

電子報三 米蘭美食介紹

義大利最有名的除了義大利麵、披薩，如果你是咖啡愛好者千萬不要錯過義大利的咖啡，即使是路邊小店的咖啡也都有一定水準，而且相較其他歐洲國家的價格又便宜又好喝。另外要特別推薦義大利的冰淇淋—gelato，gelato 在製作過程中不會摻水，所以做出來的口感相較一般冰淇淋非常滑順，可以說是義大利必嘗的美食之一。

義大利還有自己獨特的餐前酒文化(Aperitivo)，原本是因為義大利人的晚餐時間比較晚，因此在傍晚的時候會先吃點小點心並且配著酒聊天，之後則演變成點一杯酒就可以吧台食物吃到飽的形式，在米蘭地區非常盛行，許多餐廳晚上 6 點到 9 點的時段都有這樣的選擇。

以下推薦幾間交換期間常吃的店跟我覺得不錯的餐廳：

- **Giulio Pane e Ojo**
推薦這家的培根蛋奶麵，相較一般義大利的義大利麵麵心較軟，醬汁非常的香
- **Napulegna**
學校附近的披薩店，除了一般的披薩之外也有炸的披薩，小點心跟披薩的組合很適合一群朋友一起分食。
- **Amici Miei**
學校附近的義式餐廳，午間套餐非常划算，包含一道麵食、一道主菜、水跟咖啡只收你一道主餐的價格。
- **Princi**
義大利連鎖的麵包店，甜點都是秤重販售所以可以一次嘗試多種，推薦提拉米蘇
- **Vanilla Gelati Italiani**
米蘭大教堂附近的冰淇淋店，水果系列跟香草口味的冰淇淋特別好吃
- **Venchi Cioccolato e Gelato**
義大利連鎖的巧克力專賣店，巧克力口味的冰淇淋特別好吃
- **Yguana Cafè**
酒跟飲料好喝食物也不錯的餐前酒，食物更新的速度很快

➤ La Hora Feliz

這家店現煮的義大利麵非常好吃而且菜的種類很多，也提供提拉米蘇跟水果。

➤ Why Not Next

這是我吃過最便宜的餐前酒(只要 8.5 歐)，除了義大利菜也提供中式的炒青菜、三杯雞等，另外也有甜點跟水果，但酒相對沒那麼優