

交換心得

交換學校介紹及課程等學術方面資訊：

雷恩商學院位在法國布列塔尼，是法國前 15 大的商學院，是個很有國際觀的學校，和世界上非常多學校都有締結姐妹校關係，也因此學校的交換生非常多，聽說有半數以上都是交換生，交換生也都來自各個不同國家，交換的課程皆以英語授課，此外，雷恩商學院拿下了商管學院的三大認證：AACSB、EQUIS、AMBA，被尊為『皇冠學院』。

在收到交換的 acceptance 之後，學校會開始寄信聯絡住宿跟選課方面的事宜，住宿方面會由學校的 Accommodation team 聯絡(電子報內有詳細講解)，而選課方面，學校會有自己的選課系統可以選課，大概在七月中底左右會寄信通知你可以開始選課，碩士交換生是在給的七大領域中選一個領域，至少完成該領域的課程即可，一個領域會包含三門課程。我選的是 digital marketing，裡面包含 omni-channel、E-Commerce、Database 三堂課，此外也有法文課可以上，法文會有分級測驗，會將學生按照程度分到不同的班級，另外也可以修其他領域或大學部的課，但最低限制就是至少完成一個領域的課程；上課時數通常一次是兩堂課加起來三小時，而每門課有 9 堂共 27 小時的課程，若你只打算完成最低學分的話就至少會有 81 小時的課程，此外有些課的老師喜歡集中上課，有可能一天六小時(早上下午各兩堂)都上同一門課，雖然上起來蠻累的，但好處是課程集中就會有長假可以安排出去玩。

學校會有系統叫 RISE 可以看到所有課程的時間以及老師學生及教室等資訊，值得注意的是，一開始課表出現的上課時間有可能會改變，所以一定要在上課前再檢查一次隔天是否有上課以免白跑一趟，另外也要密切注意學校信箱，教授可能會寄一些上課資料、需預習的資料或是調整上課日期等資訊。

而評分方式，以我選的課來說，都有期末報告加期末考，期末考佔最大的比例，因此期末考試一定要好好把握，通常期末考時間會在 10 月底左右出來，若是上半學年的交換生，通常課程會在 12 月以前結束，12 月就開始進入期末考周，這時可以密切關注學校的系統，很多老師會開始寄一些期末考相關資料，以我修的課來說 E-Commerce 的老師會寄期末考試的重點到學校信箱，而 Database 的老師則是會把歷屆考古及考試重點放上 moodle，這對期末考會有很大的幫助；而期中期末報告，通常都是以小組為一個單位報告，基本上就會跟做附近的同學分為一組了，如果想多認識外國人可以在第一堂課默默坐在外國同學附近，報告內容通常會是挑選公司做個案分析，E-Commerce 的老師會要求各小組有進度安排，也會追蹤各組的進度，而 omni-channel 的是每周都會有不同組的同學報告，一組只會報一次，Database 的老師就比較隨興，只要準備好報告隨時都可以報，若不想所有報告都卡在期末的話可以提前準備好。

生活及文化交流：

首先講一下從台灣到雷恩，基本上從台灣到雷恩首先會飛巴黎戴高樂機場，再從機場搭 TGV(法國高鐵)到雷恩，須注意的是法國高鐵的票是浮動的，想要便宜的方法就是早點確定班次早點訂票，不然就是趁青年卡打折時(每年通常有兩次打折，大概會在五月或十一月)先在 SNCF 的官網上買青年卡，然後用訂青年票，到法國後再到戴高樂機場的高鐵佔領去青年卡，把照片貼上就可以用了。戴高樂機場會有直達雷恩火車站的車，然後學校的 WellCome team 會在七月的時候確定你到達的時間，然後會有 pickup service，當你到達雷恩火車站後會有學校的人來載你到學校領一袋資料(資料袋有 Revolute，是張很實用的卡建議一定要去領資料袋)，之後會再載你去租屋的地方。

至於雷恩的生活及交通在電子報有比較詳細的介紹，既然前面有提到 Revolute 就簡單介紹這張卡，簡單來說這張卡可以透過 APP 讓大家可以輕鬆快速且方便的以當下即時匯率自由換匯而且免交易手續費，換匯金額條件都會遠比到銀行用現金交易銀行賣出匯率來得划算，而且綁訂法國的銀行卡儲值到 Revolute 裡是不用手續費的，因此比如有機會到非歐元國家的時候就可以把錢存到這張卡，到時候可以在他國提款或是刷卡，都會有比較好的匯率，也可以省去換匯的時間，因此拿到學校的資料袋記得趕快把這張卡拿出來綁訂，千萬不要閒置這張卡了。

另外在電信方面，法國的電信相對其他國來說算是非常非常便宜的，而其中最便宜的就是 Free 電信，很多人會推一個月 19.99 歐的方案，內涵 100G 流量、國外漫遊 25G 及可以撥打國外座機，而 sim 卡購卡費是 10 歐，但我想推薦的是如果可以先愛台灣買個幾 G 的流量到法國，然後 Free 幾乎開學季都會有折扣(大家要自己注意網路資訊，我有一個 APP 會分享法國的各種折扣，大家可以上網爬文)，最扯的是一個月 0.99 歐，有 30G 國內流量及 3G 漫遊，學校又有 wifi 如果家裡有 wifi 的話基本上這個方案非常的足夠，但也有人說 Free 網路不是很穩，但想想一個月才 30 台幣可以用 30G，實在也沒啥好埋怨的了哈哈。

交換需注意之事項：

交換最重要的幾件事就是簽證了，這個網上有太多教學文我就不再多述，但要提醒大家的是要早點辦理，因為需要等幾個兩個禮拜到一個月簽證才會下來，若是打算九月飛的人，出國前三個月可以開始預約面試，就是盡早辦理囉。再來就是機票，巴黎是大站，飛巴黎的航線很多，但機票當然是早點訂比較便宜，但很多航空公司時不時就會丟出一些優惠，FB 上的布萊 N 機票達人也會分享一些優惠資訊，大家可以多比較，另外有些航空公司會有學生機票，就會需要去辦理 ISIC 卡才會有學生優惠，如國泰航空。

另外到法國之後最重要的就是法國銀行帳戶，這個帳戶不管你當下有沒有需求都是建議一定要辦的，因為有些東西會需要連動法國銀行帳戶的，比如說 TGVMAX，也有些電信扣款只能綁訂法國帳戶。申辦帳戶其實也不難，好像多數人都會辦 BNP 的帳戶，可以到雷恩後直接去找一間銀行辦理，或是 orientation week 的時候會有銀行攤位可以直接辦理，我自己是去 Republic 那間 BNP 辦，剛

好那間是專門處理學生開戶等問題的分行，英文溝通沒問題，如果有提早到的話不妨可以先去申辦銀行帳戶。另外要提醒大家注意的是帳戶額度的問題，BNP 的額度分為刷卡額度跟提款額度，先講簡單的提款額度，以我來說就是七天內最多只能領 500 歐，等七天過後才又能領 500 歐；比較麻煩的是刷卡額度，像我一開始是 30 天內只能刷 1000 歐，注意這裡的 30 天的區間是會移動的，舉例來說你 10/1 刷卡，那就是 10/1-10/30 只能刷 1000 歐，下一個區間就是 10/2-10/31 可以刷 1000 歐，也就是 10/1 的刷卡額度會在 10/31 釋出，以此類推，跟台灣以一個月一個月清算的方式不太一樣，所以當你很集中刷卡的時候常會發現額度不夠，然後要調整額度只能回開戶銀行辦理，之後要等兩天的時間帳戶額度才會提升，非常麻煩，所以大家還是要注意一下這個部分。

交換瑣碎的細節蠻多的，雖然有時候會很崩潰，但自己體驗一下也蠻有趣的，以上是我的分享，有問題可以再問我。