



生活報告

學校介紹與課程資訊

一、 認識 Bocconi

首先，不免俗地要介紹學校，重點在於我們得先了解這所學校關鍵資源所在以及學校亮點何在，後續也會跟大家分享善用學校光環的重要性。交換期間某天在社群上得知的最新消息，Bocconi 商學院入選 2018 年 QS World University Rankings (QSWUS) Top10，同時也是全歐排名 No.6 的大學（商管教育領域）。這些排名在正式接觸學校前可能無感，以我自身經驗為例，從學校建築、設備、教授及課堂資源等，就可以感受到這間學校對於商管學院的重視，外觀及設備最新的大樓主要是商院研究室及 SDA program（類似政大 MBA 及 EMBA program），有不少來自頂尖知名大學的外聘教授，課堂上會安排實務的企業專案，直接與公司 meeting 或安排企業參訪並於期末時向公司報告，加上認識了幾位在 Bocconi 管院讀 Master 的朋友，得知他們光是碩一的 5 門必修課就讓他們忙到連假期都很難離開米蘭旅遊了，碩一期間他們便會開始找碩二的實習甚至是未來的工作，比起大學生活壓力大不少也充實許多，也可以感受到考試週學校的讀書風氣。

此外，曾在羅馬和拿坡里時與義大利在地人介紹自己在 Bocconi 讀書時，即使是住在義大利中南部的在地人都是聽過這間學校，甚至對其有所稱讚的，可見 Bocconi 堪稱義大利最知名大學也不為過。最後，有一位在英國讀書的朋友，也是到 Bocconi 交換一學期，當她將 Bocconi 經歷更新到履歷上時，一兩週內便收到兩間公司來信面試。因此，出發前對學校做個初步認識，不僅可以讓我們更懂得如何善用這所學校的價值及資源，而此時的你，是否對交換生活開始期待了呢？後續將依時間次序從行前準備、課程、生活與交通以及生活不可或缺的美食一一介紹。

二、 義大利文課程

收到 ISD 信件，須自行上 Bocconi 網站填寫 Application，完成註冊並取得學號，同時勾選是否選修義大利文課程，包含 Crash Course 和 Follow-up，前者密集課程（大約 40 小時，大約開學前一週多上完課程），滿推薦初學者在開學前學一些基礎義大利文，分班方式主要是依學

校區域，因此亞洲學生通常會被分在同一班大約 30 人，一方面可以先在開學前先暖身，認識一些新朋友，經過密集一週的相處大家的感情也都不錯，且基礎班的老師滿有耐心的，可以學到不少實用的生活用語，最後班上同學也都會跟老師拍照留念，這也算是修習過義大利文的記錄囉。課堂教材使用的是 Nuovo Espresso，如果可以先跟去 Bocconi 交換過的校友借或購入二手，感覺會划算許多，因為初階班只會上到前幾課（課本通常有如全新哈哈）且老師會希望學生都有課本。

Follow-up 對義大利文產生興趣的人可以選擇繼續上進階課程，上課時段就是利用開學後的晚上，loading 也會加重，因此得有心理準備；或是身邊有些朋友是申請語言交換，也是一個很好的選擇喔，大約學期開始一個月左右會寄發相關資訊，得自己留意信箱。



圖 1 – 與義大利文老師的合影

三、 選課攻略與分享

大約開學前一個月會收到 ISD 信件通知開始上網選課，第一階段初選一定要記得留意時差！以及最好用有線網路搶課，由於是先搶先贏，有幾位朋友用 WIFI 或手機網路結果有些第一志願的課沒搶到。沒搶到的話，之後開學第一週還有加退選機會，但需要有人退課才可以再搶或是在社群上詢問換課，這都是比較耗時的也不一定順利，因此建議可以先把有興趣的課選起來，至少可以選個 3-5 個，到時開學第一週聽完不喜歡的話也可以退課或換課。

此外，也須留意選課資格和考試或報告時間，課程分成 Undergraduate / Graduate，碩班生都可以選擇，通常研究所的課會比較多討論或專案。選課前也可以先看到課程介紹、評分標準及考試時間，記得留意所選的課期末考是否衝突，此外，Bocconi 課程可以選擇



Attending 或 Non-attending，後者以自學為主只參加期末考，以考試決定成績，考試內容老師會將書目列在課綱，若不是很缺學分或衝堂，大多數當地學生或交換生還是都會選擇 Attending，有一門課老師直接在第一堂課提及，Attending 學生所獲得的資源會比 Non-attending 多許多，哈哈這位教授就是變向的要學生們不要選 Non-attending。

就我自己的經驗也是，選了兩門 Attending 的碩班課程，分別是《Strategic Marketing & Marketing Plan》與《International Marketing》，兩門課都滿重視分組報告，前者的 Group project 是透過市場競賽，最後成績以獲利名次決定，也就是說賺越多錢的組別分數越高，我認為這是相當有趣且實務的一門課，屬於碩班行銷學程的必修課，滿重視討論的平均每週會花 2-3 小時課外時間與組員討論，課程包含教授講課以及上機操作，會集中在同一天上午及下午，聽起來好像很累，不過課程間都有休息且集中一天上課有它的好處，課程會比較早結束，代表學期末有更多空閒時間喔；後者則是 Company project，課堂與一家義大利紅酒公司合作，專案由企業出題目的在於幫公司解決問題，並進行分析及提出作法，過程中教授安排了一天企業參訪，進一步了解酒莊及製酒產業，最後期末時向公司經理進行報告。以上是選擇出席的學生會參與的，這也是我覺得滿不錯的體驗，因此建議是課程不一定要選多，可以選個 2-3 門用心參與及學習就好，其他有興趣的課可以將時間記起來，選擇旁聽或是有演講時詢問能否參與。



圖 2 – International Marketing 課程參訪紅酒公司 Mezzacorona

生活及文化交流

一、 住宿/租屋建議

大約 10 月中收到入學通知書，陸續 ISD (International Students Desk) 會寄出住宿、學生資料建檔及選課相關資訊等，一開始會先詢問是否要抽學校宿舍以及排住宿自願序，再線上匯款繳費。

找住宿前最好對房價先有個認知，米蘭的住宿在歐洲可是前幾名貴的，且對於學生補助少幾乎沒什麼特別優惠。所謂 Single room (單人獨立房間但可能是共用衛浴) 通常 450-750 歐/月起，如果是 Shared room (可能是兩小床一間) 大約 350-500 歐/月，以上都是比較保險的範圍，可能依距離學校或市中心遠近、房屋新舊而價位有所不同。義大利租房大多是全包 (包水電、瓦斯、WIFI、洗衣機)，自己在米蘭租房的經驗也是，我是透過線上租屋平台在出國前先找到房，並與房東透過 email 先聯繫，我跟朋友兩人一起租一層公寓，有客廳、廚房廚具齊全、兩間衛浴、兩間獨立房間，算是相當舒適的距離學校大約 10-15 分鐘交通(走路加搭電車)，因此房價也比較高 750 歐/月，一開始會覺得貴，不過交換 5 個月左右期間，在米蘭可以住得安全又舒適，房東一家



人非常好也跟他們變成朋友，也有兩三次到他們家作客，這種經驗我個人覺得是值得的。

關於學校宿舍，交換生幾乎都會被安排住在 Arcobaleno 宿舍，距離學校車程約 30 分鐘，620 歐/月也幾乎全包，洗衣和烘衣機使用需再付各 1.5 歐/次，大房間內分成兩個小房間，共用一間衛浴，但共用廚房在外頭，需帶著食材及自己的廚具到有廚房的樓層使用電磁爐。住學校宿舍整體而言也算是安全的，只是距離市中心（所謂米蘭大教堂區）比較遠，晚歸的話最好結伴一起搭車回宿。聽朋友說住宿的好處，到朋友那串門子方便、個人空間滿足夠的，一方面也可以降低在外租房踩雷的風險。

住宿可說是出發前最令人頭痛的事了，以我經驗來說算是滿幸運的，因此事前找資訊也是滿重要的，以下有一些建議及資訊分享：

1. 透過多個租屋平台或社團多比較

Bocconi International Students Housing

<https://www.facebook.com/groups/532047313589004/>

Bocconi Rents

<https://www.facebook.com/groups/bocconirents/>

Spotahome（我是透過這個平台，可以在網站上先看到屋況影片。成功租屋後平台會收取一些服務費）

<https://www.spotahome.com/>

義大利米蘭台灣留學生會（也可先加入一些社團詢問）

<https://www.facebook.com/groups/407577239321162/>

2. 關於在米蘭留學/交換，可以參考「米蘭設計留學日誌」

<http://kensukai.pixnet.net/blog>。裡頭許多實用且詳細資訊

3. 「2018 歐洲學生交換社團 Exchange students in Europe」

可以在 FB 搜尋當年度的交換社團 與台灣交換生們交流各種最新的歐洲資訊（旅遊徵伴、住宿、交通…等）

二、 課外活動

Bocconi 也是 ESN (Erasmus Student Network) 成員之一，加入 ESN 會員後可以享有一些優惠，最棒最實用的是瑞安航空 (Ryanair) 有 10 趟 15% off 的學生優惠，之後開始安排到歐洲各國踩點時，絕對不會後悔當初花 10 歐加入 ESN 唷。此外，ESN 也會籌辦許多主題 party、餐會、旅遊等，在活動中也是一個與各國交換生交流的機會，尤其是每天會有合作的 Club 出示 ESN card 就可以享有優惠（通常是 10

歐含飲品 + Aperitivo 所謂義式開胃 buffet)，活動會事先在 ESN 社團發布，可以依照個人喜歡參加。自己曾在米蘭時尚週時，參加了由 ESN 舉辦的 design week party，這是相較其他 party 比較特別的，邀請一些創作者設攤位介紹自己的設計，最後還有 live band 表演，個人滿推薦加入的：)。

順帶一提，邁入春天後，義大利人很喜歡在公園野餐或看看書甚至還可以討論報告哈，當然我們也入境隨俗體驗一下公園野餐，正好遇到一群熱情的義大利年輕人邀請我們一起玩球，最後還一起合個影呢！



圖 3 – 一場義式友誼足排賽後的合影

注意事項

一、 簽證

申請學生簽證，以下資料都備齊後能越早辦好越好，壓底下的話最好預留至少一個月，尤其一旦遇到義大利那邊假期加上國家本身效率，能盡量把風險降低越好。

須準備資料（最好一次備齊不然補件會更耗時）：

1. 英文申請表
2. 護照、身分證正本及影本
3. 兩吋近照兩張（建議在背後先寫上護照英文姓名）
4. 入學證明正本（Bocconi 會以 email 寄到學生信箱）
5. 財力證明（最低存款：40 歐*居留天數）



事先印好存摺封面及近三個月交易明細，記得先補登帳本到最新紀錄。財力證明用自己的會方便很多，家人提供的話需額外附上聲明書等資料（詳情請見義大利辦事處簽證組官網）

6. 保險單

可以直接請既有的保險公司提供「Schengen 申根保險」，保險天數大約是交換居留天數前後加一兩天（算入搭機時間）

7. 英文班機證明

8. 住宿證明

學校宿舍的話，請學校寄發證明即可。外宿則請房東提供其義大利身份證或護照電子檔、租賃合約，屆時列印出來附上即可。

註：若是先短租 hostel 或 airbnb 最好也一併附上資訊以免得補件

9. 簽證費用（申根簽證 60 歐備妥剛好的現金）

資料備妥後，記得打電話預約辦簽證，並在預約時間準時抵達（過了你的時段後可能又得等了）。

義大利經濟貿易文化推廣辦事處簽證組

臺北市基隆路一段 333 號 18 樓 1809 室國貿大樓

(02)2345-0320#1111/#1123 （週一到五 14:00-16:30 致電）