

## 食

葡萄牙的物價比起其他歐洲國家，相較起來平易近人許多，一般超市的民生用品比台灣便宜一點，但外食吃餐廳的話稍貴，以下介紹葡萄牙當地常見的食物，以及亞洲超市和幾間餐廳。

### ✧ 葡萄牙海鮮燉飯

葡萄牙的海鮮燉飯比西班牙的，湯汁更多，有點像台灣的粥，和西班牙燉飯是截然不同的口感唷！

**Marisqueira Uma** 餐廳 地址: Rua dos Sapateiros 177, Lisbon 1100-577, Portugal

只有賣海鮮燉飯，算人頭一人約 13.5 歐左右，跟其他店家比起來，特色是裡面的海鮮配料有很大的有螃蟹跟蝦，湯汁也比較濃一點。如果晚上要去吃的話，記得開門時間就去，不然會有很多觀光客(幾乎都是亞洲人)，另外要注意，只收現金唷！



### ✧ Bacalhau

在超市時，常常會聞到一股很腥很鹹的味道，循著味道就來到了賣魚的地方，你會看到架上擺滿了一大片魚乾，上面有一層很厚很厚的鹽，那是葡萄牙很有名的 Bacalhau，其實就是用鹽巴曬乾的鱈魚。如果你到葡式餐廳，不知道要點甚麼菜的話，基本上看到“Bacalhau”點下去就沒錯了，葡萄牙人還為了這種魚的料理，出了很多食譜，有 1000 多種煮法，真的很厲害 XDDD

我有點過一種純炸的，但吃起來非常鹹，肉質也比較乾澀。我最喜歡的是 Bacalhau、馬鈴薯泥和橄欖做成的料理，叫做 Bacalhau á Brás。



### ✧ Galão

是葡萄牙才有的咖啡，通常裝在透明的玻璃杯裡，以濃縮咖啡與牛奶 1:3 的比例調成，類似拿鐵。

#### ✧ 亞洲超市

地鐵站綠線 Martim Moniz 和 Intendente 附近有很多亞洲超市，例如：陳氏超級市場(supermercado Chen)、東方超市(Amanhecer)。裡面可以買到很多我常在台灣吃的醬料、泡麵以及蔬菜，如果想要自己做台灣料理，在一般葡萄牙超市找不到的話可以去那邊找！

#### ✧ Goya—ya 日本超市

在我住家附近 Saldanha 有一間日本超市，我會到那邊買米，一小包 1.5 歐，因為沒有電鍋，所以我都用電爐煮飯，煮起來跟電鍋一樣好吃唷！做法可以找網路的教學影片，前幾次可能會有點黏鍋，但多煮幾次就會熟能生巧了~  
如果平常有在吃日式調味料的人，也可以到這間超市逛逛，至於價格有些商品在亞洲超市比較便宜，可以自行比價看看。

#### 亞洲餐廳

在國外久了，有時候真的會挺想念家鄉味的~~

#### ✧ 胖子麵館

吃過幾間中餐，這是我們交換生覺得最好吃的中式麵店，我有點過牛肉麵、豬肝麵、豬耳朵和肉包，都還不錯~如果去要注意，每個禮拜三會公休。

#### ✧ 私房菜

是朋友的澳門朋友推薦的店，裡面菜色比較樣化，例如有海南雞...

#### ✧ Time-Tea&Coffee

這間店的珍奶是在那邊的台灣人公認最好喝的店，還有人推薦我們記得在點餐時，跟店員說「茶濃」，沒錯就是用中文點餐，這樣喝起會最像台灣的珍奶！  
我有帶外國朋友去品嚐，他非常喜歡，還自己又另外邀了朋友去了好幾次。雖然店內有兩層樓的內用位，但外帶到外面河邊散步看風景，是更棒的選擇唷！