

交換生電子報 (一) 生活篇

記得剛到 Mannheim 的第一天，想買生活用品但超市全德文又還沒有網路時，真的會覺得人生很難心很累，這邊介紹大家買齊生活用品的地方。

超市 — 買菜買水果買零食

德國的物價真的非常便宜，食物、衣服、電器等有時候跟台灣幾乎差不多，甚至更便宜。ALDI、LIDL、Netto 是德國三大便宜超市。想要買亞洲食材可以去東方超市，Mannheim 新開的大間亞超，記得快回國時我真的想念亞洲食物到不行，逛這間超市太感動快哭出來。下方給大家超市的位置和離的最近的 Tram 站。

超市				
位置	R1 (Marktplatz)	E2(Paradeplatz)	D3(Paradeplatz)	N7(Wasserturm)

藥妝店 — 盥洗用品、化妝品、牙膏等

DM 是德國非常便宜的藥妝店，裡面有小鏡子、旅行用盥洗用品、便宜的香水、各種牙膏、眼藥水、漱口水、化妝品等等，基本上日常所需的東西都可以在這裡買到。

Mannheim 總共有四間，但通常我都會去 Paradeplatz 那裡的兩間，比較近。



電器行 — 吹風機、自拍棒等



吹風機、熱水壺這種電器是不能用電壓轉換器的，必須使用德國 220V 的，建議大家可以先在曼海姆同學會的社團裡看有沒有人出售，如果想買新的可以到位於 N7 的 SATURN 電器行買。這間電器行非常大，有好幾層樓，通常電器都可以在這裡買到。價格也蠻廣的，我有買到 9 歐的吹風機，很好用也蠻便宜的。

傢俱行 — 檯燈、碗盤、杯子、毛巾、鍋子

碗盤其實在市中心也買得到，但通常是在百貨公司裡賣，價錢非常貴。建議大家辦好學期交通票後，就搭到 IKEA 去買東西吧！IKEA 在距離 Mannheim 一個小時車程的地方，有點遠，但非常便宜好買。



名稱：IKEA Möbel & Einrichtungshaus Mannheim

地址：Frankenthaler Str. 123, 68307 Mannheim, 德國

服飾店 — 買衣服、鞋子、圍巾、泳裝



春季會在德國最冷的 2 月抵達，還會經歷整年最熱的時期 6 月，我剛去只帶了冬天的衣服，夏裝都是直接在 Mannheim 那邊買。買衣服鞋子等東西可以到 Wasserturm 水塔那一帶，大的品牌基本上都有，ZARA、H&M、Bershka、NIKE 等等。最便宜又好買的就是 Primark 了！一雙夾腳拖才 1.5 歐，雖然品質很不好，但應急用還不錯。