

政大財管所碩二 105357022 王建皓
交換生活心得報告

● 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

ESCP 歐洲高等商學院（法語：École supérieure de commerce de Paris，英語：ESCP Europe Business School），簡稱 ESCP Europe 或 ESCP，是歐洲的一所商學院，現隸屬於巴黎工商會（CCIP），有柏林、倫敦、馬德里、巴黎、都靈和華沙等校區。其前身 ESCP 商學院 1819 年成立於巴黎，是世界上最早成立的商學院。1999 年原 ESCP 商學院與原 EAP 歐洲管理學院合併後，一度稱為 ESCP-EAP 歐洲管理學院（英語：ESCP-EAP European School of Management），後於 2009 年 4 月改為現名。

ESCP 是法國頂尖的大學校之一，通常排名第二或第三，與巴黎 HEC 商學院，ESSEC 商學院並稱為“巴黎三大高商”（法語：trois Parisiennes）。ESCP 被認可為歐洲頂級商學院，根據金融時報排名，2016 年排名歐洲第十二，其中，主要項目管理學碩士 2017 年排名世界第六，高級工商管理碩士 2017 年排名世界第十，金融碩士 2017 年排名世界第四。ESCP 同時獲得了商學院三重認證。

我交換的學程是 Master in Management，也是有名的管理碩士，因為本身是財管系學生修了很多財務課，然而其實還有許多知名的行銷和企管課程可以修習，大家在選課前不妨可以請教 ESCP 來政大交換的學生那些課程有趣又充實，相信可以得到很多寶貴的資訊。

學校以國際化為特色，國際交流豐富，每名學生至少要熟練掌握三門語言，並有國際經驗才能畢業。

因為本身是財管所學生，修課基本上都是財務課程，以下分別簡單介紹：

1. Family business

基本上此門課程為個案討論看，教授會在前一星期先發下星期要討論的個案，個案內容基本上就是家族企業中，領導權的爭奪，並且會圍繞在三個核心須處理的議題：家族成員、經營權、事業體來討論紛爭會影響到的層面，並讓各組作小組討論，如何處理對企業是最好的。

2. Financial Institution Management

此門課程相對無聊，教授會拿投影片來教課，然後你就做筆記。有時會有演講者來課堂上做演講，基本上是一個標準的課程，金融機構運作現況和相關監管機制。

3. Financial strategies of firms

此門課程由兩個教授輪流主持(AC、JG)，基本上是一門很硬的課程，每周都有個案要討論，並且會有指派的組別作小組報告，每組會輪到兩次上台報告。AC 相對上課比較輕鬆，而且很多人都會聽不太懂他在講甚麼，因為他有法國口音很重的英文。JG 上課則嚴格犀利，然而他的口音標準，邏輯清晰，絕對可以從他身上學到很多財務知識。

● 生活及文化交流

學校有個組織叫 shuffle，是專門帶國際學生的法國在地學生，迎新當天就會帶著新生參訪學校，以及帶大家到學校的地下室酒吧喝酒和玩 ping-pong beer，之後還會辦一連串的活動，包括在外面吃法式可麗餅、遊塞納河、到法國其他城市一日遊等等，都可以參加。

食

1. 巴黎基本上只要在外面吃都非常貴，價位的話最便宜大概是速食店。麥當勞和肯德基可能有 5~8 歐的套餐。在法國這邊獨有的比利時速食店(當然比利時也有)Quick。只有持有學生證的話，點套餐可以免費送你一個漢堡，對交換生來說相當划算，而且 Quick 的漢堡品質比麥當勞和肯德基好很多。餐廳的話，便宜的大概 10-15 歐可以吃到，價位更高的話吃一餐可能會花到 20 歐上下。
2. 因為在外面吃很貴，平常基本上都是自己煮。因為我住在 Nexity Studea Vivaldi，這邊生活機能不錯，斜對面就有一間 Auchan 可以購買生活用品。我最常買番茄、生菜、優格、鮮奶、吐司、蛋、雞胸肉。這些東西容易料理，而且可以多功能使用，可以解決每一餐。自己覺得在法國吃得很健康，根本就是健身套餐了。
3. 在歐洲，奶製品和酒都相對比台灣便宜，即使在這邊偶爾會懷念珍奶，不過其實也喝得到，只是一杯要 5 歐，跟喝星巴克一樣，所以你也不會太常喝。
4. 有空可以去巴黎 13 區的中國城，中超絕對是可以解你思鄉的好地方，因為我是春季交換，適逢過年，也是到中國城看舞龍舞獅，還和其他交換生在 Le Festin(地鐵 Bastille 站)吃火鍋燒烤，一起唱歌圍爐。
5. 學校的部分有校餐，因此平常有課中午可以在學校吃飯。基本上依餐會花 4-5 歐(包含主菜、一個冷盤、飲料甜點)，要儲值到學生證，沒錢時就在收銀檯當場儲值就好。

衣

1. 因為是春季班的交換，所以有遇到巴黎冬天的折扣季(1 月中到 2 月底)，所以建議冬衣不用帶太多，來這邊買就好，或者是帶衣些舊衣服來穿，這樣子到時回台灣就能順便丟掉，又能把行李空間留給你在折扣季買的一堆衣服
2. 折扣季的前兩個星期大概是打七折到八折，到了二月後漸漸就會變成

五折，此時有心儀的衣服要趕快下手，除非你的體型是離群值(過高、過矮、過胖、過瘦)不然正常尺碼的衣服可能這時都被掃購一空。到後來會下殺到兩三折，不過通常正常尺碼的衣服都沒了，還是能帶著挖寶的心態來逛逛。

3. 如果待的時間夠久，六月底開始夏季折扣，可以趁回去前掃貨(我六月初就離開了)
4. 因為是男生，所以有注意巴黎的男性平價服飾 Celio。折扣季可以入手一下自己喜歡的衣服。
5. 在巴黎的冬天，基本上是不太下雪了，可是我今年交換很幸運地遇到好幾次下雪，其中大概有兩、三次大雪(有積雪)。基本上巴黎最冷的時間大概是 2 月，巴黎人的穿衣可以自己親自去觀察，基本上是暗色系的大衣，走低調奢華風。

住

1. 學校有提供住宿的平台，基本上都是學校有檢查過或擔保的合格住宿，所以我就從上面找，免去自己在巴黎找房子遇到惡房東的風險。基本上 17-19 區相對比較危險，盡量避開在那邊的住宿，所以當你看到低價的住宿要先注意一下位置(小巴黎有 20 區)
2. 我住在 12 區的 Nexity Studea Vivaldi，一個月的 studio 是 860 歐(看著前幾屆的交換生心得真的心在淌血，因為以前大概只要六、七百歐)，設備包括無線網路、廚房、浴室、書桌、床，房租本身已經含水含電費，加上位置在地鐵站 Damuesnil 站 4 號出口出來就到了，附近都是公園、住宅、超市，星期二和五早上還有市集，對這邊的生活機能相當滿意，到各大景點(艾菲爾鐵塔、凱旋門、聖心堂等等)基本上地鐵 30-40 分鐘都能到。

行

1. 基本上就是半 Navigo 卡和十次券搭配使用。可以搭乘任何巴黎的公共運輸(地鐵、公車、輕軌、纜車(聖心堂)、夜巴(晚上離開夜店會需要))，Navigo 卡申辦時需要自備一張大頭照，並且在卡後面簽名，空卡五歐，沒辦法退錢。可以月儲值和周儲值(月票是 75.2 歐，每個月的 1-31 號生效，周票是 22.8 歐，每星期一生效用到星期日)，要注意並非是儲值當下算一星期或一個月，而是有絕對的時間，所以可以視自己的需求儲值。中間的縫隙就是用 10 次券來填補即可。
2. Navigo 卡最方便，不用擔心票種的問題，基本上要到戴高樂機場和奧利機場都通吃，還能到凡爾賽宮、楓丹白露公、巴黎迪士尼。免去驗票票種買錯的問題，值得注意的是歐洲驗票被罰都罰 50-100 倍，絕對能讓你心淌血到一個極致的程度。

● 交換須注意事項

1. 可以買本法國旅遊書，雖然現在都找得到部落格旅遊文，但是一本深度旅遊書可以隨時拿在身上看也是省去許多蒐集時間(在飛機上也能打發時間)
2. 簽證的時間盡量提早申請，不過因為我是春季班，所以在 11-12 月去面試的時候沒有很多人，面試完大概一星期就拿到簽證了，不過盡早準備，尤其是暑假往往會塞車，面試費用約 7500 元，簽證費為 50 歐元。面試過程輕鬆簡單，
3. 大頭照和護照以及身分證明文件可以先在台灣準備好，在歐洲要影印基本上只有去學校比較方便。
4. 要記下各個緊急電話，包括駐法代表處、信用卡掛失電話、保險公司等等。
5. 變壓器基本上用不到，只要帶轉接頭就好，歐規的基本上歐陸都能用，英國和愛爾蘭則在另外買三孔插頭就好。
6. 在到巴黎之前，有先上網買好 sim 卡和到巴黎的機場接送。各人推薦可以去 KKday 網站選購 sim 卡(英國 three)，機場接送的部分，KKday 有推出機場共乘的私人專車接送，一個人才 646 元台幣(範圍微小巴黎內)，如果是私人接送或搭計程車，基本都要 50 歐起跳，因此共乘實在是一個很好的選擇，而且和我共乘的人才 2 個人，我是第一個被送到我的住宿地方。
7. 手機 sim 卡到了巴黎可以辦 free 電信，一個月只要 19.9 歐，到 free 門市點完自助機器後，sim 卡就可以馬上使用。每個月網量 100G，可以打歐洲的門號，打回台灣市話，到歐陸各國每個國家有 25G 上網量，非常夠用。
8. 因為在巴黎開戶往往要耗時 1-2 個月的時間，所以個人建議可以先辦兩張信用卡(有時一張可能刷卡不成功，還可以用另張備用)，個人推薦兩張信用卡給大家參考。首先是玉山雙幣卡，雙幣顧名思義就是連結歐元和台幣，辦雙幣卡需要先申請外幣帳戶，可以先買好歐元存到外幣帳戶，到時在歐洲刷卡就能直接扣歐元，也沒有國外手續費。再來是元大鑽石卡，雖然有 1.5% 國外手續費，可是有海外消費回饋 2.2%，實質上每刷一筆費用還賺了 0.7%。因為我還是學生，所以都是申請附卡，然後是用 Mastercard 支付。