

一、交換學校介紹

葛洛寧恩大學成立於 1614 年，為荷蘭歷史第二悠久的研究型大學，名列世界百大之一，榮獲 AACSB、EQUIS 雙認證，頂尖的學術研究在國際間享有盛名。其人脈網絡遍佈全球，以現代、學生為主的卓越教學方式讓其享譽國際，且許多課程都為英語授課。葛洛寧恩大學總共分成三個校區，一個位於市中心，法律、藝術、心理系等在此上課，醫藥科學系位於 UMCG 附近，而商學院及理工相關科系則位於市區北邊的 Zernike 校區。

這邊的學制和台灣不同，一學期總共分成兩個 block，兩個 block 是彼此獨立的，能修的課也不同，學校會有一個表列出交換生能夠修習的課，在學期開始前便會知道，因此可以一次選完。此外，為了促進本地學生與交換生的交流，學校並不會為了交換生特別開設課程，所有的課都會和荷蘭學生一起上，做報告時也有很大的機會和荷蘭人分到同組，是一個很好與當地學生交流的機會。

除了正課以外，還會有 tutorial，類似台灣的 ta 課，採小班制的上課方式，有很多個時段可以選（切記開放 tutorial enroll 時一定要守在電腦前快狠準地按下你想要的時段，不然就只能挑別人剩下的時間了 qq），內容通常都是教授帶學生做些練習題、觀念補充、小考、討論報告等，有任何問題也都可以在這個時候提出來。

每個 block 結束前會有為期兩到三週的考試週，這段時間不會有任何課程安排，讓學生專心準備考試，比較特別的是，學校會給予學生補考的機會，而且分數不打折，第一次考差了仍有一次機會補救，不過所有科目的補考都是在兩個 block 結束後才會舉行，所以還是建議大家不要因為有一次補考機會就掉以輕心，否則到最後會補救的很辛苦。

下面列出我曾修過的課，個人建議一個 block 不要修超過三堂，負擔會太重

■ Capital Structure & Financial Planning

這門課我蠻推薦的，是 year2 的課，相對 year3 的課程來說負擔較輕，講課教授 Kramer 是學校 2018 的優良教師（不過我不確定是不是每年都由他授課），講課方式易於理解，ppt 也整理得很有條理，如果單讀 ppt+ 做考古題的話要通過期末考並不難。這堂課沒有小考，只有一個期末考，但會有個 group assignment，

準備時間大約是兩週，教授會給資料，請我們用 excel 替公司做 valuation 並給出 executive summary，assignment 有一定難度，雖然佔分不大，但不認真做的話被當的可能性還是挺高。

■ Marketing Research

當初以為是和行銷管理相關的課就選了，但實際修了以後，發現比起管理，這門課更傾向於透過問卷設計、統計數據研究去解決行銷問題，所以如果想修這門的人強烈建議要先修過統計學，接觸過統計軟體 (例如 SPSS) 會更好，課程一樣分成正課與 tutorial，進行方式是一個禮拜兩堂正課，一個禮拜一堂正課加一堂 tutorial，如此循環交替。整堂課共有三個 group assignment，assignment 會隨著課程進度越來越難，但是老師人很好，很願意與學生交流並幫助學生解決問題。

■ Intermediate Corporate Finance

這堂課是 Capital Structure & Financial Planning 以及 Asset pricing & Capital Budgeting 的進階課程，建議至少先修過這兩堂其中一堂會比較好。這堂課自學的成分居多，難度也較高，老師上課的方式較靈活，喜歡透過跟學生互動來刺激學生思考，為了使學生專注於課堂，課後並不會立即公布上課的 ppt，一直到期末才會一次上傳，但內容簡略，沒有什麼太大用處，因此需要自備書本(電子書或是實體書都可)，如此一來才有辦法準備考試。這堂課非常注重理論，沒有 assignment，但是每週 tutorial 都會有小考，都是十題選擇題，考的基本上都是觀念題，隔週公布成績，想對答案記得去 feedback session，錯過的話解答就會永遠成謎 xd

二、生活與文化交流

葛洛寧恩是荷蘭北部人口最多的城市，學生占人口的比重相當高，為一大學城。雖說是北方的第一大城，但相較於阿姆斯特丹、鹿特丹等大都市來說，給人的感覺更像是一個生活機能健全的小鎮，低矮的樓房、樸實的街道，以及穿梭於其間的腳踏車與行人，給人一種優閒舒適的氛圍。走在路上也很常遇到路人對我微笑或是跟我說 HI，超級可愛~

住、行

■ 腳踏車

體驗當地生活首要條件就是必須先擁有一台腳踏車。我是在 Swapfiets 租的，好處是腳踏車如果有任何問題(弄丟鎖除外)他們都會免費幫你解決。如果想要一到荷蘭就有腳踏車的話，建議在台灣時就先到官網註冊帳號並預約腳踏車，到當地以後，直接到店面取車即可，因為剛開學，需求量較大，有時候會遇到店裡車不夠的狀況，會需要等個幾天才能拿到車，事先預約就能避免這種狀況發生。當然也可以選擇購買二手的腳踏車，去當地的腳踏車店詢問或是在 fb 社團找，要離開荷蘭前再將它賣掉。

這兩種方法價錢並不會相差到太多，都是可以考慮的方式。

■ 住宿

葛洛寧恩的學生宿舍都是透過 SSH 提供，房租依據所選宿舍房型的不同，一個月落在 350-500 歐之間，網站上會公布選宿舍的時間，spring semester 的租約是從 2/1 開始，在那之前是沒有辦法先搬進去的，若是在 2/1 前就抵達荷蘭的話需要先自行找個地方住。

學生宿舍的話，大部分交換生會優先考慮的應該是 Moesstraat 16 和 Kornoeljestraat，因為位置比較好，還有另一個是位於市區較南邊的 Winschoterdiep，宿舍環境很不錯，不過騎到 Zernike 上課要花上 30 分鐘，下雪或是下雨時會很崩潰。

我住的是 Moesstraat 16，騎腳踏車到市中心約 5 分鐘，到 zernike 校區約 10 分鐘，位置算是所有宿舍中最好的，如果想住這裡的話一開放就要上網搶，這間宿舍不大，只能容納約 40 個人，大家共享一個交誼廳和一個廚房，也因為這樣很容易就能認識宿舍的人，整個宿舍的感情會很好，大家一起煮飯、吃飯、看電視，氣氛很溫馨，就像個大家庭。除此之外，優秀的 wifi 網速也是它的一大優點哈哈，今年交誼廳還多了一個桌球桌可以在室內打桌球 xddd

也因為宿舍有個很大的交誼廳，我們每個禮拜都會有 party (而且不只一次)，大家會帶上自己的酒，聚在交誼廳唱歌、跳舞、玩喝酒遊戲，喝嗨了以後，大約半夜一兩點再一起騎腳踏車去市中心的 club 玩，玩到天亮才回宿舍，可能因為學生多的關係，市中心的酒吧街也總是擠滿了人，歐洲人對於 party 的活力跟酒量

是沒有極限的哈哈。國王節 (見電子報) 時，我也是和宿舍的朋友一起出去玩，從國王節前一天的 king's night 到隔天葛洛的 kingsland，是我整個交換旅程中最難忘的回憶。



大家一起在宿舍前合照♥

活動、日常

■ Introduction week

開學的第一週，當地的學生組織 ESN 會舉辦 Introduction week，算是第一個可以與來自其他國家的人交流的活動，每天都會有不同的主題，像是 culture day、sports day、movie night、pub crawl 等等，有些 group 會在活動結束後繼續約出來，幸運的話，能遇到很棒的 group!

■ May fun fair (Meikermis)

五月中的時候，葛洛會有一個為期十天的遊樂園，市中心的廣場一夜之間擺滿各種遊樂設施還有攤販，遊樂設施從輕微的小孩等級到翻天覆地的都有，背景音樂走一個夜店風哈哈，跟迪士尼的夢幻感完全不同，遊樂園營業到半夜 12 點，我白天晚上各去了一次，感覺不太一樣，但是都很有趣，是我在葛洛很棒的體驗，也覺得歐洲人真的很厲害，臨時搭建的遊樂園卻能弄的那麼像樣。

■ Picnic

荷蘭的天氣千變萬化，有時候早上出太陽，下午卻開始下暴雨，五月雪、下冰雹在這裡都不是稀奇的事，所以只要是好天氣，我心情都會特別好，來歐洲後，才終於明白歐洲人為什麼那麼喜歡躺在草皮上做日光浴。

我們宿舍附近有一個很大的公園，叫做 Noorderplantsoen，好天氣時，草地上總是聚集了曬太陽的人們，我和朋友也會帶著野餐墊到草地上躺著，和大家起享受難得的陽光



三、交換需注意事項

■ 保暖衣物

荷蘭冬天的溫度基本在攝氏 0 度上下，毛帽手套必備。容易感冒的人建議帶個口罩或是圍巾擋住口鼻 (我沒看過國外有在賣口罩的地方，他們覺得戴口罩很怪哈哈，但保暖要緊)。這裡也時常下雨，可以帶一件防風防水的外套，絕對實用。

■ 藥品

在荷蘭看醫生並不方便，學校雖然有看診的系統叫做 studentarts，但是必須事先預約，常常都要等一個禮拜以上，想到藥局領藥的話也必須有醫生開的處方籤，因此各種常備藥一定要記的帶，以備不時之需。

■ Sim 卡

因為不想要一到荷蘭就要擔心網路的問題，我在台灣時就先在淘寶買了一個月 22G 的網卡，我覺得非常夠用，一個月過後才改用 Introduction week 時拿到的 lebara 的 sim 卡，需要時再買方案加值。

■ 轉接頭

如果有旅遊打算的人，建議帶個萬用轉接頭，會方便許多。

■ 現金

抵達荷蘭到開戶完成大約需要三個禮拜的時間，可能還會遇到郵差把你的卡寄丟的情況 qq，記得要帶上足夠的現金或是台灣的信用卡。

交換對我來說是很寶貴的一段時光，到了一個完全陌生的地方，學著組織起自己喜歡的生活樣貌，遇見的人或事對我來說都是獨一無二的存在，不敢說它改變了我許多，但對有些事情的看法以及心態是真的不同了，走出舒適圈，才發現世界很大，值得我們用更開放的心去接納，不過，這些都是只有親身體驗過才會明白，總之，放心去嘗試吧，一定會有意料之外的收穫的！



May fun fair 時搭著飛椅從空中俯瞰葛洛，是我第一次看到葛洛的全貌~