

電子報三

Oestrich-Winkel 的冬天，比其漢堡、柏林或是奧地利、波蘭等地區其實不算太冷，12月有時還會有5-8度，比較冷的時候大概是1-3度，待半年也只碰過一次下雪，算是適宜人。冬天很常是陰陰的，偶爾放晴大家就會很開心。唯一比較擾人的是天氣真的很乾，不管是夏天或冬天都比台北乾很多，一開始來會不太適應，我自己鼻子裡面還乾到出血，所以冬天的時候乳液、護手霜和護唇膏一樣都不能少。

關於準備行李我覺得是蠻頭痛的，不知道從何整理，而且我發現自己帶了很多不需要的，該帶的反而沒帶到，所以在這裡分享我自己的經驗，如果是秋季交換的人可以參考一下。

衣物篇

可帶可不帶型：

我自己是蠻怕冷的人，所以帶了蠻多衣服，到最後我發現有些衣物我根本穿不到！

薄長袖

當秋天氣溫開始下降的時候(10-13度)，因為平時太習慣台灣的熱天氣，所以我馬上就套上針織衣跟外套，薄長袖薄外套實在沒什麼穿到，因為自己實在太怕冷。

大衣

我覺得除非是真的很厚實很保暖的大衣再帶，否則可以去到那邊再買，因為大衣蠻占空間也蠻重的，台灣一般冬天穿的大衣有些到那邊根本撐不住，歐洲除了氣溫低外還有一點就是風超大，如果很怕冷的人，可以考慮添購長羽絨外套，雖然厚重一點但真的防風又保暖。

P. s. 聖誕節到過年期間都會有折扣，可以趁那時候下手

必帶型：

圍巾、手套

沒什麼好解釋，就是一定要。

厚長襪

厚襪子是保暖的大重點，通常穿長褲加鞋子如果只穿短襪，露出腳踝那部分會被風吹得很冷很乾，所以最好準備厚一點的長襪，最好也有幾雙是鋪毛的。

靴子

不一定要雪靴除非你本來就打算去很多下雪的地方，不然一般靴子好走的就好，因為靴子會比較好塞厚襪子比較保暖。

物品篇

暖暖包

那裡比較沒有在賣這種東西，如果有需要自己帶比較保險。

卸妝產品

女生如果有在用卸妝棉的話可以自己帶一包，我覺得德國的大部分卸妝力不強又不柔軟，大部分比較好找的只有卸妝水跟眼唇卸妝液，為了避免踩雷亂花錢，自己帶習慣的牌子最好。

食物篇

可帶可不帶型：

泡麵

REWE 會賣一些亞洲泡麵，例如像是辛拉麵或出前一丁，或者去亞超也可以買到，會比 REWE 便宜一點，所以行李可以不用帶。

醬油

這類的調味料亞超都會有所以可以不用帶。

必帶型：

零食

外國洋芋片吃久了還是會想吃可樂果之類的台灣零食，這種亞超就不會有了。