

■ 看病

在三、四月時是流感最嚴重的時候，車上很多人咳嗽，加上德國人即使感冒很嚴重也不戴口罩，我因此被傳染感冒，而且花了好幾個禮拜才痊癒。一開始喉嚨有點不舒服時，我吃了台灣帶去的感冒藥，然後去藥局問應該買什麼藥、噴霧，但之後因為感冒症狀開始變得很嚴重，所以在藥師的建議下，決定去看醫生。

室友跟我說可以 google 「arzt」，然後直接去家醫排隊，不用預約，但隔天一大早我就去了兩三間診所，有的已經預約額滿，有的是根本不接新病人，最後只好去 TK 的接待處試試，請他們幫我找接受新病人又不用預約的診所，才順利看到醫生。

德國醫生很親切，會非常仔細詢問你的症狀，可能我講得太激動(症狀太多)，還會跟我聊天來舒緩我的緊張情緒，但雖然我跟他說感冒引起氣喘，讓我完全無法睡覺，他還是很鎮定的說這很輕微、很快就會好。看完後醫生會開一個藥單，自己去任一家藥局買藥，買藥的收據可以拿到保險公司去報銷。



因為我在台灣很少生病，感冒症狀也很輕微，所以帶到德國的藥藥效比較普通，導致吃完醫生開的藥一個多星期仍沒用後，還要去跟朋友拿其他成藥才慢慢治好。建議還是從台灣多帶一些成藥，或是請醫生開藥帶到德國預備。