. 發熱衣還是建議可以多帶幾件，國外比較難買

◆ 食物：鳳梨酥、牛軋糖、康寶濃湯、咖哩塊、糖果餅乾、茶包、泡麵

✓ 提醒：

1. 個人覺得康寶濃湯、咖哩塊很實用，不知道煮什麼的時候就可以煮一大鍋玉米濃湯或咖哩飯，雖然亞洲超市買得到咖哩塊，但價格比較貴，所以還是自己帶比較好
2. 醬油、沙茶醬等調味料亞超都買得到，所以其實可以不用帶
3. 泡麵不用帶太多，亞超都有賣，只是喜歡維力炸醬麵或花雕雞麵的人還是可以考慮帶！

◆ 紀念品：明信片、吊飾

以上是我想到要帶的東西以及提醒事項，我覺得很多東西在當地都可以買到，所以來歐洲的時候真的不要帶太多，以免回台灣的行李超重，我聽到蠻多朋友回台灣的時候，還要再寄包裹回來或是加錢多買行李，就可能會再多花一筆錢！

我自己比較後悔的是衣服帶太多，其實西班牙服飾店真的很多，所以其實在當地購買就好，以及有點後悔沒帶維力炸醬麵的調味罐，在國外就會莫名的想念。