



2018 Fall Semester 電子報二 - 林蓉萱

生活報告:

一. 交換學校介紹&課程資訊

- 學校介紹
- 課程資訊

二. 生活及文化交流

- 各式組織介紹
- 住宿

三. 交換需要注意之事項

- 須攜帶物品
- 居留證

電子報一: 超市篇

電子報二: 馬茲垂克食物篇

電子報三: 荷蘭景點篇

電子報四: 離境篇

電子報二：馬茲垂克食物篇

免責聲明：僅為個人口味，若不好吃請不要難過：)

本篇分為超市類、餐廳類：

• 超市類：

1. Jumbo 我最推薦這個他們自有品牌的巧克力餅乾
2. Aldi 的 Drink Yogurt 在超市篇提過了，是百香果口味的
3. 其他則是在任一超市應該都可以買得到，我把圖片放在下面，可以自己去超市尋寶，有莫札瑞拉起司口味的披薩、不知道什麼口味的蝦片、燕麥葡萄乾口味的優格（有點忘記是不是長下圖這樣，但我記得是有燕麥的XD）



• 餐廳類：

1. Restaurant Bim & Bap 的韓國鐵鍋拌飯很好吃，如果敢吃辣的話一定要選辣醬，但是價格偏貴，偶爾吃一頓可以感受一下家鄉味。
2. Dadawan to go 在火車站旁，算是低價的中式料理，他們的泰式咖哩蓋飯和 Dadawan 蓋飯口味都還行，想吃飯類食物又不想花大錢的時候可以選擇這裡，不過有時候會太鹹，可以要求少鹽少醬；隔壁店是他們的 Dadawan 是價格偏高的餐廳，這間的韓式蓋飯不推薦，不過我只吃過一次，可能是剛好那天很雷。
3. SAP Bagel 的貝果很推薦，可以點套餐，會有果汁、茶，就不需要另外點飲料，他們家的 Cheese、果醬搭配貝果很好吃，優格是原味優格，喜歡原味優格的可以試試看。
4. Cato by cato 超級便宜，小份（好像3歐）的可以選一個配菜一個主食，大份的可以選兩個配菜一個主食，離圖書館又近，算是讀書讀到肚子餓的好選擇，缺點是無法內用。
5. 溫州酒樓是契爺工作的地方，也是米其林推薦餐廳，大推馬來糕、大長今，其他像是：豉汁蒸鳳爪、粉蒸排骨、炸兩（腸粉包油條）、鮮蝦腐皮卷，還有很多到小點心忘記名字了，都很好吃，是我在Maastricht最喜歡的餐廳。
6. BABS Burritos是靠近車站的墨西哥捲餅，我個人非常喜歡勝過廣場旁的With Love Burritos，推薦一定要加Sour Cream，吃起來有飽足感，且營養均衡，有肉有蔬菜還有主食（大豆、米飯）。