

電子報 3

天氣、衣物：

因為我是春季的學期去 WHU 交換，剛好是德國的冬天，也就是整年最冷的時候，每天的溫度大約都在零度左右，因此每天都要穿著非常厚的衣服出門去上課，但是學期到了四月的時候氣溫會開始回暖，中午甚至會到二十幾度左右，整個學期的天氣變化可以說非常的大，因此無論厚重的保暖衣物還是薄長袖甚至短袖衣物都要準備，我大概冬天每天都是穿著一件長袖發熱衣、一件毛衣和一件厚外套去上課，圍巾的話就看情況使用，四月則是大概一件長袖的毛衣和外套就足夠了。

雖然德國冬天比起台灣寒冷很多，但是其實室內都是有開空調的，因此基本上只要進到室內就不太會冷，宿舍也都會有暖氣，所以真正冷的時候只有在外面步行的時候，只要在外面的時候做好禦寒的準備，其實沒有想像中的冷，過了一兩個禮拜身體就會漸漸地適應當地的天氣。

因為冬天氣溫大多在零度左右，校園常常都在下雪，因此建議可以準備一雙防水的靴子，不但可以防止雪淋濕鞋子同時也兼具保暖的作用，而且如果想要去高緯度或者高山地區遊玩的話，通常是會有積雪的，這時候如果只穿一般的運動鞋會非常的狼狽。

另外建議大家要準備的還有手套和帽子，手套是非常非常必要的，因為常常需要提超市買的東西或者撐傘，如果沒有手套保暖會很刺痛，而帽子的部分就看個人，因為我雖然有帶帽子去卻沒什麼戴，主要是因為頭並不會像手一樣強烈的不舒服，而且厚重的外套通常有帽子，真的不舒服再戴外套的帽子就可以了。

套裝的部分我個人覺得不需要帶去歐洲，畢竟行李箱空間不太夠，而且基本上課堂報告不會要求要穿套裝，可以簡單帶一件素色襯衫，以 smart casual 的方式去穿就不會有問題了。

最後，因為高緯度或者像瑞士一樣的國家，基本上到處都是積雪，如果剛好出太陽的話，眼睛會非常的不舒服，甚至會完全無法欣賞雪景，因此如果有考慮要去這些國家旅遊的話，太陽眼鏡就是一個必需品。