

Tilburg University 學習報告書

105308002 風管四 呂憶柔

交換時間：2019 FALL

一、交換學校資訊與課程介紹

Tilburg University 是一所公立大學，位於荷蘭的第六大城 Tilburg，其前身是一所經濟學院，由於商業領域的研究實力出眾，其後發展為社會科學領域全球領先的綜合性大學。提堡大學設有五個學院，分別是經濟與管理學院、法學院、社會與行為科學學院、人文學院以及天主教神學院。提堡大學以經濟和法律學科見長，經濟與管理學院的歷史最悠久，同時還是現有學院中規模最大的，並且得到 AACSB 認證。另外，提堡大學的校區並不大，但是教學大樓都非常現代、設備也都非常新和齊全。

以交換生的角度而言，我覺得提堡大學的 exchange program 發展得非常成熟且完善，把交換生照顧得很好，不管是從一開始確定申請上後的註冊登記、協助辦理簽證和居留證以及選課和住宿資訊等一連串的行前準備，到後來抵達學校後的報到日和迎新週，都有一定的流程，校方也都會寄信通知並及時回覆問題，只要按部就班的照著學校的行程走，交換生就能非常順利地展開交換生活。

以下會分別介紹我在 Tilburg University 選擇的三門課程給學弟妹參考，另外也提醒大家，荷蘭的一學年會分成四個 Block，我去的時候是上學期所以是 Block1 跟 Block2。

1. Dutch I for Asian

推薦指數：7.5/10

開課時間：Block1 & Block2 (即一整個學期)

評分標準：口說 20%+筆試 80% (缺席三次以上不能參加考試)

這門課是專門為亞洲人開設的初級荷蘭文課，之所以會選這門課是因為我覺得既然都來到荷蘭了當然要把握機會學習當地的語言！因為上的堂課的人幾乎都是初學者，老師也非常有耐心的帶大家從學習發音到簡單的生活對話，只要照著上課的進度複習就不用怕自己跟不上，而且我覺得這堂課所教的內容非常實用，因為雖然荷蘭人普遍英文都很好，

在日常生活中可能不太有機會講到荷蘭文，但是不管是超市裡、交通運輸工具，幾乎所有在日常生活中會看到的文字都還是荷蘭文，所以我覺得上這堂課對我在荷蘭的生活還是有很大的幫助！

2. Digital and social media strategy

推薦指數：8/10

開課時間：Block1&Block2（即一整個學期）

評分標準：project 40%（兩份）+ 期末考 60%

門課的內容主要在介紹網路及社交平台的行銷策略，因為我在政大只有修過行銷管理所以選這門課希望對行銷領域的了解有所延伸，這門課除了介紹行銷策略在網路世界的運用之外，也透過影片教學和實習課介紹了兩個軟體的運用，分別是 Tableau 和 SPSS，老師教學非常的認真，也很努力地拉近跟學生之間的距離，唯一的小缺點是老師是新加坡人，所以前幾堂課要花一段時間習慣老師的口音，我覺得這堂課是我這學期最喜歡的課，除了對行銷領域有更多的認識之外，更重要的是讓我發現商業手法的運用其實是非常貼近生活的，也讓我更確定自己對商業領域的熱忱。

3. Cultural psychology

推薦指數：6/10

開課時間：Block1

評分標準：期中考筆試 100%

這門課是由 School of social and behavioral sciences 所開設的，老師是德國人但英文非常流利上課速度很快，這門課的內容主要在介紹不同的心理學家所提出跟文化相關的理論，並藉由觀察不同的文化去印證這些理論在不同文化中的應用，這是我第一次修跟心理學相關的課程，再加上我後來才知道這門課是這裡心理系學生第二年上的課程，所以我覺得這堂課的內容對我來說其實有點難，我會比較推薦對於心理學有基礎的人去上。

二、生活及文化交流

1. Tilburg 是個怎樣的都市？

其實提堡並非我一開始最想去的學校，但我去了之後卻非常慶幸自己選擇了來提堡交換，提堡算是個大學城，不是繁華熱鬧的觀光大城市但是非常適合居住，整個城市的步調給人一種很從容、清幽的感覺，而且環境很乾

淨，雖然不是大城市但是生活機能很好交通也很便利，提堡大學校區距離 Tilburg 市中心僅五到十分鐘的車程，且學校附近就有一個火車站(Tilburg university station)，不論是去阿姆斯特丹或是去鄰近的機場都十分方便！從史基浦機場到學校大約一個半小時的車程，去鄰近的廉航大本營愛因荷芬機場的車程也在一個半小時以內。交通的部分會在電子報做更詳細的分享。

2. 在荷蘭的改變？

我覺得在生活方面，來荷蘭交換後帶給我最大的改變就是開始自己煮飯！因為去餐廳吃飯的花費偏高，大部分的荷蘭人平常為了省錢都會自己去超市買食材煮來吃，當然我也不例外，而且超市賣的東西真的相對便宜很多，所以我來交換之後廚藝真的進步了很多！除了飲食方面的改變，也開始習慣了以腳踏車代步的生活，因為荷蘭的交通費也偏高，所以平常騎腳踏車可以到的地方都會盡量騎腳踏車，而且荷蘭真的是對腳踏車非常友善的地方，幾乎所有馬路旁邊都有腳踏車道，非常建議來荷蘭的交換生都要擁有一台腳踏車！

3. 生活中的文化交流

提堡有非常多來自不同國家的交換學生，除了在課堂上會認識其他同學之外，在學期開始前一週 I*ESN 會舉辦 TOP WEEK (迎新週的概念)，在各個活動中也都有機會認識到其他交換生，在開學之後 I*ESN 每個禮拜二晚上也都會有活動，這些活動是採會員制，如果一開始有買會員後面參加的費用會較低，學弟妹可以自行斟酌要不要買。另外，因為我住在 Verbs，所以我的室友們也都是來自世界各地的交換生們，像是我的室友就有澳洲人、義大利人、波蘭人、巴基斯坦人、韓國人、匈牙利人、新加坡人等等，我覺得最棒的是 Verbs 的廚房是共用區域，所以煮飯的時候很常會遇到其他室友，在一邊煮飯一邊聊天的過程中，我們會分享彼此家鄉的生活也會分享彼此在荷蘭的所見所聞，除了可以更了解彼此之外，也可以認識不同的文化和生活方式，偶爾我也會和朋友一起煮飯，分享各自家鄉的料理，真的很有趣！但相對的，共用空間的缺點就是每個人的習慣不同，有可能會遇到生活習慣不太好的室友，像我就遇到碗盤堆在洗手槽不洗、帶朋友回來開趴到半夜還很吵等等的情況。

三、 注意事項

1. 行前準備

- 簽證：學校會從五月開始就會陸續寄信通知關於申請簽證的流程，

建議大家盡量在收到信之後就開始準備，因為是採先到先審制所以越快繳交文件就會越快拿到簽證，要特別提醒大家的是，收到荷蘭 IND 核准居留之後，還要到台北荷蘭辦事處辦申請的程序，台北的荷蘭辦事處是採預約制，我都有按時繳交文件但收到 IND 的核准也大概是七月初了，我那時候預約台北荷蘭辦事處的時間最快也要等到七月底，而我是八月初的飛機所以其實還是有點趕，所以建議大家一定要按時回覆信件。

- 選課：大概六月的時候就會收到學校的信通知第一次的選課，之後也會在寄信通知結果，但選上的課表都還是可以變動的，之後可以在退選或加選所以大家不用太擔心，要比較注意的是，如果有想要選語言中心開的課要先想清楚，因為有朋友遇到在第一次選課的時候選上荷蘭文，但後來發現不能退選的情形。
 - 行李：我覺得荷蘭的天氣變化蠻大的，八月去的時候最高溫可能會到 30 度，所以還是要帶一些短袖衣物，建議可以不用帶太多或是帶一些快要淘汰的衣物，不然快回台灣要收行李的時候會悔不當初 XD 大概十月底開始就會變冷，十一月的時候甚至已經有到-3 度了，但冬天的時候室內都會開暖氣，所以其實也不用帶太多厚衣服，另外，荷蘭跟政大一樣蠻常下雨的，所以非常推薦大家帶防風防水的外套。要特別提醒大家的是，荷蘭買不到一般的食鹽水，如果有戴隱形眼鏡的話建議可以先從台灣帶，或是去德國的 DM 買。
2. 交換期間：雖然歐洲的治安的確沒有台灣好，但我自己覺得其實也沒有大家說得這麼可怕，最重要的是自己要注意跟小心，在外面旅遊的時候要時時刻刻保護好貴重物品，像是錢包、護照跟手機等等，建議可以背個貼身的小包或是放在衣服的內袋，另外，在一些人多的觀光景點可能會容易遇到向你兜售紀念品或叫你捐錢的人，像我在巴黎就遇到假借連署的名義，叫我簽名之後才跟我說簽了名就要捐錢的人，這時候一定要勇敢地說不然趕快離開，最後祝大家都能好好享受這段旅程。