

電子報二 米蘭超市簡介

各類超市比較(個人意見，僅供參考)：

✓ **Esselunga**

有點像台灣的 Jason，東西稍貴一點但品質較好，不同分店價格有差可以跟住不同區的同学打聽一下。距離交換生宿舍走路不到 10 分鐘，但不建議在此購買廚具跟餐具，選擇少且價格較高。

✓ **Auchan、Carrefour**

兩間價位差不多，雖然也有販售生活用品如洗衣精、盥洗用具等，但還是食材為主。距離學校步行大約 10 幾分鐘有一間 Auchan，Carrefour 距離交換生宿舍走路 10 幾分鐘，想省錢的話可以多注意兩間超市每日打折的商品。Carrefour 在米蘭有許多分店，也是少數 24 小時開放(不是每間)的超市。

✓ **Aumai**

只販售生活用品的超市，生活用品方面較前面幾間都便宜，同時也有販售便宜的衣服跟背包、行李箱，不管是電熱水壺還是吹風機都可以在此購買。距離交換生宿舍走路 10 幾分鐘(就在 Carrefour 旁邊)。

✓ **Lidl**

號稱窮人超市，食物方面較 Auchan、Carrefour 便宜(尤其肉類)，麵包很好吃，距離交換生宿舍四站 tram 的距離。

✓ **農產品市集**

每週六在學校附近會有類似台灣菜市場的攤位，可以買到新鮮且便宜的青菜水果，也有販售生活用品如衛生紙、保鮮盒的攤位，跟台灣的菜市場一樣很多老闆都很友善，看你順眼的話可能會多送你幾顆番茄或是請你是吃水果。

✓ **Mercato Comunale Montegani**

在 Abbiategrasso 車站附近的傳統市場，肉類較 Lidl 更便宜，還可以依照自己的需求請對方秤重，大部分的店家只聽得懂義大利文。