

電子報三：旅遊相關

善用廉航

如果來交換的目的是旅遊，選南特作為交換學校真的很方便，南特是法國第六大城市，有機場，輕軌三號線轉 48 號公車(每 20 分鐘一班)就可以到了，航班很多，在此分享南特便宜的航線：

1. 法國其他城市，例如波爾多、馬賽...等，波爾多我看過最便宜是 2 歐，9 歐的機票也很常見，馬賽 8 歐機票常常有，8 歐售完就會變成 15 歐，之後再變成 26 歐，都很便宜。
2. 英國，南特飛倫敦航班超多，很常有很便宜的機票，我很常看到來回不到 40 歐的機票。
3. 丹麥，南特飛丹麥也出乎意料的便宜，單程常常可以買到 20 歐以內的機票。
4. 西班牙，因為西班牙就在法國旁邊，南特飛巴塞隆納、瓦倫西亞、馬德里都有便宜的機票，大約二三十歐左右都買得到

此外，值得一提的是南特飛法國其他城市很多都是瑞安，瑞安航空的行李規定是出了名的嚴格，行李箱只能 55*40*20，建議同學可以到達南特後先去 Auchan 超市買一個行李箱，Auchan 在三號線上，是個量販級的大超市，裡面甚至幫你將各家航空公司的行李規定都印在上面，大約二三十歐就可以買到符合瑞安航空規定的行李箱。

還有一點值得提的是很多人會利用 TGV MAX 搭免費的 TGV 到巴黎搭廉航，在此提醒，如果從巴黎起飛的航班是瑞安航空，從巴黎市區到 BVA 機場還需要一個半小時，並且機場巴士還要多付 16 歐，因此如果價格沒有相差很多，建議從南特起飛最省時省力，如果一定要從巴黎，千萬不要選 BVA 機場起飛降落的，因為機場巴士的錢和時間加上去可能還比較不划算。

善用 Flixbus

選南特作為交換城市的好處還有，南特到很多地方的 Flixbus 都超級便宜，而且會不定期推出優惠，以下分享我曾經買過超便宜車票的地方：

1. Rennes 雷恩：不定期特價票 1 歐，雷恩是去聖米歇爾山、聖馬洛必經之地，南特到雷恩很常會有 1 歐巴士票可以買，不定期上去 Flixbus 的 app 上看，就可以找到。
2. Vannes 瓦納：特價票 1 歐，瓦納小鎮是南特附近我很喜歡的小鎮，很值得一逛。
3. Bordeaux 波爾多：特價票 3 歐，波爾多這個城市可以玩兩到三天，搭配廉

航或是 Flixbus 可以輕鬆省下很多交通費，很值得一去。

4. Toulouse 圖盧茲：特價票 1 歐，但是這班車要搭超級無敵久，想去南法順便玩西班牙可以考慮從南特坐 Flixbus 一路玩下去。
5. Lille 里爾 – Brussels 布魯塞爾：特價票 3 歐，如果有買 TGV MAX，想去比利時玩，就可以利用 TGV MAX 訂票到里爾，在里爾玩個半天後，再從里爾搭 Flixbus 到布魯塞爾，這樣從南特到比利時的交通總共只要 6 歐，超級划算。
6. Lyon 里昂 – Annecy 阿納西：另外補充一個去里昂玩的時候，可以順便去的一個小鎮 Annecy，這個小鎮超級無敵美，跟德國的國王湖是同一個等級，從里昂出發也會有特價票 1 歐。

治安問題

歐洲治安比較差的地方幾乎都在南歐，法國、西班牙、義大利、比利時，身邊有非常多朋友遇到扒手，錢包、手機、護照被偷，我會建議之後來歐洲交換的同學在後背包的拉鍊上加裝密碼鎖，這個方法真的很有用，我整個歐洲交換都沒有遇到小偷，後背包也沒有被打開過。

另外如果是一個人旅行，住在青旅也不能放鬆警惕，有朋友在青旅整個後背包被偷過，建議帶鎖頭，床底下都會有可以鎖的置物櫃。

整個歐洲我覺得治安最差的地方就是比利時，搭 Flixbus 去比利時還要額外住宿行李放在車廂下會不會被拿走，最好的辦法就是只要一有停靠站就下去看著自己的行李，供參考。

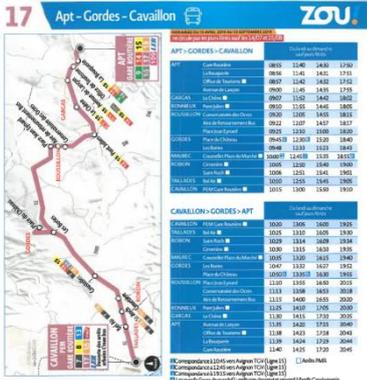
南法不自駕交通分享

整趟歐洲交換下來，旅行很多地方，覺得最複雜的交通就是南法了，南法公車班次很少，資訊全部都是法文，要全部搞懂真的不容易。大部分去南法都是以自駕或是參加當地團的方式，但跟團非常貴，一天 100 歐左右，自駕的話如果不會開車，或是沒有這麼多人一起去，也無法成行，但其實南法是可以靠大眾運輸工具玩的，以下簡單分享

1. Avignon 亞維儂：建議停留三到四天，以亞維儂為據點，去附近小鎮走走，附近值得去的包括尼姆、嘉德水道橋；石頭城、紅土城、亞爾。

以下是行程規劃及公車路線

尼姆一日遊	路線： <u>Avignon → Nimes → Pont de Gard</u> <u>→ Avignon</u> Avignon-Nimes(TER) 9:38-10:09 10 歐	https://www.edgard-transport.fr/ftp/FR_lignes/B21_090419.pdf
-------	---	---

	<p>Nimes-Pont de Gard(B21) 13:20-14:03 Pont de Gard-Avignon(A15) 18:45-19:35</p>	<p>https://www.edgard-transport.fr/ftp/FR_lignes/A15_070119.pdf</p>
<p>石頭城、紅土城一日遊</p>	<p>路線： <u>Avignon → Cavailon</u> <u>→ Roussillon → Gordes-Cavaillon</u> <u>→ Avignon</u></p> <p>Avignon-Cavaillon(TER or Bus 7) 8:47-9:21(TER) 5.6 歐 8:45-9:35(Bus) 2.5 歐 巴士一日票 10 歐(包含 bus 7 和 17)</p> <p>Cavaillon-Roussillon(17) 10:20-11:10 Roussillon-Gordes(17) 15:00-15:20 Gordes-Cavaillon(17) 18:40-19:10</p> <p>Cavaillon-Avignon(TER or Bus 7) 19:15-19:45(Bus) 19:36-20:09(TER)</p>	<p>Cavaillon 電話 04 90 71 32 01 可以打電話詢問最新巴士班表</p>  <p>註： 石頭城-Gordes 紅土城-Roussillon 要去這兩個地方(bus 7)一定要先到 Cavaillon(bus 17)，因此打電話去 Cavaillon 的旅客服務中心都可以問到最新的交通資訊。</p>

另外，亞爾和亞維儂可以排成一天，去亞爾的交通非常簡單，搭 TER 就可以到。

2. Marseille 馬賽

建議停留天數兩天，一天去 Sugiton 蘇吉通峽灣，可以搭乘 bus 21，這個峽灣非常漂亮，非常推薦，另外一天玩馬賽市區，這部分網路上很多人分享，在此不多加說明。

3. Nice 尼斯

建議停留天數兩天，一天尼斯市區，另外一天去 Eze、Monaco、Monton 三個小鎮一天剛剛好。

Nice 到 Monaco、Monton 方向一樣，可以搭 bus 100，回程若趕不上公車可以搭火車回來，Eze 的交通稍微不便，只有公車可以到，公車是 112 和 82 號，上面的仙人掌花園非常漂亮，值得一去。