

# 生活報告

## 一、交換學校介紹及課程

### 1. 科隆大學簡介 (Universität zu Köln, 以下簡稱UzK)

科隆大學於1388年成立，非常有歷史性，是歐洲最古老的大學之一。經濟學和法學在德國享有極高的聲望，亦有物理、生物與醫學院等，都具有很強的實力。科隆大學擁有德國規模最大的經濟系，其經濟學和管理學在德國均長期處於前三位。另外，科隆大學是CEMS全球頂尖商學院聯盟成員之一。同時，科隆大學也是德國頂尖大學聯盟「U15大學聯盟」成員之一。也因此，這裡的學術資源、與外師的合作等等是密切豐富的，非常多資源可以來挖掘。

與商學院合作的學院為科隆大學的「管理、經濟與社會學院(WiSo-Faculty)」，分為三大類：管理學、經濟學和社會學。WiSo 學院在科隆大學最受重視，學術研究及就業前景使其在德國極富聲望，一直以要求高、教學考試嚴厲著稱（比如一小時要寫20題申論..（可以看其他同學的報告內有詳細），高質量的畢業生使得畢業生在事業上極具競爭力。

這裡提供的課程種類豐富，有許多很有趣的課程，老師也有許多實務經驗不吝傳授。我沒有修很多課是因為我很多有興趣的課沒有選上.....但相信來這邊交換、認真投入絕對能有不小的收穫，雖然我只修了一堂管理課，但是是我最快樂的經驗之一。另一方面也會透過他們審視自己與政大，其實也會發現台灣的學生並不會比不上這邊的學生。

選擇科隆大學交換除了大學本身及具知名度外，科隆的地理位置對於想探索歐洲的人而言也是非常好的出發點。

科隆是德國第四大城，生活機能良好、上學、就業機會豐富，且交通方便，不只境內就有航線活躍的科隆/波昂機場（代號CGN），搭鐵路前往其他大城市也較多不需換車的班次，離法蘭克福機場搭高鐵大約2.5小時，搭至阿姆斯特丹約4小時。Ryanair等廉航在科隆機場也有多條航線，飛到倫敦、東歐、北義、西班牙、丹麥，常常都會有非常好的價格。而歐洲知名的Flixbus站就在科隆機場，Flixbus有很多條線都會經過科隆，就歐洲旅行的容易度與預算衡量來說，科隆算的上方便和價錢兼顧的選擇之一，因為本身就是主要交通節點，省去了到大城市轉乘的步驟。有了UzK的學生證後，到科隆機場可以免費搭乘S-bahn 13號或19號，從市區到機場只要20分鐘，所以如果能買到便宜的機票，搭飛機真的是很好的選擇！不然搭巴士雖然可能更便宜但常常會需要搭8小時或10幾個小時，膝蓋會很痛。飛機價格可以用skyscanner以私密瀏覽模式做功課觀察趨勢和哪幾天廉航有直飛，通常與某個城市之間的直飛航線都是固定每週幾，這種會是最便宜的。

其他旅行相關小tips會另寫在電子報中。

### 2. 課程

- (1) 系統：UzK 選課系統是Klips2.0，類似 iNCCU，而有些教授會利用ILIAS系統放講義，類似moodle或Wm5。所以和政大一樣同時有數個系統在跑。但註冊課程是在Klips2.0處理。
- (2) 選課：註冊課程 (Course registration) 和註冊考試 (Exam registration) 是分開的程序。如果註冊A課程但沒有註冊A課的考試（期末考），即使修了整堂課也都不會有學分。所以要記

得注意考試的註冊時間，有些教授會規定開學後的兩週內就要註冊，不一定都可以拖到學期末（或課程末）再註冊就可以。但如果只是想旁聽沒有要這個學分，可以不用註冊考試。

- (3) 課種：課程分成Seminar和Lecture。Seminar是學生人數較少、時間密集、與教授和同學互動與討論較多的課種，且通常會需要寫Paper。Lecture則是像一般政大的課程，每週固定某些時段上課，上滿半學期或整個學期，學生人數很多，教授授課為主，可能會有小組報告等。

以下是我修的兩堂課的大致內容跟心得：

### (1) CEMS/MIM Management Skills (Seminar)

這堂Seminar只要上4個整天（12月前兩週的週五、週六共4天）。但這堂課有課前作業與課後作業，即paper，要自己安排時間完成，不會太難。我的老師叫Veronika。

- ◆ 選課程序：選前的手續很複雜，不僅需在Klips2.0註冊上課與考試（考試也要馬上註冊！！），還要回傳WiSo助教一些需本人簽名的文件。WiSo助教會從10月開始選課後頻繁寄信聯絡（完全使用Smail），要求回傳簽名或文件等，沒有在期限內回傳，即使你已經在Klips2.0登記仍然無效。
- ◆ 課前作業：Veronika的課前作業是Elevator Pitch，寫簡短簡介、選課原因、你想要從這堂課得到什麼...等等。及從數個報告題目中選擇你的前三志願，她會依照志願序為大家分組。我這個班級總共才19個人，所以雖然老師一開始信中是說每組4-5人但最後大部分都是每組2人。
- ◆ 課堂：這堂課是CEMS的Program，所以同學們幾乎都是CEMS的學生，他們都已經互相認識了，但我碰到的同學都很友善，不會因此不去認識你這樣。每天從早上9點上到下午5點，中間會休息1小時。四天主題都與扣著主軸，由於我是會計系的，對「管理」這塊其實講不太出什麼來，但老師很鼓勵大家發言，即便你的發言不算完整，老師會幫你補充完，過自己心中那一關就可以了。
- ◆ 課堂報告：依照課前作業的志願由老師分組。四天都有報告組，老師11月下旬公布分組名單後要盡快聯絡組員開始討論。上台前要寄報告paper給老師，每人至少5頁。每人需上台約15分鐘，整份報告要有互動part。對我來說上台是最緊張的部分，很久沒上台了且是全英文，臺下都是外國人吧。

但歐洲好玩的是這裡很多學生母語都不是英文，甚至連第一外語也不是，故大家對於你的英語口語其實並不會很介意（我想跟我一樣對自己口說沒自信的人應該懂我的意思），大家彼此之間都很有耐心聽對方發言。我自己報告前有re過很多次也有寫基本的講稿，至少上台時表達上不會出太大的錯。

- ◆ 心得：不用期望說上完這堂課就會馬上蛻變，但這堂課會給你很多管理的知識跟實例，同學們很多都身經百戰跟實習經驗，大家的分享也很有趣。老師讓大家分享的主題除了跟管理有關，很多是講自己的故事。比如有天早上大家要分享對你而言很重要的人事物、它如何成就了現在的你。我就舉例手搖飲料，因為他陪伴我全部的求學階段之類的，同學或老師因為沒喝過所以很有興趣。

- ◆ 課後報告：描述一個發生在過去或未來可能發生的事件，試著用課堂所學優化它，以及討論有什麼即便是優化後還是可能存在的限制。寫5-6頁。老師給了四周時間寫，過完聖誕跨年連假後也還有一點時間可以做。

## (2) 德文課：

分成學期前（9月）與學期間德文課（10月~1月）。學期前德文課是在5月啟動WEX後UzK就會詢問意願，想上就申請，結果會於七月在WEX公布入選名單。因德文課是免費的，非常多人會搶，不一定能上。但政大的目前是有申請就會上，不過有認識一些歐洲Erasmus的學生沒申請上。下面的日期是我們這屆的，給大家參考，每年應該不同。

所有德文課皆是用德文教德文，老師鼓勵學生講德文，講英文可能會被ban，但問問題的時候可以先試著用德文，問不出來再用英文或德英夾雜。若跟我一樣完全不會德文，比較推薦在台灣先修一點點A1，到這邊再進入用德文教德文的境界比較能跟的上，尤其九月間每天訓練聽力和口說進步會很大。另，德文課老師都挺好，但很忌諱用手機，連用手机查字典也不太行.....會被當是在滑手機或傳私信。也因為是用德文教，不專心的話很容易跟不上。

A. 學期前德文課：9/3本人前往SCC地下室排隊報到，若是初學者則選擇A1班級時段、非初學者則報考分級測驗。會來排隊的都是七月公布的名單中確定有資格的人，9/3這個只是叫你親自去排隊展現誠意的感覺吧.....然後人員很少、又紙本作業，排隊非常久，我排了一小時多。

- ◆ 9/5分級測驗。因為我報A1所以不用參加。聽說很難但挺准的。
- ◆ 9/10第一次上課。今年A1是早上8:30~11:45，週一到週五皆要上課，連上四週，第三週有期中考，最後一天則為期末考。若期中考缺席，則期末考占比100%。另，必須出席達75%，否則一律當掉。



B. 學期間德文課：

- ◆ 10/8開學，第一週再次去SCC表現誠意、排隊看A1總成績。若及格，可當場申請A2班並選時段。學期間一週兩天。今年A2有星期一、二的早上(8:15開始) 或中午(12:00開始) 兩個時段。
- ◆ 10/15 A2德文課開課。
- ◆ 12/10 期中考。1/25期末考(週五)。
- ◆ 若期中考缺席，則期末考就占比100%。且必須出席達75%，否則一律當掉。

二、生活及文化交流

1. UzK的WiSo學生組織：PIM & CEMS office

出發前會收到WiSo的臉書社團和Whatsapp社團邀請，都加入就對了！裡面會有迎新週活動的詳細訊息，迎新週是九月第一個禮拜，每天都會有不同的歡迎活動，消息會po在臉書社團，可密切注意，自行選擇要不要參加，都是現場看有誰然後隨便分組的。我只有參加週一到週三的活動，因為後來我就病倒了...XD。如果九月沒參加到，十月還會有一個迎新週，也可以再去參加或單純湊熱鬧。

- 週一：Orientation、校園導覽（強烈建議參加，不然UzK太大了）。晚上在PIM & CEMS office 喝酒、聚會。
- 週二：尋寶遊戲Scavenger Hunt，分好組別後在時間內前往科隆各處完成任務，最後會一起去觀景大樓並登頂。
- 週三：德國人超愛的 Flunkyball Tournament，比哪隊喝酒喝的快的遊戲XD
- 週四：早上Museum Day（科隆每月第一個週四可免費逛博物館）、晚上是Pub Crawl，繳15歐就可以一整晚去不同的Pubs喝酒、玩任務
- 週五：Brewery Lunch，去一家科隆傳統菜色餐廳聚餐（自費）、晚上可能有bar night
- 週末：杜賽道夫或波昂一日遊。（自費）

2. 文化交流——語言能力、有問題直接反應

英文或德文能力以及找話題的能力是決定彼此第一印象的關鍵。這邊的人small talk很快，若是真的想認識不同國家的人進而變成朋友，怎麼讓他對於「認識你」產生興趣就很重要了。我自己是很慢熟的人，英文也講的比較慢，我應該不算是很成功的交流者XD但我在Whatsapp群組中認識一個西班牙人，她對亞洲各國很有興趣也有一些瞭解，然後也因為她有來我房間借宿幾天，我們從一開始的網友到後來變的很熟，常亂聊，或是一起教對方煮家鄉菜。和她之間從一開始聊學校的事、到後來可以聊國家的議題等等，我覺得歸功於我們彼此對對方的國家都很有興趣瞭解，也很喜歡和彼此相處，才能很順利吧。

另外，我的室友是韓國人、葡萄牙人，和斯洛維尼亞人。生活習慣不太一樣真的是個很大的難題！但室友的好處是，大家都會在公共廚房活動XD 在廚房打招呼、亂聊都是很好的交流方式，而且我發現他們其實對亞洲菜很有興趣！我平常會做台菜跟日料，葡萄牙室友很好奇很想學，我們就

開始有除了打招呼外的交流話題了。有時我出去旅行會帶一些零食回來放餐桌上請他們吃，從此之後發現他們也開始會帶家鄉零食放餐桌上...XDDDD

不過如果室友開party太吵或開到太晚、或是碗盤隔好幾夜都沒洗什麼的，我也慢慢學會直接跟她們反應（來歐洲前可能還會默默幫忙洗或忍受噪音）。party很多是因為歐洲學生沒錢、沒什麼不需花錢的娛樂、且晚上外面的店家也都休息沒有地方去，只好在家party。但我會直接跟她們說我可能幾點要睡～這樣他們才會知道他們吵到你、然後他們會在那個時間點結束party這樣。但如果太晚而且太吵，超過某個時間其實可以報警，只是我室友目前算節制，我沒用過.....但我有在這邊認識的一位北京同學他真的有報警抓鄰居XD

而隔夜碗盤，就是要分清楚自己的事就該自己處理，也不要覺得說「唉算了」就去幫忙洗，這樣反而不好，他們（多數歐洲人）會覺得可以吃定你。直接請他們清理其實是比較好的。

不過這是我和我遇到的人之間的相處方式，也聽過有的交換生遇到不可理喻的室友XD

跟同鄉當室友都會吵架了，何況是跟不同國籍的人，一定有需要磨合或是用在台灣不會用的方式溝通（他們可能聽不太懂委婉的說詞），在這個相處過程中我覺得也算是一種很有挑戰性的文化衝擊與交流！

有好的當然也會有不太愉快的XD。在這邊碰到許多非亞洲的學生（或出去旅行碰到的各國人）其實只關注歐洲事務，對亞洲的印象有誤或是只知道中日韓（甚至會有人覺得雖然國家不同但應該語言差不多）、不知道台灣等等；又或是知道台灣但會有意說一些與中國間的議題有關的話來試探你的反應，因為他們覺得台灣人反應會很大很有趣（他們是那種會認為啊你們在大驚小怪、啊你看他跳腳了這種角度來刺探你的）（這種應該是我遇到最多的）。對於最後這類型的人，如果你反應很冷靜他們就會覺得很無趣、也不會繼續跟你聊。但我個人認為，不管今天怎麼反應，這種人都不會繼續聊的，因為他們搭話的目的只是想看我們的反應而已。相反的，這種人也不值得我們花時間跟他多費唇舌啦。

還是要強調是，不是所有的歐洲學生會這樣，可是有很大的機率會遇到。其實就只是他們並不在意亞洲而已，來問我們台灣或中國的事情，也並不是真正想瞭解事實，因為對他們來說只要有趣就行。一開始我很不適應，但久了我才想清楚說，他們本就沒有義務瞭解、或是選邊站啊。只是我們也沒有義務承受他們的調侃吧XD 我可以以有趣一點的方式讓他們知道我支持的想法，軟碰硬，他們就會摸摸鼻子知道他們無法欺負你，也碰過有人因為我很冷靜的回答他，反而對我另眼相看而想繼續跟我聊天的。

歐洲幾乎每一個國家都比台灣大，許多人在自己的居住地默默地生活，其實並不一定清楚政府對外外交情形。德國政府算是跟台灣有比較多互動的國家之一了，但很多當地人對於「亞洲」或是「中文」的瞭解都是來自中國，甚至根本不知道台灣，我和當地朋友討論過，結論是大多數歐洲人學中文都是從中國的機構學習的！中文檢定也是中國辦的，如果平常也沒關注新聞或政府（或可能德國的媒體也不常報導與台灣相關的新聞），那他們看到講中文的人都首先想到中國是當然的XD

在這邊可以慢慢瞭解到世界的「人民」究竟如何看待台灣、如何看待歐洲以外地區，也是因為這樣讓我慢慢轉變對政治如何影響生活等等的看法。有時我也會和我的好朋友（上面提到的西班牙人）討論時事，訓練自己用英文解釋國際議題，也很慶幸能認識一位對我們真的有興趣想瞭解的人吧，畢竟只有當雙方互相對彼此有興趣，才有機會展開文化交流啊。:)

### 三、交換需注意之事項

來德國當學生有一些必要的隱含支出，學期的Social Fee（今年為271.5歐）與德國健保。

#### 1. Social Fee：

德國的大學不用學費但要另繳Social Fee，算是雜費？亦是預繳交通半年票。

得到UzK學生證後，從10月開始隨身攜帶學生證，可免費搭乘北萊因威州（NRW）的所有交通工具（除了IC與ICE，因這兩種屬於高鐵，較貴。），其實滿方便的。但若有報名9月的德文課，需帶著UzK開立的學生折扣交通套票申請單前往大站的KVB櫃臺購買月票，不然每天通勤交通費會貴死。那時在Neumarkt 辦理。

需注意的是月票與學生證不同，**月票範圍只限科隆市**。若你的宿舍離學校很近、走路就到，其實可以計算一下需不需要月票。我住的離學校有點距離所以我有買。折扣後月票是71.5歐。若你的宿舍在Efferen，月票會是90歐。因為Efferen不在科隆市。

#### 2. 德國健康保險——公保？私保？

分為公保（DAK、AOK、TK三家保險公司）與私保。公保價格每個月固定為90~92歐，來幾個月就繳幾個月。私保我個人選擇Mawista，保六個月的情況下每個月僅33.5歐。

德國保公保的人會得到硬式健保卡，拿這個去看醫生就不用付錢，其實就是台灣健保的概念。私保的話則是去看醫生要先自己付費，請醫院診所開帳單後，把帳單掃描回傳給私保公司，他們審核後再依照帳單給你保險金。

UzK未限制交換學生採用何種保險，只是所有學生都會被預設投公保，也就是說因為當初辦簽證已經有私保，而德國政府又認為你有公保，身上同時有兩個保險，故若想要真正換成私保，到科隆後需拿著你的**私保的保單至任一家公保公司**找人員退公保後得到一張**確定放棄公保的單子**，並將這張單子拿到SCC領取學生證的辦公室給學校留存，才能正式拿到學生證。學校最近的是TK，就在SCC旁邊。當然反過來如果想要只留下公保，就要記得和私保解約。

**給想保私保的人：**Mawista可以網路申請，google有很多教學。因為辦簽證需有保險證明，故五月的時候就一定要先選一家私保申請。到德國後記得email通知他們扣款帳戶改為德國的銀行帳戶。Mawista審核保單和理賠都很快、給錢也阿撒力。我一來德國就各種生病，去醫院看初診就噴了120歐還要各種回診，每次回診也都有掛號費看診費，不過但也都有拿到理賠，所以滿開心的，畢竟公保真的很傷荷包。但公保也有好處是像TK有包含某些婦科方面的疫苗補助（在台灣打沒有補助），可以各種研究後再自行挑選要保公保或是私保。FB的德國台灣同學會有很多類似問題。

#### 3. 在德國看醫生與買藥、申請私保理賠

在德國，去醫院或診所要付**掛號費**（初診最貴）、**診療費**（醫生看完病後才評估這次看診要給多少錢）、和**買藥**的費用。不像台灣大多數情形是掛號費打遍天下。醫院或診所是不給藥的，但醫生會開處方籤請你去藥局（Apotheke，招牌有大大的A就是了）**另外買藥**。我向Mawista申請理賠是把醫院與藥局的帳單一併回傳，所以**藥費也是可申請理賠**的。

另外，這裡的護理師或醫生（其實各種行業都是，車站人員也是）並不一定會講英文，請要有心理準備，如果你的Buddy願意也可以請他陪你來看診。我是自己帶著google翻譯去看病

的，醫生會講但是護理師不會，所以找掛號的地方、掛號、說明病情、預約下次看診什麼的因為都是和護理師溝通所以雙方都滿痛苦的，他們也很想幫你只是英文不太輪轉XD。

有任何問題都可以來私訊我或是在我的blogger看更詳細的使用心得：)

<https://eirene1994.blogspot.com/>